贵州将开展千万师生阳光体育运动

要求今年全省《国家学生体质健康标准》测试优良率达到30%以上

新华社贵阳3月11日电 贵州省教育厅近期印发《关于开展2024年全省千万师生阳光体育运动的通知》（以下简称《通知》），目标是在全省学校掀起阳光体育运动的热潮，形成师生全员参与体育锻炼的良好氛围。

《通知》指出，贵州省教育厅2024年起将以《国家学生体质健康标准》（以下简称《标准》）测试优良率作为评价全省千万师生阳光体育运动开展效果的主要指标。今年全省《标准》测试优良率至少达到30%以上，且每年至少提升5个百分点，用3年左右使全省《标准》测试优良率达到国家要求。

《通知》要求，如果当天没有体育课，义务教育阶段学校要利用课后服务时间组织1节身体素质或专项技能训练课；高中阶段学校每周增加1次不少于45分钟的集体体育锻炼；高等学校要为大学三、四年级学生和研究生开设体育选修课。同时，中小学校每天要安排1次不少于30分钟的大课间体育活动，寄宿制学校每天要坚持开展不少于20分钟的早锻炼，并要保证足够的运动负荷。

《通知》指出，各级各类学校要制定师生共同参与的阳光体育活动方案，组织开展多层次、多样化的校园体育活动，以班级、年级或院（系、部）为单位经常举办校园跑、跳绳、乒乓球、羽毛球、拔河、健身操等群众性体育活动，营造“人人有项目、天天有运动、常年有活动”的良好氛围。

《通知》要求，各级教育部门和学校要做好组织保障、师资保障、场地器材保障、经费保障和安全保障，确保活动持续开展。

开阳风景名胜区总体规划获批

总面积78.03平方公里，划分为3个景区

本报讯 近日，省政府对贵阳市政府《关于报请批复开阳风景名胜区总体规划（2023—2035年）的请示》作出批复：原则同意《开阳风景名胜区总体规划（2023—2035年）》（以下简称《规划》），由贵阳市人民政府认真组织实施。

批复明确了开阳风景名胜区的范围，对详细规划、生态保护、经营管理等工作提出要求。

根据《规划》开阳风景名胜区总面积为78.03平方公里，划分为香火岩、南江峡谷、紫江地缝等3个景区，其中核心景区面积为7.87平方公里。要按《规划》确定的风景名胜区及其核心景区范围标桩定界，建立档案，加强管理。

据了解，香火岩山势雄伟、峭壁嶙峋、谷深水急、怪石峥嵘，集山、水、林、崖、洞、桥于一景，纳幽、险、奇、雄、秀于一谷，非常适宜徒步观光。南江大峡谷以发育典型、气势宏大的喀斯特峡谷风光和类型多样、姿态万千的瀑布群落为特色，是漂流和攀岩胜地。紫江地缝喀斯特地貌景观雄伟壮丽，奇峰异石林立，森林覆盖率达80%以上，动植物种类甚多，部分河段如巨斧劈开，形如“地缝”，被户外爱好者奉为贵州峡谷穿越黄金线路。

（贵阳日报融媒体记者 许发顺）

香火岩景区风光 视觉中国供图

快餐店“称重结账” 引领新“食尚”

本报讯 “自选自取、称重计费”的消费方式近期出现在贵阳多家自选快餐店。在这里，食客可自行挑选各种菜肴，商家倡导按需夹菜、称重计费，这一新的就餐方式得到了市民的认可。

近日，记者来到位于富水北路的一家快餐店，厨师将做好的一道道菜品整齐摆放在菜品台上，共有20多种菜品，现场已有10多位食客取下托盘后排队选餐，想吃什么就夹什么，最后称重结账，荤素一个价，都是2.38元/两。

“您这份菜品重量300克，需14.28元。”收银员快速读出菜品的重量和价格，请消费者扫码买单。店员告诉记者，称重收费的方式可以让市民根据自身爱好进行搭配，让顾客拥有更自主的选择权，真正做到丰俭由人。通过称重自选，就餐人员的光盘率能达到95%以上，很大程度上杜绝了浪费，也大大减少了厨余垃圾。

（贵阳日报融媒体记者 商昌斌）

中国南方电网 CHINA SOUTHERN POWER GRID
95598 万家灯火 南网情深
24小时供电客户服务热线 https://95598.gz.csg.cn/

