

# 课间操炫民族风 这些学校成网红

## 网友直呼：好看！想学！

### 阅读提示

“广播体操现在开始，原地踏步走……”这段广播体操的熟悉旋律曾是一代人脑海中挥之不去的记忆，随着时代的发展，不少学校逐渐创新形式，将传统文化、民族舞蹈、地域文化等元素融入课间操，在校园内形成积极健康的体育健身氛围，近日，贵州不少学校“花样课间操”视频在网上走红。网友直呼：好看！想学！

### 惠水县惠民小学：非物质文化遗产不能丢

“小朋友们跳的好，要是我，跳不到三步就乱套……”“不错，既锻炼了身体，又传承了民族民间文化……”日前，抖音上一段获赞百万的视频火了，视频中，惠水县惠民小学的学生们在课间娴熟地跳着“竹竿舞”。热评里，网友们纷纷为该校学生点赞。

据了解，惠民小学是一所大型易地扶贫搬迁学校，6个年级，21个班，1128名同学。为了丰富在校学生的课余时间，学校改革创新——“以学促搬”，将“竹竿舞”融入课间操，既丰富了课间操的形式，也传承了民族民间文化。

“孩子们虽然搬过来了，但语言、文化这些非物质文化遗产不能断、不能丢！”惠民小学校长徐中华介绍，惠水县隶属于黔南布依族苗族自治州，布依族、苗族居多，因此，学校开设了布依族、苗族文化社团，在社团里，学生们不仅能学到该民族的特色舞蹈，还能学习语言、服饰等传统文化，促进文化的传承。

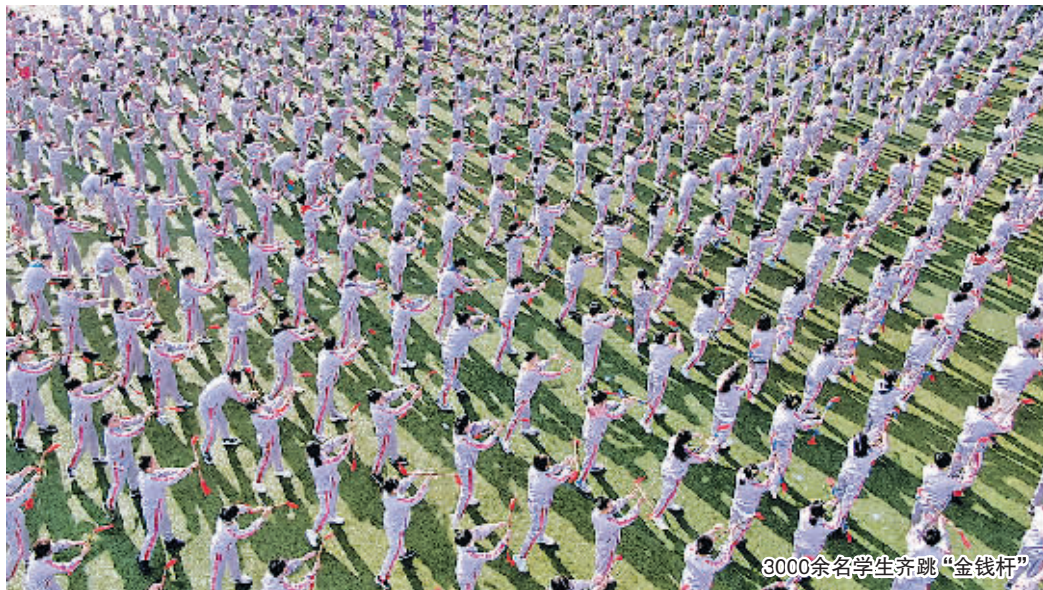
在黔南州教育局提出“1+2+1”项目（一项课改项目、两项体育特色项目和一项艺术特色项目，再结合教育部“每天运动一小时”）的号召下，惠民小学每天9点半到10点10分的大课间操时间，活动项目变得十分丰富。跑步热身、国学经典学习、武术操、“竹竿舞”、大型舞蹈“好花红”轮番上演，寓教于乐，让孩子们在玩中学，在学中玩。

### 江口县江口中学：土家“金钱杆”校园体育必修课

无独有偶，10月下旬，铜仁梵净山下的江口中学也因特色课间操



大课间操时间孩子们开心合影



3000余名学生齐跳“金钱杆”



课间操“锦鸡舞”



孩子们跳竹竿舞



校运会上“金钱杆”

“金钱杆”蹿红网络，校运会上，学校3000余名学生共跳“金钱杆”，场面十分壮观。

据了解，“金钱杆”又名霸王鞭、打花棍，在民间被叫做“莲花闹”，是土家族的一种特色民族舞蹈表现形式，在江口县多个乡镇均有流传。

江口中学德育校长宋殿云介绍：“‘金钱杆’在江口具有广泛而深厚的群众基础，但近年来，很多成年劳动力外出务工，多数青少年只有在过年过节才能看见老人们展现这种特殊的艺术形式，自己学习和了解的并不多，土家族文化传承的前景令人担忧。”

2013年开始，江口中学的艺术老师和体育老师在学校领导的带领下，开始思考将土家族传统文化“金钱杆”带入校园，积极投身于推进民族文化遗产工作，将土家“金钱杆”的多种常规动作改进为广播体操的形式，在校内进行推广。

“通过这样的形式，让‘金钱杆’融入校园文化，融入孩子们的课余时间，让他们亲身感受土家文化的独特魅力。”宋殿云说，2015年，学校正式将土家“金钱杆”规划为江口中学的校本课程，列入体育运动必修项目。

