

贵阳华夏不孕不育医院院长周连福教授值守本报“专家坐诊”健康热线提醒——

高龄女性备孕前 做好四项评估



贵阳华夏不孕不育医院院长周连福教授(右)值守本报“专家坐诊”健康热线

本报讯 临床上,将35岁以上的女性备孕视为高龄女性备孕。相较于适龄女性,高龄女性备孕难,且面临诸多风险。11月6日14时,贵阳华夏不孕不育医院院长周连福教授值守本报“专家坐诊”健康热线,就高龄女性备孕如何少走弯路这一话题与患者、市民进行互动交流。“ZAKER”贵阳对此次热线活动进行了全程直播。

据周连福教授介绍,不孕症不是一个独立的疾病,它只是一个临床症状,引起这种症状的原因多达

上百种。而随着年龄的增长,男女双方的生育力都会出现下降,其中女性下降尤为显著,不孕症发生率增加。资料显示,35岁之前的女性,不孕症的平均发病率为10%,妊娠率达到65%;35岁—40岁之间的女性不孕症发病率提升到50%,妊娠率为40%—50%;而在40岁以上的女性,不孕症发病率高达64%,妊娠率则下降至10%。

不仅是备孕难,随着年龄的增加,人体的各个器官功能会趋于衰老,患高血压、糖尿病等慢性疾病

的几率有所增加,而这些疾病都会影响母婴的健康和安危,尤其是身材矮小、有抽烟喝酒等不良嗜好、既往有各种疾病、不良孕产史的女性更容易合并妊娠并发症。

周连福教授表示,对于高龄女性来说,备孕前不仅要做好正常孕检、妇科检查,还应做好四项评估,包括:男女双方生育力评估、女性生育风险评估、优生优育评估、产前与产后并发症和危险因素的评估。然后,再在医生指导下,决定是否可以备孕、什么时候备孕。



专家课堂

A、生过头胎 不代表易生二胎

随着二孩政策的全面放开,现在有不少家庭希望拥有第二个孩子。有人认为生过头胎的女性如果想要二孩,是很容易怀孕的。周连福教授表示,这样的说法并不完全正确。甚至恰恰相反,很多女性怀第一个孩子时很容易,但是想生第二个孩子时,却迟迟怀不上。

周连福教授解释说,发生这种现象的原因,年龄因素是第一个关键原因。不少夫妇生育第一个孩子时,正值适龄阶段,处于生育力旺盛期,自然容易怀孕。但是随着年龄的增大,夫妻双方的生育能力都会有所下降,女性卵巢功能下降尤为明显,男性精子数量和活力也不

如年轻时。所以,怀孕会受到较大的影响。

其次是身体素质。很多女性有生殖系统疾病,如各种生殖道炎症、子宫肌瘤、子宫腺肌病等疾病,这些疾病都会影响怀孕,这就需要女性自己能及时发现,并且到正规医院接受系统治疗。

B、输卵管性不孕 采取宫腹腔镜微创手术

周连福教授介绍,在现实生活中,引发不孕症的病因主要包括输卵管性不孕、排卵障碍导致不孕、全身性疾病引发不孕、免疫性不孕以及不明原因不孕等几大类。需要注意的是,情绪的好坏也对怀孕有着很大的影响。

输卵管性不孕是临床上常见

的一种不孕症,主要是指各种原因引起的输卵管堵塞、周围粘连、积水或功能不良等,致使精卵不能正常相遇形成受精卵而致不孕。

统计显示,在女性不孕症中,输卵管性不孕约占40%以上。其中女性未婚先孕实行人工流产后,造成阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、盆腔

炎等疾病的发病率较高,更容易出现盆腔粘连、输卵管堵塞。

对于输卵管性不孕,目前无论是在国际上还是国内,最好的办法就是宫腹腔镜微创手术。该手术创伤小、恢复快、时间短,患者住院2、3天即可出院,之后经过助孕治疗便可以怀孕。

C、多囊卵巢综合症患者 治疗后能怀孕

多囊卵巢综合症是一种导致不孕症的常见病因。该病是育龄妇女因为生殖内分泌紊乱及代谢异常所致。临床上,有约70%的多囊卵巢综合症患者伴有月经紊乱、闭经、月经稀发等症状,还有的患者会出现多毛、长胡须、痤疮、脱发、男性化等高雄激素临床表现,除此之外,患者还会出现卵巢

