



## “丝娃娃”的前生今世

李世平

黔味小吃中，尤以“丝娃娃”最为知名。关于“丝娃娃”的起源，曾听长辈说起过。

相传，民国初期，有妇不孕，遍求名医，久治无效，药石无灵。夫君万般无奈，遂前往寺庙上香，祈求观音继续嗣送子。住持老法师嘱之曰：诚心念诵经文之外，宜常吃素。并教其制作素饼之法：“将搅拌好的面粉，在不放油的热锅里迅速杵一下，烙成很薄的面皮，里面放点绿豆芽、萝卜丝、炒黄豆，然后包好，佐以蘸水，即可食之。”他回家后，依法而行。考虑到妻子不喜面食，就把面饼烙得很小。妻子问这叫什么饼，他随口应道“思娃娃”！其妻闻罢大喜，曰：“真形象，好兆头！”

的确，用薄薄的面皮包裹配菜，犹如襁褓包裹婴儿；包好配菜，灌入汁水时，仿佛拿乳汁、菜汤喂养小孩。过了些日子，其妻真有了身孕。后来，足月生下一个胖乎乎的男孩，办满月酒时，有亲友打听，服用何药而得子？他如实相告。此事不胫而走，或许是因味道独特、爽口，抑或对人体确有调理功用，喜食者慢慢多了起来，因“思”“丝”同音，包裹的蔬菜又是丝状，因形会意，就演变成了“丝娃娃”。

早期的“丝娃娃”，面皮里所包的，确就是上述三样。这种搭配，似乎不只是考虑了口感，而是经过精心挑选，暗合道妙。

萝卜，具有消食和中、化痰理气之功，又可解过食豆腐之患，并能消导体内各种积滞。

绿豆芽，“清热解毒，疏利三焦”。其所含维生素较绿豆大幅增加。二战时，美国海军在海上因缺新鲜蔬菜，很

多士兵患了坏血病，偶然见绿豆受潮长出嫩芽，便拿当菜吃，结果坏血病竟不药而愈。

黄豆，能“宽中下气，利大肠，消水消肿”。旧时，民间凡迁居异乡客地，水土不服，用黄豆与大米煲饭，不适感往往立解。此物能“长肌肤，益颜色”，为美容佳品。据传，有人曾向京剧大师梅兰芳打听驻颜之道，他说“中年后，常吃黄豆粉”。

现在，“丝娃娃”配菜已增加了很多品种，有黄瓜、莴笋、海带、折耳根（鱼腥草）、芹菜、蕨菜等。食前观之，色彩斑斓，青赤黄白黑，五色咸备；入口细品，酸苦甘辛咸，五味俱全。对人体的调理之功，自不用多言，还让朵颐快感上升为品尝、欣赏的美感，算得上是一种艺术小吃。

过去，卖“丝娃娃”者，多是中老年妇女。她们用提篮或背兜，装上饼皮、配料，在人流量大的地方售卖。上世纪六十年代，笔者上小学时，常拿省下的早餐钱专门去吃这一口。当时，一分钱就能买到一个，在常光顾的小摊，讲一下价，两分钱还能吃三个。所以，同学间常用它请客。

幼时，吃“丝娃娃”时，大都采用蹲姿。将薄如蝉翼的面皮摊于掌心，把配菜各夹几丝，置于面皮上，包成上大小小的兜状，往里猛灌两勺汁水，仰面向天，将其一次性揉入口中。软糯的面皮极富韧劲，夹着鲜嫩甘脆的配菜，混着酸辣浓郁的蘸水，绵香四溢。这种吃法，痛快淋漓，显得豪气。若想吃相文雅些，慢慢放入口中，或分两次入口，里面的蘸水则会顺着手指、手掌淌到前臂，窘相难免。

随着人们的生活水平提高，“丝娃娃”从路边摊搬进了店面。近年，有餐饮公司如“丝恋”者流，更将“丝娃娃”请进时尚度很高的购物中心。

“丝娃娃”味道之优劣，与蘸水密切相关。筑城的“丝娃娃”，根据蘸水风格不同，可分为两大门派。一种是传统型，用洋葱、大蒜、生姜、折耳根、酱油、醋、盐、味精、糊辣椒等调配蘸水。另一种则是用番茄为主熬制的红汤汁水。后者则以“丝恋”为代表。他家的红色汤汁，先用野生西红柿捣碎成酱，辅以白酒、食盐、西芹、红辣椒等，经数天腌制发酵后成为底料。食前，用新鲜西红柿浆与底料汤汁按比例勾兑，慢熬5-6小时后方成。

