

# 我省知名专家赵滨教授 进驻贵阳东方骨科医院

设立“名医工作室”，为省内外患者提供个性化的医疗服务



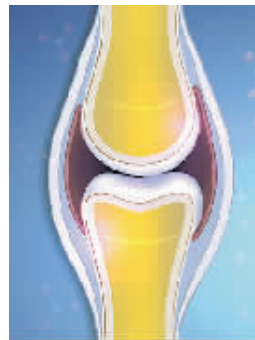
## 核心提示

5月2日，贵州省著名骨科专家赵滨教授，在贵阳东方骨科医院设立“名医工作室”，为省内外患者提供个性化的医疗服务。

据悉，随着“名医工作室”的成立，赵滨教授将长期在贵阳东方骨科医院亲诊，为骨关节病患者制定个性化的治疗方案。同时，广大病友还可以与赵滨教授“面对面”、“零距离”沟通交流，进一步享受个性化的诊疗服务。

据介绍，赵滨主任是国内、省内著名骨科专家，三级教授、主任医师，硕士研究生导师，省政府津贴获得者，贵阳东方骨科医院首席专家。从医40年间，赵滨教授开展了多项国家级、省级科研课题，获奖无数，曾多次荣获贵阳市政府科技进步及成果奖，为省、市医疗事故鉴定专家组成员，贵阳市劳动能力鉴定委员会医疗专家，贵阳市2004-2008年度中青年科技骨干。对于髋、膝关节疾病的诊治具有高超的造诣，对高龄及超高龄老年骨折有丰富的经验。同时，善于采用微创技术治疗骨损伤与关节损伤及骨科疑难重症。

从医40年来，赵滨身兼中华医学会贵州省骨科分会副主任委员、贵州省康复医学会创伤与修复专业委员会主任委员、贵阳市骨科分会主任委员、贵州省医学会骨质疏松分会常务委员、《中国骨与关节损伤》杂志编委、《贵州医药》杂志执行编委，贵州医科大学、贵州中医药大学硕士研究生导师等学术职务。2016年，在省委宣传部、省卫计委组织的百优医生评选中，赵滨获得外科能手第二名。



## A 107岁老人 术后第三天下床

赵滨教授曾在贵阳市第四人民医院（贵阳市骨科医院），担任大外科主任，长期为高龄患者进行骨病诊疗。

2015年9月，贵阳107岁的何婆婆摔倒，送医后诊断为左侧股骨粗隆间骨折。作为主治医生，赵滨在诊断后，和家属进行了充分交流，医患双方共同决策，制定出了适合老人的最佳治疗方案。

赵滨回忆，老人当时的情况并不理想，除了左侧股骨粗隆间骨折，还伴有骨质增生、骨质疏松等症状，加上营养不良、贫血、心脏功能不好等多种基础疾病，做置换手术要求动作迅速，以最小的创伤完成手术，否则风险很大。通过充分的术前准备，赵滨为何婆婆成功实施了“人工股骨头置换术”。手术当天，老人的疼痛就缓解了，三天就能拄拐下地。赵滨还为老人

精心制定了后续治疗方案，配合适当的功能训练。

“骨科入门容易成材难，要想熟练应对各种常见创伤，没有多年的‘修炼’根本行不通。”赵滨说，医生需要终生学习，多涉猎医学专著，多上手术台进行“实战”，多带着问题向专家请教，多争取外出学习进修机会等。经过40年的学习、研究和实践，赵滨已成为我省骨科领域的知名专家，在骨

与关节疾病的诊断与治疗上造诣颇深，得到省内外同行的认可。

赵滨还善于抓住各种机会提高自己的工作能力，通过请进来、走出去的方式，使医院率先在省开展新技术、新项目，他主持的课题《老年髋部骨折绿色通道建立》获贵州省卫计委立项，《髋关节外科脱位入路在髋部疾病中的应用》获贵阳市科技局立项。