多囊性改变以及不孕等症状。另外,在该病的患者中,肥胖患者占到30%—60%。

现实生活中,有不少多囊卵巢综合症患者认为自己不能再怀孕。周连福教授表示,只要接受科学、正规的治疗,多囊卵巢综合症患者同样能怀孕。

治疗该病,患者首先要从饮食

和生活方式上进行调整,减轻自己的体重;其次针对患者月经的情况,医生用药进行调理;之后,医生还会通过药物、手术对患者的病症进行治疗。根据周连福教授的经验,多囊卵巢综合症患者,如果输卵管通畅,治疗后都是能怀孕的,所以患者不必过分担心。

读者提问 专家解答

1 | 复发性流产 考虑遗传因素

读者:我每次怀孕都是怀1个多月就流产了,请问这是什么原因,该怎么办?

专家周连福:连续2次且2次以上出现怀孕流产,被称为复发性流产。导致这种情况出现的原因有很多,首先应考虑遗传因素,胎儿可能有畸形;其次,高龄女性由于子宫内膜较薄,容受性较差,也容易出现流产情况;另外,免疫因素也可能导致复发性流产。

对于复发性流产,要找准病因才能对症治疗。建议患者首先到正规医院进行一个全面检查,确认病因后,再接受系统的治疗。

2 | 子宫内膜较厚 会有生育障碍

读者:我想要二胎,但体检发现子宫内膜比较厚,请问这样的情况是否适合生育?

专家周连福:内膜的厚度在不同时期值是不一样的,正常子宫内膜会呈现周期性改变,即:月经1—5天,子宫内膜显示不清;增殖期6—14天,子宫内膜厚度约在5—6mm;月期15天后,正常子宫内膜增厚约8—12mm,所以读者首先要确定自己是在哪个时间段进行的体检。一般情况下,如果要明确内膜是否正常,可以在月经后通过彩超检查进行确认。

如果子宫内膜的厚度一直较厚,说明可能为无排卵性的月经,子宫内膜可能存在剥脱不全的情况。如此就肯定会造成一定的生育障碍。建议患者尽早到医院明确诊断,以免延误病情。

3 | 建议剖宫产者 三年后再要孩子

读者:一年多前,我剖宫产下了老大。现在我家还想要老二,请问剖宫产后是不是一定要2年才能怀孕?

专家周连福:剖宫产后,建议是等待3年后要孩子。因为剖宫产后子宫壁的刀口在短期内愈合不佳。过早的怀孕,会由于胎儿的发育使子宫不断增大,子宫壁变薄,尤其是手术刀口处是结缔组织,缺乏弹性,新鲜的瘢痕在妊娠末期或分泌过程中很容易涨破,从而导致腹腔大出血甚至威胁生命。

4 | 高龄孕妇 重视孕检

读者:我今年36岁,现在已经怀孕。请问像我这样的高龄孕妇要如何平安度过孕期?

专家周连福:高龄孕妇容易发生胎停育或流产,其原因与卵巢功能、免疫因素和遗传因素有关。高龄孕妇要平安度过孕期,一定要按期做好孕期保健检查。在平日生活中,应多注意休息,避免重力活等。



本期嘉宾:周连福

周连福 国务院政府特殊津贴专家、主任医师、教授。坚持在临床和科研第一线工作近50年。曾任国家计生委科技项目管理中心负责人,中华医学会计划生育分会常委、吉林省医学会计划生育分会主委,被聘为吉林省科技厅《吉林省科技志》医药卫生篇和社会发展篇主编。吉林省首家生殖中心创建者,2000年成功完成吉林省第一例试管婴儿。在国家科委项目、国家计生委项目、吉林省科委等重点医学项目共30余项,多次获国家和省部级科技进步奖。

特别擅长治疗女性输卵管性不孕(输卵管堵塞、粘连、通而不畅、积水等)、内分泌失调性不孕(多囊卵巢、卵巢早衰、排卵障碍、闭经等)、免疫性不孕(抗精子抗体与不孕、抗子宫内膜抗体与不孕)等病症,治疗效率颇高。擅长治疗男性无精症、少精症,弱精子症、精液不液化等病症。

患者如有需要,可拨打电话0851-83751888 预约会诊。

黄星 本报记者 田坚 李慧超



扫描二维码,关注“贵阳晚报黔生活”微信公众号,有健康问题随时问。