“丝恋”董事长周杰，其祖上最早在厦门，以制作春卷为生，代代相传。民国初年，为避战乱，举家内迁，先居贵州惠水县，仍以制春卷为业。抗战时期，始来贵阳，为兼顾低端消费群体，同时也经营“丝娃娃”。新中国成立后，长期在黔灵山公园附近摆摊，生意一直较好，应与其家创于1768年的酸辣红汤蘸水有关。

至于“丝恋”之名，既指所包裹的五彩五味菜丝，也言烹饪制作中兼收并蓄、包容至上、和而不同、追求阴阳平衡之道。笔者以为，此中道理可推及于其他方面，试撰一联概之：“丝丝入扣，包容五味；恋恋不舍，合和阴阳。”

一种街头小吃，于充饥、可口之外，若尚能与桑梓情结关联，唤起乡愁追忆，则已成长成为一种地域标识、升华为一种文化符号。“丝娃娃”虽为而不争，或可当仁不让焉。

## 海龙屯赋

罗辉

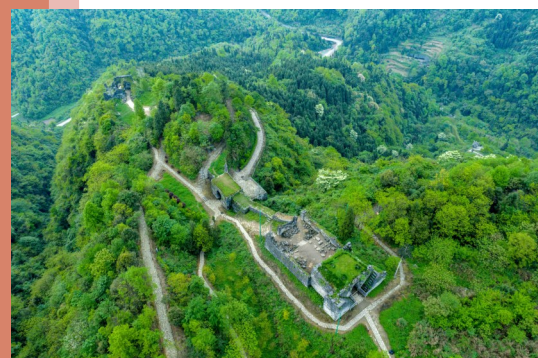
云贵形胜，千峰纵横；濮釜故址，夜郎轶闻。乌蒙磅礴，乌江迤迤；娄山之麓，播州古邑。龙崖孤耸，林壑幽绝；迷津野渡，飞湍生烟；枯松倒挂，猿猱愁攀；屹然临涧，海龙屯焉。

唐末酋乱，杨端应募；逐北南诏，据守播土；世袭罔替，羁縻宣抚。功炳杨粲，中兴邦固；弦声传诵，深山穷谷；礼德乐成，折冲樽俎。杨价杨文，抗蒙御辱；父子雄兵，气吞骄虏。龙岩执甲，北拒巴蜀；海龙屯兵，千里慑服；君臣一体，四邻睦睦；民殷物阜，思刊嘉树。

迨至万历，女真逐鹿；雉堞俨然，铜浇铁铸；九关倚绝，西南谁主？险隘岿然，以为永固。“养马城中，百万雄兵擎日月；海龙屯上，半朝天子镇乾坤。”豪蛮负势霸凌，独夫恣意刀屠。贰臣之心，道路以目；诏书切责，勿蹈贼途。悍然挑衅，王师震怒；八路兵锋，黔首荼毒；兵燹祸结，中原何辜；末代土司，魂飞焦土。

悲夫！廿九代金城汤池，徒留些残垣断壁；七百年伟烈茂功，怅对那冷月秋风。呜呼！破海龙屯者，杨氏应龙也，非明化龙也。向使谨遵祖训，恪守臣志，持节偃武，则播州隆盛盖亦百年哉。嗟乎！天下攘攘，志骄则狂；天下汤汤，欲纵则亡。适往来记，日否曰臧；今人掩思，殷鉴不忘。

乱曰：  
极目凌虚望海龙，  
杜鹃声切号长空。  
铜关铁柱英雄泪，  
断碣残碑覆草丛。



## 箴言

一个人是选择与众不同的生活方式，还是应该从众？我认为目标不在于是要独特还是要和大家一样。把独特作为目标，未必是一个真实的自己，很可能是在表演。应该问的是自己到底是一个什么样的人，到底想要什么。一个人一方面应该凭真性情来做人，另一方面应该凭真兴趣来做事，这是最重要的。

——周国平

很多事物，没有得到时总觉得美好，得到之后才开始明白：我们得到的同时也在失去。

——郭沫若

心胸狭小的人多烦恼，别人不能公正地对待他，会使其烦恼，自己的机遇不如人，也会使其烦恼。在生活中遇到些许不顺的事情，便会叫苦连天，仿若安徒牛童话中那个豌豆上的公主。

——汪国真

拍客



万柿如意

祺曼 / 摄于广西

