



聚焦 4·23 世界读书日

我们的生活,就像一本书,在里面看到“自己”,认识自己;书籍也是我们人生中的一盏明灯,在我们迷茫之时照亮方向,孤独之时获得陪伴。今日,我们走进几位普通百姓与书相伴的岁月,听听他们与阅读之间的故事。

让阅读更“快乐”



罗明玺： 在书中认识多彩世界

今年8岁的罗明玺,日前获得了贵阳市少年儿童图书馆2023年度“阅读之星”称号。

“我阅读的书籍类别有自然科学杂志、历史故事、数学、绘本等等。”罗明玺介绍说,去年,在母亲的帮助下,他阅读了50余本课外书籍。

罗明玺是观山湖区外国语实验小学二年级的学生,他和大多数小朋友一样,喜欢拼乐高、打篮球等;不一样的是,在运动、玩乐之余,他更喜欢阅读。

罗明玺从幼儿园开始,母亲就和他一起看绘本,他便爱上了阅读。上小学后,他通过阅读自然杂志、历史故事、数学等类型的书籍,认识了绚丽多彩的生态自然和人文历史,了解了许多科学知识。

近期,罗明玺正在阅读《童话世界》《环球探索》《环球少年地理》《十万个为什么》《好奇号》等书籍。他觉得读书对自己帮助很大。徜徉书海,让他足不出户,就能了解到世界的山川地理、神奇的动、植物和昆虫,以及科学知识。

有一回,罗明玺一家人到湛江硇洲岛旅游,在硇洲岛的那晏海滩上,他看到了成片的黑色石头,瞬间就联想到了在书里看到的关于火山的知识,进而判断出了这些黑色石头是典型的火山玄武岩。于是,他非常自信地向自己的母亲科普:“妈妈,你知道这些黑色的石头是怎么形成的吗?它是由于火山喷发而形成的玄武岩。”

不仅如此,在书里,他还认识了日常生活中没有见到的动物和昆虫:沙漠里的蜥蜴、骆驼,森林里的松鼠、蝙蝠、螳螂,海洋里的海豹与企鹅等等,并了解了它们的外观特点和习性。

读书,打开了他认识世界的大门,带他走进了绚丽多彩的世界。罗明玺感慨:“书里的世界真神奇!”



老顽童(笔名): 研读经典 增长智慧

48岁的老顽童回顾起自己的看书历程:小学看《童话大王》和连环画,初中沉迷于武侠小说,20多岁时看过一些励志书,从30多岁开始,他便喜欢上阅读历史类书籍,研读中国传统经史子集等内容至今,老顽童觉得这些经典是经过时间和历史验证的。

读史可以明志,老顽童平时看历史类和古代名人传记类书籍,他介绍,《曾国藩传》和《资治通鉴》是让他受益颇深的两本书,尤其推荐大家阅读《资治通鉴》。他说:“《资治通鉴》好似人类的生存指南,可以以古照今,让自己汲取教训尽量少犯错,也可以借鉴很多古人的做法,让自己更有效地趋利避害。”

“读书是一个能提高认知,增长智慧,最低成本和最有效,甚至是唯一的途径。”老顽童喜欢利用早上状态最好的时候去看那些最晦涩难懂的书籍,并且给自己规定每天要完成的任务和页数;在碎片时间里,比如带小孩出去玩的时候,空隙时间,他也会抽空拿出手机,阅读电子书;晚上临睡前,他喜欢看一些经典小说,《平凡的世界》或者余华的小说他很喜欢。“在每个年龄段看都会有不同的感悟。”

老顽童有每年购书藏书的喜好,多的时候一年会花掉两三万元买书,家里的两间书房也满满当当。他也会使用微信读书,虽然十分便捷,但他觉得电子阅读容易导致一本没有读完又去看另外一本,反而不能养成深度的习惯,他说:“深度阅读,我一定是看纸质书。”

在这个算法横行,人人都喜欢多巴胺的时代,他觉得,如果认为读书无用,那是件很荒谬的事情,读书的人,长期的知识积累,思维认知和没有阅读习惯的人是不一样的。对于如何去读书,他建议,如果从来没有阅读习惯,可以从最容易入门的小说入手,培养阅读兴趣,比如说武侠、科幻;产生了阅读习惯后,可以看一些世界名著;最后,他依然推荐大家读《资治通鉴》《史记》、百家争鸣时期的代表著作,还有王阳明的《传习录》是每个中国人最不该错过的经典。



李文凌： 从美食里参悟文学

今年36岁的李文凌,曾经从事文字工作,后来尝试在朋友圈卖辣子鸡,生意渐渐有了长进。李文凌现在的生活方式便是一边做私房菜,一边写文案。他说:“我读书写东西的习惯,给我的辣子鸡附加了一层文艺色彩,朋友也会调侃我的辣子鸡是文艺辣子鸡。”

受家庭影响,李文凌从小喜欢读书,尤其比较喜欢阅读文学作品。阅读的习惯更是对他的写作提供了很大的帮助:“一个是张爱玲,一个是汪曾祺,他们的字里行间突出个体价值,文章风格淡雅,语言简洁质朴,内容上从传统文化、国家制度、社会民族等宏大叙事到吃吃喝喝,饮酒恋爱,都很精彩。”李文凌还记得中学时期觉得汪曾祺的文字家长里短,吃吃喝喝,鸡零狗碎,登不得大雅之堂。然而多年后,重遇汪曾祺,一读入迷,不能自拔。审美口味的改变,也是他文学观念的改变。年少时,他觉得题材宏大,立意高远的文字才是好文字,后来,发现能把平凡事寻常事写得活色生香,那才叫功力深厚。

读书,李文凌喜欢读纸质书。线下,他有着自己喜欢的固定书店,每个月都逛个两三次,线上,各类电商推荐的心动书籍折扣也很划算。

他坚持每天阅读的习惯已经很久了。一般早上醒得早,简单洗漱后就看看书,到10点左右,他便开始准备一天的生意。逢单读一些学术类书籍,逢双读一些文学类书籍,某个时间段里,他都会规划一个主题,按照计划来阅读。

很多人说,现今社会“读书无用”,李文凌认为:“想通过读书获取多大的财富好像有点难,读书更多的是隐性财富,让人感到快乐,获取力量。有一天遇到一些事情过不去,可能就会在书中获得提示,找到办法。从学历上来讲,不读书没有学历,可能机会会更少,从纯读书的角度来看,也不必把读书的事情看得过于高大上,这只是个人爱好,各种书籍都可以尝试,从多个角度去了解我们所生活的世界。”