



田杰医生在热线室与记者交流

第300期

中医二附院肿瘤科专家值守本报健康热线时表示：

# 治肺癌，中西医结合有讲究

同时提醒公众：预防肿瘤，健康生活很重要

1月12日14时至15时，贵州中医药大学第二附属医院肿瘤科副教授、硕士研究生导师田杰值守本报“专家坐诊”健康热线时说，放疗是目前应对肺癌的主要治疗方法之一，但也会产生一定的毒副作用，若能配合中医药治疗，可大大改善肺癌患者对治疗的耐受性和依从性，进而提高肺癌患者的临床治疗效果和远期生存率。

田杰说，由于化疗缺乏特异靶向性，在清除肿瘤细胞的同时也不可避免地对正常细胞和组织造成损伤，进而引发厌食、恶心、呕吐等消

化道反应及疲乏、倦怠等全身症状，甚至出现免疫功能下降等一系列不良反应，不少耐受力较差的患者往往会因此中断治疗。

那是不是面对放疗的毒副作用就只能束手待毙呢？其实不然，对此田杰表示，癌症患者在进行规范西医治疗的同时融入中医药治疗，是可以大大降低放疗毒副作用的。

例如，通过内服中药，可改善因化疗所导致的恶心、呕吐、食欲不振、疲乏无力、睡眠障碍等不良反应。同时，对一些化疗药物、靶向药

物引起的皮肤症状，还可借助内服中药、中药泡脚、手以及局部外敷的外用中药方式来改善。此外，穴位贴敷和针灸治疗也可以大大改善放疗所带来的毒副作用。

总之，中医药作为一种辅助的治疗手段，能改善肺癌患者在放疗期间的全身状况，从而增加患者对放疗的耐受性，并对下一疗程的治疗做好支持和保障，最终确保患者顺利完成整个治疗过程。这也是为何目前中医药治疗已越来越多地被运用到各种恶性肿瘤治疗的原因所在。

## 早期肺癌筛查 借助低剂量螺旋CT

田杰说，应对肺癌与其他恶性肿瘤一样，都应注重一个“早”字：“早发现、早诊断、早治疗”也是目前提高肺癌疗效最重要的手段。可早期肺癌一般没有任何症状，患者也不会有任何感觉，常规体格检查一般也不会有明显异常，这就是为什么肺癌一旦被发现有转移的原因。

那有什么办法能尽早发现是否存在肺癌呢？对此田杰表示，要想尽早发现肺癌，只有通过定期体检。特别是对于45岁以上人群来说，如果合并有吸烟史、肺癌家族史、石棉及

辐射职业接触史、生活环境空气污染严重、长期在密闭环境工作的人群，建议每年进行一次全面体检。

与常规体检不同的是，肺癌的早期筛查需要借助低剂量螺旋CT进行，该检测方法相比传统的X线胸片来说更具有筛查和诊断参考价值。

此外，在日常生活中时常发生如下症状，也需要引起重视。如咳嗽，大部分患者以咳嗽为始发症状，部分患者为刺激性的呛咳；咯血，多数是间断出现痰中带血、咯血痰、咯血，清晨第一口痰多见；胸痛，发生胸痛多为

肺癌的中晚期症状，但若肿瘤位于胸膜附近，则可较早出现胸痛，表现为不规则的隐痛或钝痛；发热，多数为低热，治疗后或有好转，但经常反复；其他症状有反复发作的“肺部炎症”、不明原因的关节、肌肉顽固性疼痛等。

值得一提的是，一旦确诊为肺癌，只要有手术机会，应尽快进行手术切除，因为对于早期肺癌来说，及时切除并结合科学的治疗，5年生存率可达70%以上。

## 烟民莫侥幸 吸烟必然增加肺癌风险

吸烟势必会增加患肺癌的风险，这本是毋庸置疑的话题。可偏偏一些烟民为了寻求心理安慰，总认为吸烟与肺癌关系不大，原因就是生活中不少有吸烟习惯的高龄人群，最终都不是因为肺癌离世的。

对此田杰解释说，这是由于不同个体对烟草中的致癌物敏感性不同所致，即个体肺癌的易感性有差异。简单来说就是一些对烟草中的致癌物敏感性高的人，罹患肺癌的几率就高；反之，则表现不明显，但不排除因

长期吸烟而诱发其他疾病的可能。

需要注意的是，二手烟同样会对人体的肺部造成损害，如果长期处于二手烟的环境中，仍然会增加患肺癌的几率。道理很简单，即使吸烟不入肺，人体也是要呼吸的，二手烟会随同空气通过人体的鼻腔进入体内，此时烟雾中的有害物质就会残留在口腔、鼻、咽、喉等位置。同时这些有害物质会随着唾液、食物进入胃肠道，此时还会增加胃癌等恶性肿瘤的发病风险。

此外，对于厨房油烟也应注意。有实验表明，油在加热到270℃至280℃时产生的油雾可导致细胞的染色体受损，并且短时间封闭的厨房环境会使有害物质大量增加，其损害程度比吸烟高很多，这可能是女性在不吸烟的情况下肺癌发病率高于男性的一个原因。

为此建议此类人群，在炒菜时应确保厨房通风良好，做到油烟机早开一会儿，晚关一会儿，且做完饭后要及时洗脸、洗手。

## 远离肺癌 应尽量隔绝一、二、二手烟

虽然肺癌危害很大，但并非一蹴而就，其形成需要一个过程，所以要想远离肺癌，必须从日常生活入手，养成良好的生活习惯。

田杰说，首先，要做到拒绝一、二、二手烟。吸烟与肺癌发病的相关性是很明确的，因此不吸烟或者戒烟、减少二手烟的吸入是必须的措施。近年还发现，二手烟也会对人体健康。所谓“二手烟”，指无论在何处吸烟，烟雾中的有害颗粒会吸附在头发、皮肤、衣服、地毯、沙发和

