

胡忠雄主持召开“一河一道两片”规划建设工作会议强调

抓好一河一道两片规划建设 延续历史文脉留住城市记忆提升城市品质

本报讯 1月1日，省委常委、市委书记胡忠雄在贵阳市运行管理中心主持召开“一河一道两片”规划建设工作会议。他强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于文化遗产保护传承和文物工作重要论述，抓好“一河一道两片”规划建设，延续历史文脉、留住城市记忆、提升城市品质。

市委常委、市委秘书长刘本立，市人大常委会副主任、南明区委书记黄成虹，副市长龙丛、高杨参加。

在认真听取“一河一道两片”规划建设工作会议汇报后，胡忠雄指出，抓好“一河一道两片”规划建设是一项民生工程、文化工程、市政工程，功在当代、利在千秋。各级各部门要以不愧历史、不失当下、不负未来的精神，正确处理城市更新和历史文化保护利用的关系，做到在保护中发展、在发展中保护，让爽爽贵阳散发出更加浓厚的文化气息。

胡忠雄强调，“一河一道两片”规划建设工作会议意义重大、工程

复杂、难点集聚、焦点叠加，必须形成合力，共同唱响规划建设的“大合唱”。要高规格推动，坚持“一把手”亲力亲为、领导班子齐心协力、部门属地各尽其责，建立定期研究调度工作机制，理清市级、区县、部门的职责分工，年度化、数字化、项目化推进各阶段目标任务。要高起点规划，加快完善控制性详细规划、修建性详细规划和专项规划，围绕“城市核心、老城灵魂、文化高地、精神家园”的定位，保持城市的纹

路、文脉的脉络、街面的道路，深入挖掘历史文化底蕴和人文内涵，让历史与未来交融、传统与现代辉映。要高水平谋划，立足实际、尊重历史，紧盯“人、钱、产、城”科学谋划一批项目，强化项目投资、融资、建设、管理、运营全生命周期保障。要高标准建设，强化对城市空间立体性、平面协调性、风貌整体性、文脉延续性等方面的规划和管控，优化完善地下管网、路灯等配套市政设施布局，努力把每一个建筑物打造成精品，

把每一条街巷打造成文化符号。要高智能呈现，运用数字化、信息化等技术手段更好创新还原城址遗存，让宝贵的历史文化遗产成为市民的精神支柱和灵魂家园。要高效能运营，坚持市场化方向，大力引进专业化运营队伍，进一步丰富业态布局、优化运营模式，更好激发文化、消费、旅游活力，让城市既有文化味，又有烟火气。

云岩区、市有关部门负责人参加。

(贵阳日报融媒体记者 彭刚刚)

让城市更美好 让人民更健康

——贵阳贵安奋力推进全民健身志愿服务综述

在社区多功能球场、市民健身中心、村民健身广场等场所，经常能看到太极拳爱好者聚集在一起打拳、学拳的场景，穿着全民健身服务队服的志愿者在人群中忙碌，时而演练示范，时而指点纠正。如今，越来越多的贵阳贵安居民把体育锻炼作为生活的一部分，“全民健身”理念逐渐深入人心。

近年来，贵阳市体育局坚持以人民为中心谋划体育事业发展，围绕“构建更高水平全民健身公共服务体系”目标，以全民健身志愿服务系列活动为抓手，不断增强全民健身公共服务供给的均衡性和可及性，将体育场地设施建在群众身边、赛事活动办在群众身边、科学健身指导送到群众身边，致力于让城市更美好、人民更健康。

开展“三进”活动 体育赋能乡村振兴

“我是村里的‘姚明’”“我是村里的‘奥尼尔’”……在市体育局乡村振兴帮扶点开阳县楠木渡镇中合村中和小学篮球场，一大群

孩子围在社会体育指导员身边，自信而热情地介绍自己。

在随后的篮球教学中，社会体育指导员详细讲解了部分篮球技术和规则，并通过抢球、投篮、“3V3”互动练习，充分调动孩子们的积极性。

没有高大上的场馆，没有星光闪耀的球星，但这里的热情却依旧爆棚。社会体育指导员行云流水般的抢断、长传、快攻演示，让孩子们欢呼声一浪高过一浪，演绎出新时代乡村的体育热情。

近年来，贵阳市体育局充分发挥体育在助力乡村振兴中的重要作用，通过开展“三进”（即志愿服务进学校、进社区、进农村）系列志愿服务活动，培养乡村群众的健身意识、指导科学锻炼，满足乡村群众日益增长的体育健身需求，推动全民健身公共服务城乡均衡发展。

2023年，贵阳市体育局先后组织社会体育指导员到社区、学校、机关、农村等开展志愿服务活动100余场次，直接服务人群万余人次，在助力乡村振兴的同时，也为

贵阳市创建全民运动健身模范市营造了良好氛围。

用活体育场地 健康生活“推门可享”

健身去哪儿？每个人都希望在离家最近的地方“动起来”。对于贵阳贵安城市居民而言，这种在“家门口”就能参加体育锻炼的幸福感正变得触手可及。

在观山湖区世纪城街道晖福社区，全民健身志愿者马明杰带领现场群众进行热身运动，讲解演示羽毛球运动中需要注意的相关问题和合理的练习方法，以及握拍、高远球、正手发球等基础动作及步伐。现场群众纷纷拿起羽毛球拍，在欢声笑语中练习起来。

在花溪区中铁城社区，全民健身操舞志愿者孙淑芬用亲切的语言和生动的动作，讲解示范舞蹈动作的要领，现场群众积极投入，跟着她的示范进行动作练习。

在南明区中华南路街道法院街社区，全民健身志愿者毛小虎为参与活动的居民讲解乒乓球击球

技巧和比赛规则，组织大家组队对打，形成浓厚的学习交流氛围。

……
贵阳市体育局通过进一步加强土地集约利用，千方百计为群众打造了一批近在身边、便捷可达的“15分钟健身圈”。同时用活圈内健身场地，开展全民健身志愿服务进社区系列活动，让群众走出家门就近锻炼，实现健康生活“推门可享”。活动有场所、健身有器材、运动有指导正成为贵阳贵安居民生活的新常态。

体育指导下沉 科学健身惠及居民

截至2022年底，贵阳市体育场地数量为14357个，全市体育场地面积总计1549.62万平方米，人均体育场地面积为2.46平方米。有了场地的“硬件”，还要有服务的“软件”，才能真正激发群众参与健身、健康生活的热情。

“运动必须在专业的指导下进行，不科学的健身方式不仅达不到锻炼目的，还会对身体造成伤害。

先学习，再服务，只有积极提升社会体育指导员的专业水平，才能形成一支专业化、高素质的全民健身志愿者队伍，更好地让体育健身成果惠及居民。”国家级社会体育指导员李兰萍深有感触地说。

李兰萍2006年加入体育志愿服务队伍，成为一名三级社会体育指导员，2014年经过层层考核成为国家级社会体育指导员，开始指导指导员。像李兰萍这样的社会体育指导员，在贵阳贵安还有很多。

为进一步推进全市体育志愿服务工作，贵阳市体育局于2021年成立了社会体育指导员协会，负责统筹全市社会体育指导员的培训和管理。2022年至2023年，贵阳市年均培训社会体育指导员2000余名。

如今，贵阳市社会体育指导员协会共有指导员17479名，其中，国家级指导员207名，一级指导员2225名，二级指导员5982名，三级指导员9065名，为开展体育志愿服务提供了队伍支撑。

贵阳日报融媒体记者 田一柳

