

视点

# 谁来守护中小小学生课间10分钟?

## 核心提示

“让我试试!”“该我了,该我了!”——下课铃声仿佛触发了开关,孩子们冲出教室,嬉戏声在校园里回荡,尽情享受“课间10分钟”的运动快乐。

日前,一场“课间微运动”全国现场展示暨研讨活动在深圳市福田区新沙小学举行。校园内,来自中国教育科学研究院、深圳市教育科学研究院等业内专家到场观摩,一场关于“课间10分钟”的深入讨论,也随之展开。

### 校园里的“空间魔术师”

深圳市福田区教育局局长王巍介绍,从2019年开始,深圳市各中小学积极探索实践课间微运动,以多元化的课间活动促进学生身心健康发展。

事实上,人多地少的深圳福田,中小学校往往非常袖珍,运动空间的安排和设施的设置捉襟见肘。

新沙小学是一家成立于1908年的百年老校,经历过多次复建,2021年在原址进行了彻底的复建。

新沙小学校长陈志华介绍,复建后,新沙小学的总建筑面积约为

37000平方米,其中运动场地的面积就占了近15000平方米,占比超过40%。

在城市中心楼房包围的校园中,能够做出这么大的运动场地,可谓是“空间魔术师”。

陈志华说,学校为学生提供“乐园式”的运动场所,每个区域指定项目,孩子们无需下楼,走出教室就可以马上开展活动。

在新沙小学,教室外的柱子上都安装了AI互动锻炼屏,成为最受小学生们欢迎的运动设施,孩子们跟随着屏幕指令完成深蹲、开合跳,通过人脸识别获得积分,教室外的露台和连廊也成了孩子们的运动空间,跳绳、丢手绢、扔沙包,

玩得亦乐乎……

“形式丰富、安全有序,让我大开眼界。”参与此次活动的中国教育科学研究院体育美育教育研究所所长吴键评价。

自由式滑雪世界冠军李妮娜也感叹:“看到这样的运动设施和氛围,我都想再上一次小学了。”

### “课间10分钟”为什么重要?

最近一段时间,“课间10分钟”成为了整个社会热议的话题。“课间圈养”“中小小学生连上厕所的时间都快没了”等话题频频冲上热搜,“课间10分钟”对学生的身心健康到底有多重要?“课间10分钟”如何保质保量?

深圳市教育科学研究院体育研究员黄镇敏认为,久坐少动、体育锻炼时间严重不足导致中小学生的近视率、肥胖率居高不下,慢性病、抑郁等问题也随之而来,目前仅仅靠体育课是不够的,“课间10分钟”的运动时间对孩子们的身心健康十分关键。

黄镇敏介绍,最新的国际研究发现,运动只要持续3分钟以上,

特别是3分钟以上的中高强度的运动,就会对健康产生积极的效果,不可因为时间短,就忽视珍贵的“课间10分钟”。

吴键表示,中小学生的“课间10分钟”受到一系列的法律法规保护。如《中华人民共和国义务教育法》第三十七条明确规定,“学校应当保证学生的课外活动时间,组织开展文化娱乐等课外活动”。

### 如何保证“课间10分钟”效果?

谁来守护中小学生的“课间10分钟”?

“阻碍课间活动的根本原因不是法律法规不完善的问题,而是学校制度设计问题,是时间、空间有限问题,是责任担当问题。”吴键说。

目前,不少中小学校的场地空间有限,特别是在大城市,不少学校面临保证学生安全和开展体育活动的两难境地。

新沙小学的做法值得关注——2021年,该学校在改造或翻新时,将课间活动的需求纳入整体设计方案,从空中俯瞰,这所小学

像一个S形的盒子,主体建筑的外围被运动场地所包围。运动场地并非集中在一楼的操场,而是较为均匀地分布在学校的各个楼层,特别是大大加宽了楼梯和楼道,增加了课堂外就近公共活动空间,在这些空间使用防滑材料并铺上软胶垫,尽最大努力减少学生们在运动中受伤的可能性,减少“课间10分钟”的时间损耗。

