



瑞兔呈祥
过大年

畅出行， 天气路况看这里

初三初四“宜出游”

本报讯 贵州省气象台19日发布2023年春节天气预报，预计春节假期我省天气总体平稳、适宜外出，但出行需注意道路结冰和雾的影响。

省气象台预计，除夕(21日)至初二和初六我省多阴雨，其余以阴天为主；天气较平稳但气温起伏波动较大，市民仍需注意保暖御寒。

春节期间，影响我省交通安全的主要是“道路结冰”和“锋面雾”。尤其需要注意的是除夕夜间至初二夜间，省西北部地区地势高处有雨雪凝冻及道路结冰，严重时段主要发生在夜间，白天会略有减弱；初三至初六，省西部和西南部地区森林火险气象

等级较高；除夕、初五至初六，省中东部有雨雾天气出现，道路湿滑度加重，地势较高地区有雾，开车出行请减速慢行，并保持安全车距。

根据气象资料分析，春节期间，我省大部分地区气象条件总体较适宜外出，初三、初四非常适宜外出旅游。适宜旅游区推荐万峰林旅游区、大荔波旅游区、黎从榕旅游区，推荐活动有养生温泉游、户外徒步等。

喜欢冰雪的朋友可以考虑乌蒙山旅游区滑雪，梵净山旅游区、大苗岭和大娄山旅游区赏雪和冰凌景观。除夕至初三的零星小雪和较低气温将利于雪量维持。初四至初六也比较

适宜冰雪游，出行前尽量提前联系滑雪景区了解雪量情况。省内乌蒙滑雪场、玉舍雪山、梅花山及花溪云顶滑雪场等都是非常不错滑雪度假胜地。需要注意的是乌蒙山旅游区道路结冰较严重，建议高铁出行，驾车需提前关注路况。

春节期间贵州省具体天气预报如下：

除夕(21日)，省的西部边缘及西南部地区阴天转多云到晴，其余地区阴天有小雨，局部有雾，西北部地势高处夜间有冻雨或雨夹雪。全省大部地区最低气温均在0℃以上，西部边缘及西南部地区最高气温可达10~20℃。

初一至初二(22日至23日)，全省阴天有小雨，省的西北部地区有雨夹雪或小雪，地势高处有道路结冰。各地气温下降，省的西北部地区最低气温降至0℃及以下，其余地区在0℃以上。

初三至初四(24日至25日)，全省各地阴天为主，其中25日省的西部边缘地区阴天转多云。全省各地气温逐步回升。

初五至初六(26日至27日)，省的西部边缘和西南部地区多云为主，其余大部阴天有小雨，局部伴有雨雾，初六各地气温下降。(郑奕贵阳日报融媒体记者 丁明雪)

这些地段易缓行

贵阳市公安交管部门预测，根据互联网大数据统计情况分析，今年春节长假贵阳城内出行强度预计与去年、前年相差不大，全市道路交通基本处于畅通自由流状态。新春佳节，市民出行主要还是以走亲访友、聚餐游玩、商圈购物、扫墓祭祖等为主，届时商圈、景区、公墓等周边道路可能会出现局部的交通缓行。

一是旅游景区周边。黔灵山公园、青岩古镇、天河潭景区、花溪公园、甲秀楼、时光贵州、高坡云顶滑雪场、贵州森林野生动物园等都是受广大市民青睐的近郊游玩景点，届时周边道路预计会产生局部短时强迫交

通流，出现短时交通缓行现象。其中前往高坡云顶滑雪场的驾驶人需要特别注意，行经014县道时遇到车辆排队情况，务必有序通行，不要强行借道超车，以免造成交通拥堵甚至发生交通事故。

二是商圈周边。老城区亨特广场、喷水池、大十字、鸿通城、逸天城、益田假日世界、花果园购物中心以及观山湖区万象汇、万达广场、世纪金源购物中心等商圈在春节期间会吸引大量的客流前往，预计周边道路的车流量增大，如中山路、北京路、延安路、富水路、观山路、长岭路、金清大道，停车需求增加，大十字、喷水池等

