



认真做饭 好好吃饭

青衫

在我看来,一个人对待食物的态度,能够从一个侧面反映出他的内心世界。这种态度,直接展示了他对生活的热爱程度。

有一天,不是什么特别的日子,爱人却做起了蛋糕,女儿也在一旁饶有兴致地帮忙,抹奶油、切芒果、摆蓝莓。我下班回家推开门,看到这一幕惊呆了,情不自禁地一连拍了好几张照片发上朋友圈。有了这个充满爱意的蛋糕,原本普通的一天都有点与众不同了。蛋糕做得不算漂亮,不过能让很少做家务的父女俩做出如此具有仪式感的事情来,实属难能可贵。

小时候,我住在一个小山村,那时很多纯粹的期许和快乐都与食物有关,日子十分温馨,因为我有一个爱做美食的父亲,能把很多平常的食材做出不一样的感觉。父亲勤劳能干,上山找笋,下塘

摸鱼,还会烘牛肉、腌鱼块、晒蔬菜干。父亲做事认真,做饭菜也爱花心思,即使是一碟咸菜丝,也要切得细细的;一个窝窝头,也要做得小巧,再点缀上一颗红枣。父亲能将家里的三餐都做得有滋有味,似乎要把对家人的爱都融入饭菜里。以至于我离家上大学那几年,特别想念那些合我胃口、被父亲精心烹调的菜肴。

父亲没有专门学过厨艺,他做饭菜和他做人一样,贵在认真。从小到大,父亲总是教导我做什么都要认真:认真学习,成绩好;认真工作,业绩好;认真做饭,饭菜好;认真吃饭,身体好。如今我们的生活条件越来越好,饮食也变得更加精致与丰富,但对食物的认真态度和敬畏之心,我们都没有遗忘,从不浪费食物,并讲究吃得健康。在父亲的言传身教里,我除了学会认真对待做饭、吃饭,还学会了分享。

记得在小山村的日子,淳朴的乡亲们像相亲相爱的一家人,会分享自家的美味。与我们家一墙之隔的徐伯伯做了好吃的,总是隔着墙头递过来一碗,记忆中徐伯伯做的年糕是一绝,我吃过很多。当父亲酿了好酒,也会隔着墙头喊一嗓子,叫徐伯伯过来同尝,徐伯伯则像对山歌一样回复父亲:“等一下咯!”然后揣上一包用来下酒的花生米,或者几条小咸鱼,乐呵呵地走过来。那种温馨的情景让我记忆犹新,并潜移默化地影响了我的交友方式。

我成家以后,住在城里,每次与父母通电话,他们都不忘嘱咐我“认真做饭,好好吃饭”。父母说不出充满哲理的话,在他们朴素的人生观里,吃好每一顿饭,是好好生活的基础,做好每一顿饭,是对生活以礼相待。这样过日子,踏实沉稳。这样干事业,更有劲头。

生活很忙,生命很美。食物的功劳是填饱我们的胃,顺便让心也跟着敞亮起来。家里有认真做饭的人是一种幸运,而做一个好好吃饭的人则是责无旁贷。你要懂得食物的珍贵,要懂得做饭人的用心,体恤他付出的辛苦,感恩他的深情爱意。岁月静好,一家人围坐在餐桌旁,共同享受美味的饭菜,分享彼此的故事和欢笑,是多么温馨而幸福的时刻。以至于后来我读书看到“家人闲坐,灯火可亲”这句话,会拍案叫好。

在父母的言传身教、亲情的耳濡目染中,我庆幸自己成为一个认真做饭、好好吃饭的人,对食物总是心存珍惜。食物是治愈系的,能抚慰心灵。

不要小看做饭与吃饭,我们的生活与三餐四季本就密不可分,日常细节里蕴藏着小确幸,要认真对待,做一个热爱生活的人。



我的凌霄

张金剛

我长期从事文字工作,深知网络工具的重要。不必辛苦翻阅浩如烟海的典籍,便可轻松获取满心渴求的知识信息,并产生共鸣,这便是网络带给我的便捷高效。问题一搜即解,资料一搜即得,只需稍加辨识与整合,不用挠头即可完成文字校对、字音拿准、观点论证等,这在网络未曾普及的年代是难以想象的。

面对如此美上天际的一大片凌霄,我若不用文字描摹下来,与读者分享,实属辜负。可又苦于对凌霄了解甚少,写得浅薄,便决心观察一年再落笔。其间,有文友打趣:“让人工智能帮你写写?不费脑筋,还马上见成效。”我立刻挥手摇头道:“古诗中的凌霄,是先贤的凌霄。人工智能写的凌霄,是属于人工智能的凌霄。我要写我见到的、真切的、有色彩、有花香的凌霄,是属于我的凌霄。”

这一年,上下班、闲暇时,我都特意绕街入巷,在这片凌霄下流连。我看过盛夏的花开、秋天的叶色,看过冬天的沉寂、春天的萌芽。我还到凌霄主人的院中,听老妇人讲凌霄在墙外从幼苗开始成长的故事,以及凌霄相伴四季晨昏的静雅。她还热情地送我一株,我也算与这凌霄结了缘。

历夏经春,我与这片凌霄一点点熟悉,凌霄深居幽巷,不言不语,清闲自在,向阳绽放。它慢慢地走进我的生活,给我启迪,让我更加珍惜当下。

这片凌霄是院中老妇人的凌霄,我为之下笔成文,投于平台发布之时,它便会真正地成为我的凌霄。人生经历越多,你越会发现很多事去学习、去发现、去感受的过程很有意思,比快速得到结果更有趣。

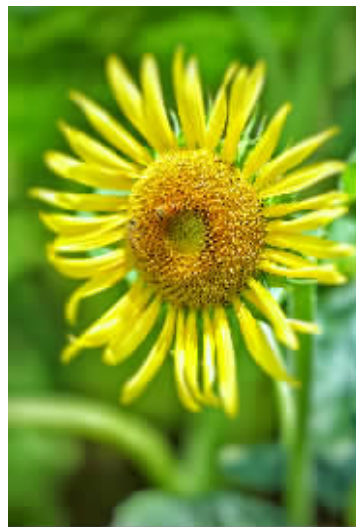
对爱花人而言,在老巷邂逅一片繁花,何其欢愉称心?只见这片繁花枝条缠绕,绿叶繁密,蜂蝶纷飞,在晴空、流云、阳光、民居的映衬下,尽显盛夏极致的诗意浪漫。

我看得呆住了,同时呆住的,还有我的大脑,如此美丽的花叫啥?我拿出手机随手一拍,借小程序识别,恍然大悟——原来是凌霄!前在网上见过,只是生活中未曾留意,故印象浅淡。如今,网络与现实对上了,一见倾心,这感觉甭提多奇妙。

我着实佩服为其命名的古时贤人,凌霄真是形象与内涵兼具的好名字,与橙红热烈、向天而歌的簇簇喇叭状花朵特别贴合。上网搜索关于凌霄的诗句,尤与宋人贾昌朝心有灵犀,其笔下诗句与我积极向上的人生追求不谋而合。



拍客



追逐阳光

冯小川一摄

