

# 起跑,与新年来一场双向奔赴!

## 2024年元旦,2.7万市民开启全民健身万人迎新跑



1月1日,以“登高迎新展未来 健康向上新时代”为主题的贵阳贵安第53届全民健身万人迎新跑在观山湖区开跑。

每一个辞旧迎新的时刻,都让人心潮澎湃。当天,在这个延续了53年的全民健身舞台上,2.7万贵阳市民昂首跨步,开启2024年的第一次奔跑,活力满满地迎接新一年的到来。



## 奔赴“青春之城”

1月1日上午8:30,活动还未开始,热烈的喝彩声、加油声就打破了晨间的宁静。在主持人的指导下,参赛选手开始进行热身运动,来自湖北武汉的青年张瀚文正是其中一员。

“我和邻居一起来的,我们都是外地人,都热爱运动,我们决定一起跑进新年,迎接崭新的未来。”张瀚文兴奋地告诉记者,他去年来到贵阳工作时,刚下飞机就拖着行李箱

开始寻觅住所。不过,初来乍到的他内心并不迷茫,贵阳市完善的人才政策和服务,给了他底气。

“我来之前,就了解到贵阳市设有人才公寓,我一早就看好万科小金喜的人才公寓了,办好手续就入住了。”张瀚文说,今年以来,贵阳市举办的各项体育赛事活动他都尽力参加,交了不少跑友,这让他对贵阳的归属感越来越强。

与青年一同成长,自入选首批

全国青年发展型城市建设试点以来,贵阳坚定实施“人才兴市”战略,把青年发展纳入“强省会”大局,让贵阳对青年更友好,让青年在贵阳更有为,推动“爽爽贵阳”与有为青年双向奔赴、共同成长。

截至目前,贵阳市14岁至35岁的青年实有人口达到239.55万人,较2021年新增10.57万人,占贵阳实有人口比例为37.49%。如今,贵阳已成为名副其实的“青春之城”。

## 奔向“健康之城”

“三、二、一,开跑。”上午9:00,在参赛选手的呼喊声中,迎新跑开跑。队伍前方,85岁的王榜鸾与妻子欧阳恩仙身着红色马甲,携手向前。

“现在感觉怎么样?”面对记者的提问,老两口一边奔跑一边平稳地回答:“特别开心,虽然我们85岁了,但是我们依然能跑,依然在跑。”

说起身体健康的秘诀,王榜鸾坦言,健身是最好的方法。“我们俩非常热爱运动,我喜欢打篮球,她喜

欢练太极拳,每天都要运动,风雨无阻。”王榜鸾说,他们家住南明区,过去小区附近没有健身场地,要步行20分钟,前往云岩区的一个健身中心锻炼。“2023年,我们社区把一个老旧停车场改造成健身场地,现在方便多了。”欧阳恩仙说。

对于贵阳市推进创建全民健身运动模范城市,老两口兴奋地说:“我们肯定从自身做起,同时鼓励身边朋友多多参与全民健身,为创建

全民健身运动模范市贡献力量。”

去年,贵阳贵安结合“一圈两场三改”建设,倾力打造“15分钟健身圈”,全年完成200个全民健身工程项目建设,统筹调度68个“一圈两场三改”项目新改扩建体育项目,启动“爽爽贵阳”环城健身步道(一核)建设约170公里,新增体育场地面积约30万平方米,着力构建更高水平的全民健身服务体系,推动全民健身和全民健康深度融合。

## 共筑“活力之城”

迎新跑,作为一项全民参与的体育盛会,也吸引了许多热爱运动的残疾人参与。

上午10:00,市民李敏微笑着转动轮椅冲线。因为2015年的一场意外,李敏落下了残疾,但他并没有因此气馁。2018年,他发现自己对体育运动很有兴趣。

“参加体育赛事会不会给志愿者添麻烦?一起参赛的运动员会不会嫌弃我?”一开始,李敏总有些顾虑。2019年,在家人的鼓励下,他参加了人生第一次迎新跑。“大家都很

乐意帮助我,志愿者一直问我需不需要帮助,遇到有坡的地方,很多人都会帮我推轮椅。”李敏回忆道。

这一次尝试让李敏的心态发生了积极转变。“体育就是生活的一部分,特别是残疾人,不要因身体的不方便而逃避。”李敏说。近年来,越来越多的赛事都接受残疾人参与,让他感受到了城市的“温度”,开始更广泛地融入到社会中去。

贵阳的元旦迎新跑自1972年首次举办以来,已是第53个年头,早已成为贵阳市全民健身的传统“开年

大戏”。

一场新年迎新跑,温暖外乡青年的心灵,点燃特殊人群的斗志,激活全民健身的热情。

一场新年迎新跑,折射出贵阳贵安不断推进高质量发展,让城市更有温度,让人们更感温暖。

一场新年迎新跑,更将凝聚起这座城市的力量,让市民们加满油、鼓足劲,一起迈向崭新的2024年,共同建设“活力之城”。

贵阳日报融媒体记者 田一卿