

出道20年 张钧甯,沉下心做自己

在电影《默杀》中,演员张钧甯饰演的单亲妈妈有着极为复杂的情绪,偏执又痛苦,破碎又坚强,素颜出镜的她演活了这个角色,也圈了不少粉。日前,张钧甯接受采访时说,她接

受单身但不排斥演妈妈,认为年龄不是桎梏,享受挑战不同角色。她凭借自律、自信和演技在大陆娱乐圈大放异彩,是各大时尚杂志封面常客,被誉为香奈儿爱将。

张钧甯近日参加了腾讯的《封面人物漫谈会》节目,关于年龄、关于事业、关于角色、关于自己身上的标签,张钧甯通通有着与外界不同的看法。

解读《默杀》中的角色

《默杀》中,张钧甯饰演小彤母亲李涵,为了保护曾经被丈夫侵害的女儿,她辞去了原本体面的会计工作,成为一名校工。她的爱可以说矛盾又变态,因为她既是一位受害者同时也是一位加害者,对于女儿有着强烈控制欲的她,同时又很怕女儿再受一点伤害,在两者之间不断徘徊的她内心也很挣扎,这种变了质的爱如同“为你好”的紧箍咒一般,令人感到压抑与窒息。

张钧甯对于《默杀》中李涵这个角色有自己的解读,她会从身边人以及自己与妈妈的关系上去找到表达母女情谊的方式,她相信爱的力量是很强大的,李涵是由于自身过往的经历导致她选择了不恰当的方式去爱女儿。

接受单身但不排斥演妈妈

整则采访中最有意思的一件事就是张钧甯对年龄的看法。

娱乐圈中的大龄未婚女演员很多,她们在面对诸如此类的问题时,都会不约而同给出差不多的答案。比如不忌讳别人讨论自己的年龄,比如不觉得年龄对于女性来说是桎梏,比如单身也无所谓,女性有权利决定自己的生活重心在事业还是在家庭。

张钧甯也不例外,不过有意思的是,在生活中向往单身生活的她,却不排斥饰演母亲的角色。张钧甯觉得,无论男生还是女生,在20岁时会有很多关于生活和工作的失败经验,等到30岁之后,都会转化为自己对生活的清晰目标。就像当年她花费了5年的时间去学法律,越学越觉得这不是自己的兴趣所在,最后还是果断选择了表演。

不过,那5年依然可以作为她人生的养分,不断反哺她激励她变成更好的自己。

当一个演员也是如此,从个人而言,她并没有成为母亲的经验,但多年来的表演经历可以让她驾轻就熟地去塑造一个自己并不熟悉的角色。

作为演员,她觉得不应该给自己打造舒适圈,更乐于通过演戏去体验不一样的人生。

近年来,她尝试了一系列复杂的角色,有受欺负之后选择黑化的后宫嫔妃,有痛失爱人的抑郁症警官,再到最近票房成绩颇佳的电影《默杀》中痛苦压抑的妈妈。

她走出小小的宝岛台湾,来到广饶的大陆,见识了光怪陆离的娱乐圈,却更沉下心去做自己。

以前众人眼中的张钧甯不过是个漂亮的花瓶罢了,更有人觉得“台湾演员不都是演偶像剧的吗?她们真的会演戏吗?”再说,张钧甯的奖运也不是很好,这么多年也没拿到过什么有含金量的奖项。那张钧甯到底靠什么在大陆娱乐圈走了这么久?



《最好的相遇》海报



《第一炉香》剧照



《如懿传》剧照

安静的力量

好像很少听到张钧甯有什么乱七八糟的新闻。

没有作品上线时,几乎也看不到公众平台有什么关于她的讯息。娱乐圈里很少有这么安静的艺人,她怎么这么沉得住气呢?

大众印象中的张钧甯,自律、爱运动、元气满满、氧气美女,是个无比自信的人。但其实早些年的张钧甯,内心却是个很自卑的人。

她曾经讨厌自己,经常否定自己,总觉得无论做什么都不能让父母高兴,从而把自己变成一个讨好感很重的人。

尤其是面对她阳光明媚的姐姐,她时常会想为什么姐姐那么可爱那么招人喜欢,为什么自己不能变成一个情商高又会讲话的人?

为了让自己变得招人喜欢,她拼命学习到深夜,就连妈妈让她快点休息,她也放不下书本。

进入娱乐圈之后,常常因为自己演技不够好偷偷掉眼泪,又恼自己不能像其他人一样左右逢源,在娱乐圈如鱼得水。这

些焦虑和不安被姐姐看在眼里,姐姐送了她一本书名叫《安静的力量》。

这本书告诉她,人如果不能学会爱自己,就永远无法获得好的生活。只有学会爱自己,取悦自己,你才能够让别人爱你。就算哪一天别人不爱你了,你也会拥有治愈自己的力量。从心里去接受自己是个怎样的人,远比变成别人眼中完美的自己更加重要。

从那以后,张钧甯仿佛获得了人生的真谛,她开始试着去思考她走的路到底是自己想走的路,还是她为了让父母高兴不得不走的路。

想通了这件事后,张钧甯开始把全部的心思放在表演上。对演戏的热爱让张钧甯渴望开辟更大的舞台,于是她来到了大陆,尝试演古装戏。

2010年,她参与了唐人出品的古装剧《天涯织女》,这部戏虽然没能让她声名鹊起,却让她开始熟悉内地的拍戏规则。

2014年,她加入了大制作古装剧《武则天传奇》,将徐贤妃这个笑里藏刀的奸妃塑造得淋漓尽致。随后,《虎啸龙吟》《如懿传》《海上牧云记》接连上映,收获一个又一个古装人生角色的同时,现代剧《温暖的弦》《唐人街探案》《女心理师》

也接连播出。

电影方面也不甘示弱,《第一炉香》《瞒天过海》《默杀》等轮番上演,张钧甯真正实现了影视两开花。

沉浸在演员的世界里,张钧甯无暇顾及及其他,要说工作之余有什么爱好,那可能就只剩下运动和旅行了。作为娱乐圈中的健身达人,喜欢运动的张钧甯认为不必刻意强迫自己去锻炼,而是要找到自己喜欢的运动方式,无论是爬山、游泳,还是瑜伽,先把爱好变成一种习惯,当慢慢体会到其中的快乐时,就会不自觉地想要去保持运动的习惯。

如今的张钧甯,优雅的肌肉线条让她整个人看上去更加有气质和自信,这也让她收获了不少运动品牌和高奢品牌的青睐,商务活动接踵而至,就连香奈儿品牌大使也轻松拿下。

时尚感更是不用多说,作为各大时尚杂志的封面常客,今年张钧甯还现身《ELLE》七月刊为香奈儿做宣传。

无论是身材管理还是事业规划,张钧甯都有着自己的想法,也是因为对任何事都保持全力以赴的态度,造就了今天的她。她用行动告诉了所有人,只要想,并付诸行动,就会有所收获。