## B 4位九旬老人 术后快速下地行走

5年来，记者一直对赵滨进行追踪报道，他曾经在一周内帮4位90多岁老人，进行手术后快速下地行走。

两年前，赵滨在贵阳市第四人民医院（贵阳市骨科医院）工作时，96岁高龄的匡奶奶，就是在赵滨的诊治下，进行了人工股骨头置换手术之后，仅仅两天的时间，匡奶奶就可以下地行走，而这对于匡奶奶的家人来说无疑是个奇迹。

“我们从失望再看到希望，非常感谢赵主任，感谢医院对老年人的重视。”匡奶奶的儿子陈先生介绍。陈先生说，母亲摔伤骨折后一直卧床不起，作为儿子，不希望母亲剩下的日子都在床上度过，于是积极寻求治疗。

“我一个朋友的母亲就是因为摔伤后，考虑到年龄比较大，不想再让老人手术，就一直卧床，结果不到3个月就离世了。所以，在听从了医生的建议之后，我非常赞成给母亲做手术，希望她能更长寿。”匡奶奶的儿子说，虽然给母亲做手术是有一定风险的，特别是对于已经96岁的老母亲来说，更是危险，但是他和母亲都非常相信医生，也更希望能再次下地行走。而事实也正是如此，手术第二天，匡奶奶就已经可以下地站立，第三天就可以扶助行器行走，一家人都非常高兴。

同样的事也发生在97岁高龄的钱奶奶身上，记者采访当天，是钱奶奶手术的第二天，因为担心和疼痛，钱奶奶还不敢下地行走。赵主任介绍，其实钱奶奶是完全可以下地行走的，而下地的疼痛可以忍受。但是考虑到老人家的高龄，儿女还是希望第三天再让老人下地锻炼。

记者了解到，还有两位90多岁的老人也像匡奶奶和钱奶奶一样，在赵滨的诊断治疗下，术后能下地行走。



## 贵阳东方骨科医院

医院地址：贵阳市乌当区新添大道北段65号  
咨询电话：0851-96966



## 特别提示 老人骨折 切忌长期卧床

根据多年来对高龄老人实施的诊疗治疗，赵滨总结出经验：老人骨折后，不要长期卧床。因为近年来，赵滨还为三名100岁以上的老人，成功地做过关节置换手术。

在常人的观念中，高龄老人摔伤，尤其是90岁以上的老人，可能就会卧床不起，从此不再下地，老人自己和家属基本不会考虑做关节置换手术。

赵滨介绍，其实，对于老年骨科疾病的患者，特别是骨折，对老年人来说最好的方式还是手术，高龄的用人工的关节进行置换，年纪较轻的（80岁以下）可以做骨折复位内固定，病人都可以早期下地活动。老年髋部骨折被称为“人生最后的骨折”——老年人经受一次打击后，如不及时治疗，会引起许多并发症，死亡率很高。

赵滨说，虽然手术治疗对老年患者益处多，但是也并不是所有的

老年人都适合，这主要取决于老年人的综合身体状况。比如在赵主任的病人中，很多老年患者并不是仅仅有骨科疾病，常常还伴随着心脏、肺部疾病以及糖尿病、高血压等慢性疾病。而这种情况下，通常就需要在手术前进行治疗，将身体调整到最佳状态才能手术。而这样，就会拖延时间，不利于快速康复和下地行走，往往拖的时间长了，许多疾病就会在这个时候找上门来。

根据自己的诊断经验，赵滨提醒，老人骨折之后，最好不要长期卧床，这会导致其他并发症的发生。同时，对于老年人来说也要注意营养的摄入，健康饮食，特别是有贫血、高血压等慢性疾病的患者，一定要每年定期体检，积极调整血压和血糖，将其控制在一个正常的范围内。赵主任强调，许多老年人都忽视了健康体检的重要性，这一点必须要引起重视。

贵阳日报融媒体记者