

为考生按下“静音键”！

贵阳开启“绿色护考”模式

为切实加强“两考”期间环境执法监管和噪声污染防治,确保广大考生有一个安静舒适的学习、考试和休息环境,近日,贵阳市生态环境执法支队对2024年中高考“绿色护考”工作进行安排部署。

在此期间,贵阳市将加强环境执法监管,加大对工业企业的排查力度,严格管控工业噪声污染,督促企业履行社会责任,合理安排作业时间,在考试期间尽可能不从事产生噪声的生产活动,避免对考生的学习、休息及考试环境产生影响。

按照《中华人民共和国噪声污染防治法》及《贵州省噪声污染防治条例》有关要求,全市各部门紧密协作,公安、住建、城管、生态等多部门将开展联合检查,减少各类噪声对考生备考应考的影响。

加强居民住宅区以及各考点周边敏感企业、项目工地、娱乐场所、五金加工以及可能产生噪声污染单位的巡查,对发现的环境违法行为立即进行制止和纠正,对情节严重的依法进行处理。

强化敏感点布控工作,设置专人定点值守,每个考点2名执法人员进行“拉网式”巡查,从严管控工业企业等噪声源,及时协调解决考点周围出现的噪声污染问题。

据贵阳生态环境融媒体中心

贵阳疾控发布2024年中高考健康提示

一年一度的中高考即将来临,为了助力广大考生以最佳身体状态参加考试,贵阳市疾控中心向各位考生与家长准备了一份健康提示,请查收。

1、做好健康监测

当下是呼吸道传染病、肠道传染病的高发季节,如新冠、水痘、百日咳、诺如病毒感染等,做好健康监测确有必要。若有身体不适,如出现发热、咳嗽、乏力、咽痛、呕吐、腹泻等症状,要及时就医,防止病情加重影响考试。

2、做好个人防护

(1)做好手卫生,饭前便后以及接触公共设施后规范洗手。

(2)开窗通风,保持室内空气流通,能有效减少呼吸道疾病的发生,每天开窗通风至少3次,每次不少于30分钟。

(3)科学佩戴口罩,备考期间考生应避免出入人群聚集场所,乘坐交通工具建议规范佩戴口罩。

- (4)保持社交距离,注意咳嗽礼仪。(5)天气多变,做好保暖适时增添衣物,避免感冒。

3、注意饮食卫生,做到营养均衡

防止病从口入,提倡公筷公勺,三餐定时定量,切忌暴饮暴食。备考期间考生尽量选择在家里或学校食堂就餐,不在路边摊、无证餐馆用餐。家长备餐时应注意生熟分开,尽量做到食物种类多样,荤素搭配,均衡膳食。

4、规律作息,保证良好睡眠

考生考前避免熬夜,调整作息时间,让身体提前适应中高考考试时间规律,保持好状态。

5、适度运动,缓解压力

考生可每天进行适量户外运动,不仅能强身健体,也能缓解应试紧张,保持好心态。

据贵阳市疾病预防控制中心

高考期间贵阳多阵雨或雷雨

据贵州省气象预报:2024年高考期间(6月7日~9日),贵州多阵雨或雷雨,有一次较强降雨天气过程,过程累计雨量为70~150毫米,最大可达或超过180毫米,最大小时雨强达60~80毫米。其中7日,省的中西部地区有大雨或暴雨,个别乡镇有大暴雨;8日9日,省的南部地区有大雨或暴雨,个别乡镇大暴雨。上述地区局地伴有大风、短时强降雨等强对流天气。气温方面,全省无35℃以上高温天气,7日西部地区最高气温为19~22℃,东部和南部边缘28~32℃,其余地区23~27℃,8~9日全省大部分地区最高气温为20~27℃,7~9日,全省各地最低气温在16~22℃之间。

高考期间,全省大部分地区气温舒适,但全省多阵雨或雷雨天气,部分地区有强降雨,需要特别防范降雨可能造成的交通不畅、城市内涝,安排赶考时间应留有余地,防范雷雨天气带来的不利影响。

响。同时特别要注意防范强降雨或持续性降雨导致的滑坡、泥石流、崩塌等灾害。另外,由于局地雨强大,也需要防范小流域山洪灾害。

具体预报:

7日,省的中东部地区多云转阴天有阵雨或雷雨,其余地区阴天有阵雨或雷雨,其中毕节市中南、遵义市南部、六盘水市、安顺市、黔西南州、贵阳市、黔南州中西部的局部地区有大雨或暴雨,个别乡镇有大暴雨。

8日,全省阴天有阵雨或雷雨,其中安顺市东部和南部、贵阳市南部、黔西南州东部和南部、黔南州中南部、黔东南州的局部地区有大雨或暴雨,个别乡镇大暴雨。

9日,全省阴天间多云有阵雨或雷雨,其中安顺市南部、黔西南州东部、黔南州南部和东部、黔东南州中南部的局部地区有大雨或暴雨,个别乡镇大暴雨。

本报综合

温馨提示:一周停电早通知

为了提高电网供电质量,贵阳市2024年6月10日—6月16日将对以下线路进行计划检修停电,请广大客户做好停电准备,对此给您造成的不便,我们表示深深的歉意。

Table with 4 columns: 区域 (Area), 停电日期及停电时间 (Outage Date and Time), 停电线路 (Outage Line), 停电影响的十要路段及客户 (Affected Key Road Segments and Customers). Rows include details for 两城区域, 小河区域, 花溪区域, and 修文区域.

南方电网贵州贵阳供电局