

伴随痉挛性咳嗽和鸡鸣样吸气吼声、咳嗽持续时间长……近日,作为急性呼吸道传染病的百日咳备受关注,部分医院儿科已出现相关病例。什么是百日咳、如何传播?临床上有何症状?如何预防和治疗?针对公众关心的热点,国家卫生健康委3月31日组织疾控、医学专家接受媒体采访,作出专业解答。

权威专家支招 防治 “百日咳”



1

何为百日咳? 百日咳鲍特菌引起 + 飞沫传播

百日咳是常见的儿童疾病之一,也是全球婴幼儿死亡的重要原因之一。中国疾病预防控制中心免疫规划中心细菌疫苗室副主任郑徽介绍,百日咳是由百日咳鲍特菌引起的急性呼吸道传染病,传染性较强,病程较长,主要通过呼吸道飞沫传播。

根据《百日咳诊疗方案(2023年版)》,百日咳潜伏期一般为7至14天,有的可达21天。从潜伏期末开始至发病后6周均有传染性,尤以潜伏期末至出现症状后2至3周传染性最强。

首都医科大学附属北京儿童医院呼吸中心办公室主任徐保平介绍,百日咳一

般分为卡他期、痉咳期和恢复期等3个阶段,如果不加干预,3个阶段加起来通常要持续100天左右。

专家介绍,卡他期主要表现为流涕、打喷嚏、咽痛等上呼吸道感染症状,多无发热或初期一过性发热;痉咳期通常从第2周开始,标志性症状为痉挛性咳嗽,即一连串、严重剧烈的咳嗽,在痉挛性咳嗽后伴有深长吸气,高调鸡鸣样声音,俗称“回勾”,昼轻夜重,睡眠期间痉挛性咳嗽更为突出,影响睡眠;恢复期一般持续1至2周,咳嗽频率和严重程度逐渐降低。

2

如何治疗? 一般治疗 + 抗感染治疗 + 对症治疗

徐保平介绍,百日咳治疗方式包括一般治疗、抗感染治疗和对症治疗。其中,一般治疗包括给孩子提供良好舒适的环境等;对症治疗则包括祛痰、平喘等,若孩子出现并发症要及时送医就诊。

“孩子患上百日咳,主要是气道里有痰黏稠,越咳不出来越会刺激气道咳嗽,需要帮助患儿祛痰。”首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏介绍,根据孩子体质不同,需分清证型,如果是寒证则加温药,如果是热证则加清热的药。临床上常用

清肺化痰尤其是用清肝的方法进行治疗,常用药物包括小儿鹭鸶咳丸等。

百日咳一般病程较长,后期如何更好护理?李敏表示,孩子有寒热虚实不同体质之分,后期主要分为气虚型和阴虚型。气虚型体质的孩子痰液较黏,咳嗽起来痰较难以咳出,且大便可能较干,可服用梨水或银耳水等;阴虚型体质的孩子看起来白白胖胖,痰会相对多一些,容易腹泻,可给孩子服用陈皮水等。

3

怎样预防? 接种疫苗 + 良好卫生习惯

郑徽介绍,接种含百日咳成分疫苗是预防百日咳最经济最有效的手段,对降低百日咳感染后的重症和死亡有较高的保护效果。

按照国家免疫规划程序,儿童应在3、4、5月龄和18月龄各接种1剂次含百日咳成分疫苗。适龄儿童应及时、全程接种含百日咳成分疫苗,未接种儿童应尽快补种。

郑徽表示,百日咳通过自然感染康复或疫苗免疫获得的保护性抗体并不能持续终生,随着时间延长抗体的保护效果会衰减,因此各年龄段人群均可见百日咳发

病,其中婴幼儿发病风险更高。患儿年龄越小,出现并发症和重症的风险越高。小月龄患儿易合并肺炎,还有部分患儿可能会合并百日咳脑病。对于婴幼儿来说,感染百日咳的父母或其他家庭成员是主要传染源,有孩子的家庭要加强防护。

专家建议,在日常生活中,公众要保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻;注意劳逸结合,合理作息,适当参加体育锻炼,增强自身抵抗力;在照顾婴幼儿时,成人出现咳嗽等症状时,应及时佩戴口罩,加强手卫生,避免传染给孩子。

据新华社

阳光城·启航中心项目商业运营合作单位

招商公告

阳光城·启航中心项目,面向全社会对集中商业运营合作单位进行公开招商,具体事宜公告如下:

一、项目概况

阳光城·启航中心项目位于贵阳市高新区黔灵山路与同城大道交会处,总建筑面积22万平方米,由4栋塔楼(由5.5米超高层LOFT及SOHO组成)和大约3.8万平方米集中商业组成,总户数2908户。项目位于贵阳市老城区进入高新区门户位置,毗邻新建成的同城大道,距离贵阳高铁北站约2公里,属商业规划区,地块周边规划有轨道S2线出入口,区位优势明显,交通条件便捷,建成后将对提升区域整体形象、拉动区域商业发展空间起到显著作用。目前项目已经建设完成,现项目2、3栋面积约1.2万平方米集中商业区域面向社会公开招商,引进运营合作单位。

二、商业定位



图为阳光城·启航中心项目

该项目定位为贵阳融媒文化创意产业园区,以文化为核心,以科技为重点,以旅游、金融为驱动,大力发展大数据、文化创意、移动互联网、旅游、网络金融等产业,积极推进“文化、科

技、旅游、金融”创新融合发展,吸纳文化创意机构、互联网产业、文旅产业、金融服务机构、文创产品研发制作经营机构、文化中介组织、文化教育培训机构、非遗技艺展示展演、文化特色餐饮、酒店等,力争在不久的将来,成为国内外具有重要影响力的新型文化产业基地。

三、洽谈联系方式

凡有意进一步了解项目情况、进行投资合作的商业运营合作单位,请尽快持企业相关资料等洽谈材料进行具体面谈。

招商单位:贵州启航置业有限公司

地址:贵州省贵阳市中山东路25号
报业大厦

联系人:杨女士 18885108660

王先生 13312202818

蔡先生 13885077777