交叉路口的排队长度延长，交通延误增大。

三是公墓周边。贵阳市内宝福山公墓、花溪福泽园、凤凰山公墓、海天园、周家山宝福园、景云山公墓、白云公墓等著名公墓陵园会吸引大量人流前往，届时128县道、新添大道南段、福泽路、小碧路、登高坡路预计会出现车辆排队，交通缓行。

四是高速公路收费站出入口。预计1月20日(腊月廿九)至1月21日(除夕)是返乡客流高峰期，1月27日(正月初六)是返程高峰期。高速公路七座以下(含七座)小客车免费通行时间为1月21日0时至1月

27日24时。

今年春节期间，预计返乡过节多以自驾、顺风车、包车、拼车、租车等方式出行，上路车辆预计较往年有所增长，交通压力上升，交通延误增大。春节前后进出贵阳的G60沪昆高速、G76厦蓉高速、G69银白高速、G6001绕城高速、G75兰海高速路等高速公路出入口收费站预计会出现大量车辆排队，尤其是节前节后返乡返工，进出贵阳的车辆将出现潮汐现象。大量交通流在短时涌入收费站出入口，产生合流冲突，延误增大，将出现短时交通缓行。

贵阳日报融媒体记者 田野

运动健身有去处

春节是阖家欢乐的日子，忙碌一年的家人聚在一起，最不能少的就是吃吃喝喝和玩玩闹闹。不过，适度的运动也别忘了。1月21日，记者从贵阳市体育局获悉，我市多家体育场馆在春节期间依然开放，以方便市民“健康过大年”。

不过需要提醒的是，“阳康”后不宜剧烈运动，因此，大家一定要注意把握运动的时间和强度，在有把握的前提下，再去体育场馆运动、健身！

贵阳市市民健身中心：1月21日(除夕)7:00-14:00开放，下午13:00前台停止售票，14:00闭馆。1月22日至27日(初一至初六)9:00-17:00开放，游泳惠民健身卡9:00至11:00进馆，下午16:00前台停止售票，17:00闭馆。

1月21日至27日(除夕至初

六)，多功能馆(篮球、羽毛球、乒乓球)免费对外开放，游泳馆半价对外开放，泳票15元/张。1月28日(初七)全馆恢复正常开放。

贵阳市体育文化公园：室内篮球场、羽毛球馆、室外篮球场、足球场，周一至周五上午6:30-9:30，下午12:00-14:00免费，其余时间按场馆公示收费。

观山湖区市民健身活动中心：春节无休，羽毛球、乒乓球场地7:00-9:00免费开放，9:00-22:30实行分段低收费，每人10-20元不等。如

需订场每小时25-50元不等，限4人入场。对老年人(60岁及以上半价优惠，65岁及以上免费)、残疾人免费开放。

免费时段、低收费时段进入奥体中心主体育场及附属场地须在“贵阳奥体中心微信公众号”上提前一天预约

修文县体育中心(体育场)：春节无休，足球场地和内场跑道开放时间为上午6:00-12:00，下午13:00-20:00，足球场周一上午不开放。体育场外围场地全天候开放，开

放时间是6:00-21:00。

修文县体育馆：春节不休息，各项目及场地每日按时段开放。舞蹈训练和乒乓球的场地每日分三个时间段开放，分别是6:30-11:30、14:00-17:00、19:00-21:30。体育馆室内主场地的羽毛球场地，早晚开放，开放时间分别是6:30-09:00、19:00-21:30。体育馆室内主场地的篮球项目，开放时间分别是9:30-11:30、14:00-17:00。体育馆室外灯光篮球场，开放时间为10:30-22:00。

贵阳日报融媒体记者 董容语