此外,新沙小学还制定了精细化的制度,保障“课间10分钟”的运动效果。新沙小学教研主任王亚琼介绍,学校为“课间10分钟”建立了专门的组织体系和游戏库,并对器材配置、区域划分、班级管理、后勤协助等方面建立规章制度,确保孩子们的课间活动安全有序。

当然,除了空间和制度的保证,校园体育活动的风险保障机制仍需健全。也有业内专家建议,要进一步健全学校运动的意外伤害保险等制度。

而“课间10分钟”的理念也需要得到包括教育工作者和家长在内的整个社会的认同和理解——我们在校园里听到的,应当是琅琅书声与欢声笑语的交响。

据新华社

经济

## 满足合理融资需求 金融支持房地产力度加大

新华社北京12月4日电 近半个月以来,已有包括工商银行、交通银行、建设银行、农业银行、浙商银行、广发银行、邮储银行在内的至少七家银行与房企召开座谈会,听取企业诉求,提出具体举措,明确满足其合理融资需求。也有银行近期与部分房企达成银企合作协议和融资意向。业内人士表示,此举释放出金融支持房地产行业健康平稳发展的积极信号。

从已披露的参会房企名单来看,绝大多数为民营房企及混合所有制企业,如龙湖集团、万科集团、新城控股、滨江集团、美的置业、大华集团、绿城中国等房企被邀请参加了多个座谈会。

根据座谈会内容,提出多项切实举措保持融资渠道稳定是共同点。

例如,工商银行称,对非国有房企,从优化信贷政策、加快审批放款、明确尽职免责等方面入手,建立完善“敢贷、愿贷、能贷、会贷”的长效机制;交通银行指出,将以“三专”和“两重”的“3+2”机制做好对公领域房企金融支持服务,其中,“三专”包括建立工作专班、创设专属审批通道、实施资产负债改善专项计划;广发银行提出,采取加大公私联动、保银协同力度,分层分类制定差异化、个性化的综合金融服务方案等举措,持续提升对房企的服务质效。

值得注意的是,在加快构建房地产发展新模式的背景下,保障性住房、城中村改造和“平急两用”公共基础设施建设这“三大工程”也成为银行支持房地产行业

的重点。如交通银行指出,将一视同仁支持不同所有制房地产企业融资和“三大工程”作为两大重点。建设银行提出,“赋能房地产企业积极投身保障性住房等‘三大工程’建设,促进金融与房地产良性循环发展。”

国家金融与发展实验室特聘研究员任涛表示,“三大工程”建设对中长期低成本资金有较大需求,政策性、开发性银行应在“三大工程”建设过程中发挥“头雁作用”。而商业银行的市场化特征相对明显,应坚持在保本微利的基础上,加大对“三大工程”建设的支持力度,提高中长期贷款占比,与政策性、开发性银行一起形成支持“三大工程”建设的中长期资金体系,撬动社会资本进入。

自2022年年底“金融16条”发布以来,银行等金融机构就持续增加对房企的信贷投放,多个银行也密集与优质房地产企业达成银企合作协议。此次银企又一轮密集对接,被分析人士视为金融机构加快落实金融管理部门此前“一视同仁满足不同所有制房地产企业合理融资需求”的会议精神,也意味着未来金融机构的支持力度将进一步加大。

东方金诚首席宏观分析师王青预计,今年底、明年初银行将有效增加对民营房企的信贷投放,继三季度末房企开发贷余额同比增速比上年末高0.3个百分点之后,四季度该指标有望持续改善。这将有力支持“保交楼”,更重要的是会缓解年末房企流动性压力,起到稳定市场预期、提振市场信心的作用。

# 道歉信

经贵阳市观山湖区人民法院(2021)黔0115民初14493号民事判决书判决,任宇航需对周紫清女士进行公开道歉。因任宇航未在法定期限内履行道歉行为,经贵阳市观山湖区人民法院决定,以代履行的方式进行公开道歉,道歉内容如下:

致周紫清同志的道歉信——我叫任宇航,于2021年8月18日未经周紫清同志同意在本人加入的“富婆俱乐部”微信群内公开周紫清同志的照片,侵害了周紫清同志的肖像权,在此向周紫清同志深表歉意,并公开向周紫清同志赔礼道歉。

道歉人:任宇航