温馨提示：一周停电早通知

为了提高电网供电质量，贵阳市2024年3月18日—3月25日将对以下线路进行计划检修停电，请广大客户做好停电准备，对此给您造成的不便，我们表示深深的歉意。

区域	停电日期及停电时间（小时）	停电线路	停电影响的主要路段及客户
南城区域	3月19日 9:30—21:00	110千伏一师线[illegible]环网柜001开关	[illegible]部分区域
	3月[illegible]日 9:00—20:00	110千伏三广线01号杆网柜[illegible]2开关至05号杆网柜011开关	[illegible]、[illegible]部分区域
	3月19日 8:00—20:00	110千伏金山线[illegible]号开关后段	观山湖部分区域：观山湖区、木瓜[illegible]号线、木瓜山[illegible]号线、木瓜二加[illegible]、北控[illegible]等
观山湖区域	3月20日 8:00—20:00	110千伏观龙线观[illegible]寺桥支线、观[illegible]寺桥支线、观[illegible]寺桥支线	观[illegible]寺部分区域：观[illegible]寺桥支线、观[illegible]寺桥支线、观[illegible]寺桥支线
	3月19日 9:30—14:30	110千伏市线[illegible]芝村[illegible]支线1号杆后段线路	[illegible]芝村、[illegible]芝村[illegible]、[illegible]厂等
小河区域	3月19日 9:30—22:30	10千伏中申线中铁新村配变台区	中铁新村
	3月20日 9:00—22:00	110千伏[illegible]线石龙国城配变二[illegible]高压跌落式熔断器	石龙国城
	3月20日 9:30—22:30	10千伏沙坪线014号杆火石坡分支	火石坡1号、火石坡2号
	3月21日 9:30—22:30	10千伏中申线中铁新村2号配变台区	中铁新村2号
	3月[illegible]日 9:30—22:30	110千伏[illegible]线榕筑华榕[illegible]变	榕筑华榕[illegible]
	3月22日 9:00—22:00	10千伏二[illegible]线[illegible]4号[illegible]台区	[illegible]4号
修文区域	3月20日 8:30—23:30	10千伏[illegible]线[illegible]2杆3068开关至[illegible]杆3063开关区段线路	贵州天[illegible]智慧农业发展有限公司、贵州[illegible]纳米[illegible]有限公司
	3月20日 8:30—18:30	10千伏[illegible]顺线支线12号杆[illegible]0千伏[illegible]线[illegible]支线01刀闸后段线路	[illegible]村部分用户
	3月21日 10:00—22:00	110千伏红[illegible]线[illegible]阳大线[illegible]号杆01刀闸检修[illegible]红旗2200—[illegible]区段线路	[illegible]镇[illegible]村
	3月22日 9:30—10:30	10千伏[illegible]顺线109+1号杆至15号杆开关至10千伏[illegible]顺线支线1—[illegible]号杆31[illegible]开关区段线路	[illegible]村部分用户
花溪区域	3月18日 9:30—23:30	10千伏石[illegible]线花[illegible]支线8760开关至[illegible]千伏石[illegible]线花街[illegible]开关区段线路	石[illegible]：花街村片区
	3月19日 9:00—19:00	10千伏高甲线甲定公变16号杆至10千伏高甲[illegible]港II回路20号杆开关区段线路	高[illegible]、甲定、甲定河[illegible]、甲定永山、龙引[illegible]
	3月20日 9:30—23:30	10千伏石[illegible]线[illegible]支线1号杆707开关后段线路	石[illegible]：[illegible]村
	3月[illegible]日 9:30—23:30	10千伏[illegible]线大[illegible]路开关箱主出017开关后段线路	花溪村二组、[illegible]人司
	3月21日 9:00—20:00	10千伏[illegible]线兰花关公变1号[illegible]网柜兰出012开关后段线路	[illegible]兰花关片区
	3月23日 9:30—23:30	10千伏溪天线[illegible]2#开关箱主出012开关至10千伏溪天线[illegible]区段线路	[illegible]台、[illegible]

南方电网贵州贵阳供电局

1个工作日办结！

市不动产登记中心提速办理高频业务

本报讯 3月11日，贵阳市不动产登记中心发布公告，即日起，贵阳市云岩区、南明区、观山湖区、乌当区、白云区、花溪区、高新区、经开区范围内存量房买卖转移登记（二手房买卖）、国有建设用地使用权及房屋所有权抵押权首次登记（房屋抵押）业务办理时限从3个工作日提速至1个工作日。

这是市不动产登记中心进一步优环节、压时限，深化不动产登记便利度改革，持续优化营商环境，不断提升企业群众获得感推出的最新便民利企举措。下一步，该中心将积极采取有效措施，根据实际情况，持续提高1日办、即时办业务比例，不断提升不动产登记便利度。

（贵阳日报融媒体记者 商昌斌）

上“爽贵阳”App 享海量免费图书资源

本报讯 随着技术和内容的深度融合，受众阅读习惯的转变，人们的阅读可以是“一卷在手”也可以是“一屏万卷”。为满足广大受众的阅读需要，“爽贵阳”App牵手“中文在线”，接入数字阅读功能，开发了“爽贵阳书吧”模块，市民可下载“爽贵阳”App，在“爽贵阳书吧”模块畅享海量免费图书资源。

“我对非遗文化板块的图书很感兴趣，但是书店相关领域的书籍较少，在‘爽贵阳书吧’，民间刺绣、手工印染、蜡染、侗族大歌等都能找到相关书籍进行免费阅读，我还推荐给了几位‘非遗’爱好者，他们也都爱不释手。”吴女士告诉记者。

“今天我们继续学习说文解字，今日主题是汉字的起源……”3月11日19时，市民秦女士家中，6岁的小孙女正聚精会神地听着“爽贵阳”App播放的电子书。“小朋友平时喜欢看动画片，但是时间长了怕对眼睛不好，最近我开始让她‘听书’，‘爽贵阳’App里，国学诗词、寓言童话、枕边故事、综合读物应有尽有，小朋友特别喜欢。”秦女士说。

据了解，“爽贵阳书吧”模块包含主题教育、党政图书、图书、听书、期刊等功能，划分有贵阳文化、精品图书、四史学习、精品听书、名家作品等专区。

（贵阳日报融媒体记者 田野）

编辑/版式 谢飞 校对/陈颉