

最近,演员陆毅出现在《披荆斩棘3》舞台上,跳舞、唱歌,白色西装造型很快出圈,接二连三登上热搜。

“48岁陆毅出道43年”,一时成为网上的热梗。这样说倒也不算夸张,陆毅5岁就开始拍戏,还是在校大学生时,饰演爆款电视剧《永不瞑目》里的肖童,成为

当红偶像。

他塑造的影视剧人物,如今八零后、九零后的观众都还能说出不少,《像雾像雨又像风》的陆英奇、《男才女貌》里的邱石,都是当时比较有辨识度的角色。

所谓“演而优则唱”,最火的时候,陆毅也出过两张专辑,《告白》等都是颇有热

度的单曲。不过,在演艺事业上升期,他一度选择回归家庭,复出之后,接戏的节奏也是一直不紧不慢。

聊起多年的演艺经历,陆毅自认是个没什么野心的人,对“红与不红”也不太在意,“认真做好每一件事就可以,有机会来了不去辜负。”

出道
43年

陆毅:认真做事 看淡名气

因为女儿,参加节目

参加《披荆斩棘3》,对陆毅来说是一次全新的体验。

录制节目前,他专门跑了趟医院:“我的腰有时会不太舒服,去检查了一下,看看是否能撑住这种高强度的训练。也会特意地减肥、健身,恢复一下体能。”

“这一季的哥哥都特别拼,大家非常重视舞台,分到舞蹈组每天打卡训练8小时,很耗费体力和精神。那我既然都来了,就一定要做一些突破的东西。”他说。

表演内容也经过了一番认真选择。陆毅说:“贝儿和鲍蕾都想看我唱跳,那我就给自己定好目标,先试试rap,然后也挑战了舞蹈。表演呈现的效果还不错,算是达成愿望。”

实现愿望的过程其实比较艰难。一公时,陆毅选择了rap,刚开始很有信心,第一天就把词儿都背了下来:“然后就是不停地练歌,连贝儿也会唱了。”

尽管练了很久,但等真的上台后,唱rap要做什么动作对陆毅来说依然有些难:“我整个人就很板正,然后有人跟我说,哥我就不说你像什么了,但可能不像rapper。”

直到最后彩排,还是导演想办法解决了这个问题。“导演说你就看着镜头看着爱人一样,我就想了一下鲍蕾在我前面,顺利通过。”如今回想起来,陆毅还是忍不住哈哈大笑。

后来,陆毅在微博分享了登上一公舞台(选秀节目上第一次公演的舞台表演)的感受:“努力了这么久,享受舞台的感觉真好!”



《披荆斩棘3》里的陆毅

遇见人生转折

不过,在很多观众的印象中,陆毅还有一个更知名的身份标签“演员”。

初登《披荆斩棘3》舞台,陆毅选择演唱《你快回来》,这是《永不瞑目》的主题曲,熟悉的旋律瞬间将人们的记忆拉回到20多年前。

实际上,陆毅从小就有文艺细胞,5岁时被选中拍摄《泉水叮咚》,还赚了50块钱片酬。他很兴奋,不是因为挣钱,而是之前没拍过戏,觉得从大屏幕里看见自己特别好玩。

这段经历为他推开了演艺圈的大门。陆毅曾经回忆,后来一年总有两三部戏接,初二那年,报考上海儿童艺术剧院,成功了,毕业后在《血色童心》里演了主角。

19岁时,他在父母的支持下,决定回学校读书,并如愿考入上海戏剧学院。读大三那年,著名导演赵宝刚向他抛来了橄榄枝。

“拿着我在《血色童心》的剧照,赵宝刚导演找到了我。”两人交流过后,陆毅又跑到北京试妆。定妆后,在三周内拼命减掉22斤,满足角色所需。

那时,“赵宝刚”三个字几乎是影视剧高收视率的代名词。对这次珍贵的机会,陆毅充满热情,铆足了劲儿盯在肖童这个角色上:“在这部戏里,我找到了真正做演员的感觉。”

他的努力得到了回报。《永不瞑目》播出后,很多观众为肖童的经历唏嘘不已,也注意到了这个角色的扮演者。随着电视剧火遍大江南北,陆毅成了彼时的当红偶像。

“《永不瞑目》是我人生很重要的转折。”多年后,他如此总结道。

陆毅一家四口



《永不瞑目》剧照



《像雾像雨又像风》剧照



《男才女貌》剧照

没有野心的演员

自《永不瞑目》之后,陆毅又主演了《像雾像雨又像风》《男才女貌》等多部影视剧集。

他也曾尝试跳出偶像剧这个舒适圈,慢慢拓宽戏路,比如后来接下了新版电视剧《三国演义》中诸葛亮这个角色。

“随着阅历增长,可能(我)接戏更倾向于去演一些时间跨度较长,角色和时代背景有呼应的人物,从一个人物的变化折射出一个时代的变革。”他解释道。

陆毅始终记得上学时老师说过的一句话——“演员是灵魂的工程师”。“那时我不理解,随着戏龄越来越长,感到身上有一种担子越来越重,也越来越理解老师当年的忠告是什么意思。”他说。

在他看来,演戏不单单是演一个角色:“表演时人物的思想、三观会被传达出去,演正面人物就要以正面价值引导观众,演反面人物就要以人生教训警示观众。”

不过,在一些观众眼中,陆毅的事业心好像没有那么重,也不喜欢争什么,而是始终把家庭和生活放在首位,比如结婚之后考虑到孩子还小,便回归家庭3年。

陆毅自己也比较认同这个评价:“有点不好意思地说,我没什么野心。刚有名气的时候,周围人都说我这么温和的性子,不适合在这个圈子里发展。”

或许恰恰是因为这种性格,让他的心态一直比较平和稳定,没有过大起大落。正如他一直秉持的观点——“认真做好每一件事就可以,有机会来了不去辜负。”

据中国新闻网