



从自娱自乐到为人所知——

“姑妈”篮球赛 缘何能走出大山？

今年春节以来，到贵州省雷山县西江千户苗寨游玩的游客，除了领略苗寨风光，还有机会现场观看一场规则新颖、乐趣满满的篮球赛：女球员们身着具有民族特色的服装，抱着球全场奔袭，或自己进攻，或将球传给机会更好的队友……

这是一种当地少数民族妇女自创的特色体育活动，初时因参与者以外嫁返乡的妇女（当地人称“姑妈”）为主，而得名“姑妈篮球”。该项目拥有一套特定的比赛规则：没有走步违例，球员可以抱着球跑；只要不是故意犯规，原则上不会吹罚；常规比赛时间结束，双方比分相同时，通过罚球决出胜负。

今年3月8日，黔东南州首届“姑妈”篮球邀请赛，在西江千户苗寨开赛。5月初结束的2024年贵州省第一届“姑妈”篮球邀请赛的巡游环节，铜仁市代表队带来的60米长裙惊艳全场，游客称赞连连。

比赛期间，主办方还会现场组织游客报名参赛。截至目前，已组织了超10场游客“姑妈”篮球赛，共有超300名游客参加。



规则新颖、主打快乐的“姑妈”篮球赛，让西江千户苗寨所在的贵州省黔东南州雷山县今年额外收获了一波关注。这项由当地少数民族妇女自创的特色运动为更多人所知。

黔东南州有“百节之乡”之称，每逢节日都会举办篮球赛。雷山县体育事业管理中心主任石芳介绍，以前很少有女性会打篮球，她们便突破传统篮球比赛规则，创办了这种形式新颖的比赛。因参与者以外嫁返乡的妇女（当地称“姑妈”）为主，而得名“姑妈篮球”。

10多年前，雷山县摄影师向泽忠拍摄的一张图片，让“姑妈篮球”开始进入大众的视野。画面中，该县大塘镇排里村一位身着民族服装的妇女抱着球准备上篮，另外几名妇女正在跑上来拦截，她们脸上均洋溢着欢笑。

据统计，近10年来，雷山县已有西江村、咱刀村、乌尧村等87个村在姑藏节、“三八”国际妇女节、吃新节、爬坡节和春节期间，举办过“姑妈”篮球赛。

如今，这项运动已走出雷山，参与者众多。因“村BA”而声名大噪的黔东南州台江县台盘村，也曾多次举办“姑妈”篮球赛。

贵州省农动堡体旅文化发展有限公司总经理李霞说，他们此前在黔东南州16个县（市）64个村寨调研发现，很多村寨都在打

“姑妈篮球”，“现场氛围浓厚，打球的人和看球的人都很开心”。

深厚的文化土壤是“姑妈”篮球赛兴起和发展的基础。贵州民族大学教授李天翼认为，“姑妈”篮球赛是“姑妈文化”从传统走到现代的缩影，姑妈们以球为媒，把村与村、寨与寨、人与人连接了起来，传递出平等、和谐、智慧、美丽、欢乐等气质。

“姑妈”篮球赛的兴起和发展，离不开农村运动环境的改善。雷山县委宣传部副部长李雪介绍，雷山全县共有154个行政村，目前每个村至少有一块篮球场。统计数据显示，截至2023年12月，贵州全省共建成乡（镇、街道）、行政村（社区）农民体育健身工程16437个。

“我们最开始在村里的学校打比赛，后来村里修建了芦笙场，就买来篮球架，放在芦笙场上，既可以跳芦笙舞，也可以打篮球。”雷山县大塘镇掌批村妇女主任杨婷说，村里前几年修建了塑胶篮球场，“踩上去很软，打球的时候舒服多了”。

在发展中，“姑妈”篮球赛也逐渐规范化，完成了从完全无规则到有一定规则的转变。掌批村村民任福芝介绍，最初时常出现多人拉抢的情况，很混乱，还容易受伤。经过两三年的摸索，制定出一套独特的“姑妈”篮球赛规则：没有走步违例，球员可以抱着球跑；只要不是故意犯规，原则上不会吹罚；常规比赛时间结束，双方比分相同时，通过罚球决出胜负。

赛事的举办也促进了“姑妈篮球”的推广。今年春节期间，雷山县西江镇西江村自发举办了一次“姑妈”篮球赛，共吸引全县75个村报名参赛。3月8日至10日，西江村又承办了2024年黔东南州首届“姑妈”篮球邀请赛，共有当地16个县（市）19支队伍参赛。4月28日至5月1日，贵州省第一届“姑妈”篮球邀请赛在西江村展开角逐，共有来自贵州9个市（州）的10支代表队参赛。

“能够夺冠我们很激动，虽然比赛过程辛苦，但我们很享受这次比赛，非常有趣。”最终夺冠的铜仁市代表队队员杨汀妮说。

形式新颖、趣味性强、欢乐满满、日益规范，让“姑妈”篮球赛走出大山，获得海量关注。雷山县委宣传部提供的数据显示，截至目前，“姑妈”篮球赛相关话题的全网浏览量已达约50亿人次。记者梳理各地网友评论发现，“新奇”“好玩”“快乐”是他们对“姑妈”篮球赛的主要印象。

3月8日，黔东南州首届“姑妈”篮球邀请赛开赛，从深圳自驾到贵州游玩的柳女士和家人被热烈的现场氛围和趣味满满的场上情景所吸引，在篮球架后方找了一块空地坐下观赛，并不时用手机拍摄记录。“我们来之前不知道有这个比赛，觉得很有趣，姑妈们非常有爱、团结。”柳女士说。北京游客于洋“全程笑着看她们打完了比赛”。浙江游客李先生则说：“篮球原来还能这样打，太有趣了。”

相关赛事经媒体报道后，也吸引了国外网友的关注，一位尼泊尔网友称其是独一无二的篮球赛，“很棒”。4月30日，一位来自奥地利的游客现场观看了“姑妈”篮球赛。“这是我第一次来雷山，体验了这里的苗族文化。发现这里有篮球比赛后，就过来观看了，这种篮球比赛很有特色，很好玩，让我印象深刻。”他说。

据新华社

