



主办:贵阳日报传媒集团 业务指导单位:贵阳市教育局 贵阳市文明办



小学一二年级不得留书面家庭作业;  
小学中高年级每天书面作业总量控制在1小时以内;  
小学生每天睡眠时间不少于10小时;  
.....

《贵州省中小学生学习减负实施方案》出炉

# 家长热议 减负

详见2版



## 绘家乡巨变 书幸福生活

贵阳市第十三届  
中小学生德育手抄报  
竞赛正式启动

导报讯 即日起,由贵阳市教育局主办、贵阳晚报小记者团承办的贵阳市第十三届中小学生德育手抄报竞赛拉开帷幕。

此次手抄报竞赛主题为:“逐梦民族复兴 奋进全面小康”。创作者要围绕该主题,以身边人身边事、城市变迁、生活环境变化等视角切入,从我市脱贫攻坚、生态文明建设、教育均衡发展、科技创新、公民道德素养提升等方面选取一个角度进行创作。

每份手抄报由1至3名学生创作,1名老师指导。创作团队信息应放在报头下,注明学校名、年级班级、指导老师和学生姓名。

活动分为创作投稿、初赛、复赛和决赛四个阶段。其中,学生创作投稿:11月11日—11月22日(周五)下午5点;初赛:11月26日—27日;复赛:11月28日—12月2日(网络投票阶段);决赛:12月4日—7日(专家评审团评审);获奖作品公示:12月9—10日。

此次比赛将评选出一等奖10名(小学组5名、中学组5名)、二等奖16名(小学组8名、中学组8名)、三等奖24名(小学组12名、中学组12名)。评选出的获奖作品将全部在《贵阳晚报·知行乐学导报》上展示。所有获奖选手都将获得由教育部门颁发的获奖证书。

(记者 孙维娜)

“孩子的书包有多重”  
互动调查显示:

## 多数家长希望 “学校配备柜子”

导报讯 上期,本报推出“学生书包究竟有多重”这个话题,引起家长关注。随后,ZAKER 贵阳对此话题邀请网友进行互动调查。

此次互动调查设五个话题:第一个:孩子的年龄段。选择6至9岁,小学低年级段的有22票;选择9至12岁,小学中高年级段的有13票;选择12至15岁初中阶段的有13票。

第二个:您家孩子的书包有多重?选择5至8斤的有12票;8至10斤的有11票;10至12斤的有11票;12至15斤的有1票;15斤以上的有8票。

第三个:您觉得孩子的书包重吗?选择特别重的有22票;有点重的有21票;不重,可以承受的仅有5票。

第四个:您有替孩子背过书包吗?选择偶尔背的有31票;经常背,怕孩子身体受不了的有11票;从来不肯的有4票。

在有哪些解决方案这个选项里,希望学校配备柜子的有30票;提倡减负的有9票;希望减少课程的有4票;如果校方不反对,准备给孩子使用拉杆箱的有3票。

(记者 孙维娜)

乐「观点」

## 期中考试刚刚结束,提醒家长: 请和孩子一起打败问题,而不是和问题一起打败孩子

期中考试结束了,我们都特别想知道孩子的成绩,我们都特别企盼孩子能考个“好成绩”。

我想大家对“好”的渴望是如此的强烈,以至于我们都往往会忘记“好”的背后是什么?

一个班三四十个孩子,有考第一的,有考第二的,有考十二的,也有考三十二的。那是不是注定了“几家欢喜几家忧”呢?那是不是还没有开始,我们就知道结局了呢?

我们的关注点在哪里,孩子的关注点就会在哪里!当您看到孩子的考试成绩时,亲爱的家长,我们发自内心地向您呼喊:“请和孩子站在一起,打败问题;请千万不要和问题站在一起,打败孩子!”

除了中考和高考这两次大考之外,我们孩子在整个学生生涯中要经历大大小小无数次的考试。您想过每次考试的功能吗?您想过怎样充分挖掘每次考试的教育价值吗?我想考试首要的功能用一个词来概括,那就是“诊断”,是

对孩子之前学习过程的检验。

我们看到孩子的试卷后,和孩子坐下来看看他的答题情况(注意一定先看孩子的答题情况)。

让孩子说说:

(1)哪些题是孩子答得非常好的?

(2)孩子在平时的学习中哪些方面(上课听讲效率、作业完成效率、改错情况、落实计算、落实基础、时间的合理安排等等)做得好,才保证了这些题做得好?

(3)哪些题是孩子觉得有问题的地方?问题出在哪里了?(平时那个学习环节出现问题了?)

(4)在接下来的学习中,你能找到几种方法解决这个问题?

(5)问问孩子,你需要爸爸妈妈帮你做什么?.....

然后,再和孩子一起看看孩子的成绩。这样处理问题的过程本身就是引导引导孩子关注学习过程,让孩子知道只有过程做好了,做到位了,才会有一个理想的结果。

家是讲情的地方,家是温馨的港

湾,家是心灵的栖息地,家永远是孩子最大和唯一的依靠,我想只有您的亲子关系是和谐的,融洽的,美好的,您对孩子的引导才是有效的。

成绩的问题是和各方面因素都有关的很复杂的问题,它不同于孩子触碰了底线,犯了一个严重的品质或是安全方面的大错,这时不需要家里的刀光剑影。

如果,我们对孩子的成绩过于焦虑,那我想首要的问题是解决我们自己的焦虑,再来谈孩子的学习。我们把精力放在引导、督促孩子的过程上,我们用淡定平和的心态坦然面对结果,无条件接纳您的孩子。

了解了孩子的想法和需要解决的问题以后,我们需要一次亲子交谈,并要求孩子们写一份非常认真的期中考试总结,统一用A4纸不少于一页,要求态度端正,字迹工整。

最后,我还特别想说:不管是对于家长、孩子还是老师,学到,悟到,只有做到才能得到!我们一起共勉!

作者 李云