汽车座套上，这些有毒成分包括氢氰酸、丁烷、甲醛、砷、铅、一氧化碳等致癌化合物。

其次，要学会开窗吹走“无形烟”。装修材料中含有多种有害化合物，而室内装修材料中有一种叫氡的天然放射性气体，无色无味，可谓“无形烟”，是仅次于吸烟的肺癌第二大诱因。为此，装修要使用环保材料，而且不要刚装修好就住进去。

同时，要依据自身的实际情况，适量饮用红葡萄酒。研究人员对饮

用不同种类的酒与患肺癌的关系进行了深入研究，结果证明，适量饮用红葡萄酒能在某种程度上降低患肺癌的几率。这主要是由于红葡萄酒中含有单宁酸和白藜芦醇，单宁酸是一种抗氧化剂，而白藜芦醇则可以抑制癌细胞的形成和增殖。

在饮食方面，应增加食物中蔬菜、水果的摄入量，如适当增加富含维生素C、维生素E、叶酸、微量元素硒等食品，可以降低肺癌的发病率。

## 专家简介

田杰 贵州中医药大学第二附属医院肿瘤科副教授，硕士研究生导师，北京中医药大学中西医结合肿瘤学博士；贵州省千层次创新型人才，贵州省第一批“黔医人才计划”学员。

目前兼任中华中医药学会肿瘤分会委员、血液分会委员，贵州省中医药学会理事、贵州省中医药学会肿瘤分会常委，贵州省中西医结合学会血液病分会常委、肿瘤分会委员。贵州省中医专家库成员，省医疗事故鉴定专家库成员。先后主持科研项目6项，发表学术论文近20篇，副主编专著2部。

主要致力于恶性肿瘤、中医杂病的防治，尤其擅长恶性肿瘤术后、放疗期间、靶向治疗后各种不良反应的中西医结合治疗，致力于运用中医药治疗技术提高患者生活质量。

门诊地点：  
贵州中医药大学第二附属医院肿瘤科门诊  
坐诊时间：  
每周四上午8:00至12:00



## 互动问答

### 肺部结节并非全是肺癌

问：我外婆前不久体检检查出有肺部结节，网上说肺部出现结节基本就是肺癌，请问真的是这样吗？

专家田杰：现如今，不少人在体检中都发现肺部结节，但并不代表都是肺癌，只是建议半年复查一次，并监测结节的边缘、大小以及结节与周围组织的关系等是否存在明显变化。

如果没有明显变化，只要定期观察即可。若结节逐渐增大、边缘不规整或者有毛刺，就要引起足够重视，并尽早到专科接受相应的诊治。

### 化疗后的灼热感 可借助中医调理

问：我外公前不久被诊断为肺癌，手术切除后一直在接受放疗治疗。虽然暂时病情平稳，但每次放疗后周身会出现不同程度的灼热感，严重时晚上无法入睡，请问这种情况应该怎么办？

专家田杰：如果在接受放疗之前从来没有出现过类似的症状，那很可能是由于放疗引起的副作用所致。

建议可到正规医院接受一些中医调理。科学合理的调理不仅能减轻因放疗引起的周身灼热感，同时还可以增强机体免疫功能。

此外，对于因放疗导致的睡眠质量不佳，通过一些中西医结合的药物调理也能得到有效改善。

### 术后病情稳定 暂不用放化疗

问：我是一名肺腺癌I A期的患者，接受了手术治疗，还没有进行放疗治疗。请问我平时该注意些什么？

专家田杰：肺腺癌I A期属于早期肺癌，只要手术做得及时，术后恢复是很好的，暂不需要进行放疗治疗，期间只需坚持复查即可。如果有一些不适的症状，可以尝试使用中药调理，但不主张长期服用，服药期间注意监测肝肾功

能。生活中一定要做到不吸烟，同时避免吸二手烟。此外，在日常烹饪期间，要注意厨房通风，少接触油烟。在饮食方面，建议适当多吃新鲜蔬菜和水果。

贵阳日报融媒体记者 王杰

## 下期预告

### 下周二专家解析不孕症

伴随着二胎政策的开放，越来越多的夫妇都想要二孩，与此同时，出现备孕难的夫妻也越来越多。据调查显示，20年前我国育龄人群中不孕率仅为3%。在各种因素的影响下，目前我国育龄人群中不孕率已攀升到7至10%。同时，由于缺乏相应的专业知识，对不孕产生的一些误解以及其他多因素的影响下，很多患者对不孕症缺乏规范的诊治。

针对如何科学应对不孕症的话题，1月19日14时至15时，贵阳市妇幼保健院妇产科主任医师、医学硕士凌晨，将值守本报“专家坐诊”健康热线，与广大读者进行交流。

凌晨说，谈及生孩子，不少人总会情不自禁地把目光移至

女性身上，其实不孕症并非全是女性的原因。同时，还有一些多年无法自然生育的女性总喜欢把不孕的原因归因为输卵管不畅，其实引起不孕症多因素导致，输卵管堵塞只是其中之一。

还有一些患者由于缺乏专业医学知识，找寻一些小诊所或不具备资质的医院去诊治不孕不育，最终导致病情愈发严重。

那哪些人群容易出现不孕？导致不孕症的病因有哪些？如果不孕该怎么办？以及目前应对不孕症都有哪些科学有效的方法？针对此类问题，1月19日下午14时至15时，读者可拨打热线电话0851-85811234与专家交流。

王杰