2018年，江口中学被国家教育部认证为该年度“全国中小学优秀

文化艺术传承学校”。如今，该校依然在积极进行尝试和探索，不断丰富活动形式，积极加强学生德育、体育、美育教育。

### 丹寨县扬武镇中学：非遗进校园“锦鸡”舞起来

“随着音乐声响起，‘小演员们’排成列队，迈着‘锦鸡舞’的特色步伐入场，旋转、跳跃……”10月29日，丹寨县扬武镇中学举办“民族文化进校园”活动，盛装打扮的学生们参加了校园课间操“锦鸡舞”比赛，视频在网络传播，该校以特色课间操的形式进入公众视野。

早在2007年，黔东南苗族侗族自治州丹寨县就大力开展“非遗进校园”活动，把国家级非遗舞蹈苗族“锦鸡舞”的基本动作编排成简单易学的校园广播体操，在全县各中小学校推广。

据了解，“锦鸡舞”发源于丹寨县排调镇境内，是苗族文化的结晶，因此，对于当地人来说，传承和发扬“锦鸡舞”具有重要意义，课间操与“锦鸡舞”结合，不仅能使优秀的民族文化遗产在年轻一代中得到传承和弘扬，还能培养学生的使命感和民族自豪感。

这些视频勾起了很多网友的回忆。网友“三里清风三里路”说：“我们是第一届跳‘锦鸡舞’的学生，从2007年到2020年，不知不觉度过了13年，也从扬中毕业了10年……”

如今，除了这几所学校，还有很多学校都在进行融合创新，探索提升学生综合素质的方式，但广大网友认为，不管是民族舞课间操，还是我们耳熟能详的“中学生广播体操”“时代在召唤”“舞动青春”，都代表着一个时代的记忆，值得被人们传承、发展和铭记。

贵阳日报融媒体实习记者 吴宇

### 新闻速递

#### 女子欲跳楼轻生 狱警联手接住

本报讯 “老吴，伤怎么样了？”11月16日，贵州安顺监狱的三名民警互相问候，其中两人身上都不同程度受伤。好奇的同事们发现，原来他们背后有一个温暖的故事——联手接住跳楼女子而受伤。

“别跳啊，姑娘，快来人啊……”11月14日凌晨，安顺体育路，一名女子跪坐在二楼平台处，嘴里一直念叨“别管我别管我……”，随时有滑落的可能……

正好就在附近，安顺监狱民警吴定荣、周扬客、吴蛟腾立即循声而去。根据现场情况，周扬客悄悄爬上二楼平台，试图乘机拉回女子；吴定荣、吴蛟腾二人则跑至平台下，手拉着手，以防女子滑落。

就在这时，女子突然从平台上滑落。千钧一发之际，吴定荣与吴蛟腾纵身冲向女子坠落的方向，环着双手，将女子稳稳接住。

很快，辖区民警、120急救人员以及女子家属陆续抵达现场。

离开时，三人才发现，在救人过程中，吴定荣与吴蛟腾均不同程度受伤。现场热心群众将这一幕拍摄下来，大伙才知道三人的故事。

（成虹飞 实习记者 李艳群）

#### 贵阳北开往遵义的D8586次动车上

#### 旅客突发病症 众人携手相助

本报讯 11月20日晚，贵阳北开往遵义的D8586次动车上，一名旅客突发病症，列车乘务组和热心旅客迅速展开救助，将其顺利送往医院救治。

当晚19时45分，D8586次列车刚刚开离肇站5分钟，6号车厢6A座位一名女性乘客突然下身出血并伴有疼痛，感到十分难受，她连忙呼叫列车员。

列车长立即安排列车广播寻找医生，通知遵义站作好救人准备，三名热心女乘客闻讯赶来帮忙。

20点零7分，列车抵达遵义站。等候在站台上的车站工作人员、乘务员和热心旅客一道将患者送上救护车。

经医院救治，患者出血症状已得到控制，病情明显好转。

（贵阳日报融媒体记者 曾豪）

百姓生活尽在 **分类信息广告** 在线答疑 在线办理 扫码即办

版正咨询电话：0851-85860467 咨询电话：0851-85813858 在线办理咨询：0851-85294490 贵阳广告通微信号：/承接H5制作/微信卡券设置/广告词策划设计等广告业务

分类刊登指南：★50元11字/行★大标题：100元/个★二维码：160元/个★套餐A：320元/个（报花+标题内容）★套餐B：400元/个（彩色报花+标题内容）★“娱乐巡城”专栏280元/条（标题+二维码+内容6行以内）（标点符号计1字、手机号计6字、国号计4字；并请携带或提供相关资料）★小字办理处 85822529★分类广告下设以下代办点：★小河 83906466★贵惠 85980238★碧海 82239839★白沙巷 85820039★大营坡 86860184★清镇 1827514819★开阳(周)18984184298★开阳(孔)15885003984★花溪代办点 1380945541★龙里 18785446130★云岩区办证大厅 13908515453★QQ 2606408746

**婚姻介绍** ●诚信品牌婚介免费登记万余会员等你选择 86510272 ●情梦圆老牌婚介上万会员，选择成功为止 86754145

**人才招聘** ●小车修理厂高薪聘机电工漆工值班煮饭或寻求承包及合作伙伴 13985118808

**贵阳广告通 贵阳晚报** 分类广告，版面广告，通告等各类广告均可线上办理。登广告，不用跑腿不用等，一点即通！ 联系电话：85860467、85294490