



两棵樱桃树

许新晓

周一上班，喜见单位院子里的两棵樱桃树开花了。一团团、一簇簇的白色花朵挂满枝头，和着春风，花枝微颤，在蓝天映衬下，美若流云。记得上周五下班离开时，还是含苞待放，才隔两日，樱桃树已是“一枝两枝千万朵”。

院子里的这两棵樱桃树，是单位新建办公楼后种下的，算来已有二十来年的光景了。这两棵树，从幼苗到长大成树，到开花结果，承载着单位许多人的记忆，见证着岁月的流转，单位的年轻人也渐入中年，事业也不断成长进步。

当第一缕暖风拂过，院子里的这两棵樱桃树便迫不及待地吐露芬芳。白色的花瓣素淡裹，缀满枝头，远远望去，仿佛两团温软的云朵落在院子里。微风轻拂，花瓣纷纷扬扬地飘落，像春天的信笺，轻轻洒落在草地上。蜜蜂穿梭在花丛间，鸟儿栖息在枝头啾啾鸣唱，异常热闹。每天早上上班，大家总会忍不住拿出手机拍几张照片，午饭后到院子里散步，享受这美好的春光。

花期匆匆。初夏时节，这两棵樱桃树便换上了葱绿的新装。枝叶间挂满了红彤彤的果实，像是一颗颗晶莹剔透的红宝石。每到这个时候，樱桃树下便热闹起来。在电脑前坐久了，同事们三三两两便来采摘樱桃。拿纸杯、餐盒装着，或是干脆用手捧着，年轻小伙甚至爬上树，或搬来梯子采摘高处的果实。樱桃酸甜可口，一口下去，汁水四溢，满口生香。小伙子在树上摘，女同胞在树下接，大家边摘边吃，笑声不断，享受着工作之余这段闲暇带来的乐趣。那些摘下的

樱桃有的被带回家，有的则被拿回办公室成为下午的能量补充。树梢采摘不到的果实，就留给小鸟们。这样和谐愉快的场景，往往要持续一周多时间。

院子里还有10来棵枇杷树，时隔一段时间，又是采摘枇杷的欢乐日子，前人种树，后人摘果的快乐溢满心间。

日子就这样静静地流淌。直到前几年夏天，这两棵樱桃树不知怎么染了病，原本繁茂的枝叶开始枯萎，树枝上也出现了病斑。大家十分着急，请人来救治。师傅三下五除二砍去病枝，修剪了大量枝条，原本茂盛的树冠变得稀落。次年春天，樱桃树没有了往昔的繁花，到了初夏，基本没有结果，少了采摘的乐趣，大家心里不免有些失落。

去年春天，樱桃树依旧如期开花，但花势依旧不如往年那般繁茂。大家心里都有些忐忑，不知会不会有果实。果然，到了初夏，树上的果实依然寥寥无几。

樱桃树经历病痛，被剪去枝条，仍在努力生长。今年春天，樱桃树又一次开满了花，白色的花瓣，洁白如云朵，我们也依然期待看到它夏季的果实，期待大家在树下的欢声笑语。

但无论如何，这两棵樱桃树的经历，一如欧阳修《伐树记》中所说：“凡物幸之与不幸，视其处之而已。”如今，我所在的单位正在经历改革，同事们也担心岗位会有变化，但事务的幸或不幸取决于所处的环境或条件。生活不会总是一帆风顺，我们要做的就是勇敢面对，坚韧生长，总会开新的花，结新的果。

做个时间管理大师

管淑平

不知不觉间，阳春三月已经到来。一位朋友向我感慨时间的流逝如此无形、如此迅速，并问我该如何珍惜时光。我告诉他：不妨做个时间管理大师。

工作与生活中，设定明确的目标是至关重要的。漫无目的很容易让人陷入无尽的忙碌中，却难以取得实质性的进展。设定的目标应该是具体、可衡量、可实现、有时间限制的。例如，我曾设定过“在一个月内减重2公斤”“在一年内读完50本书”等目标，这些明确的目标让我可以更好地分配时间和精力。

定好目标后，可以拆解目标，并制定详细的计划，将大目标拆分成一个个小目标，再为每个小目标设定具体的行动步骤。比如我为避免成为“月光族”，定下三年“存20万元”的目标，然后将其细分为每月需要存多少钱，再进一步细化到每天需要节省多少开支，或是通过何种方式可以增加收入。这样的计划表不仅清晰明了，还帮助我更好地跟踪完成进度，及时调整策略。我按部就班地开源节流，每到一时间节点还总结一下，让行动步骤更合理。最终我提前完成了目标，并成为一个理财能手。

掌握适用的时间管理方法也是提高效率的关键之一。我在网上看到一种“四象限时间管理法”，很有启发，觉得这是一种非常实用的工具。它将任务分为重要且紧急、重要但不紧急、不重要但紧急、不重要且不紧急四个类别，可以优先处理重要且紧急的事情，合理安排重要但不紧急的事情，推迟或外包不重要但紧急的事情，尽量避免做不重要且不紧急的事情。这样的分类处理，可以让人们更有序地安排自己的时间，避免被琐碎事务耗费大量的精力，做事也更游刃有余。

利用好碎片时间同样能极大地提高效率。生活中充满了碎片时间，比如等车、排队等时段。这些时间虽然短暂，但

如果能加以利用，积累起来将是一笔巨大的“时间财富”。例如，可以在等车时背几个单词，排队时听一段音频，临睡前读几页书……我通过这种积少成多的方式，在不增加额外负担的情况下，做完了许多有意义的事情。

此外，及时复盘和调整有助于合理安排时间，从而提高做事的效率。我告别一天的忙碌，准备入睡时，会在记录本上写下当天的见闻、收获与感悟，让每天面对的大小事情都变成成长的养料，并在复盘后及时调整时间安排的节奏。

在实践中，我发现保持积极的心态和良好的生活习惯是高效利用时间的重要保障。身心健康是实现目标的基础，适当地运动和充足的休息能够让我保持充沛的精力。此外，学会拒绝无关紧要的干扰，保持专注，也是提高效率的关键所在。

生活中会有很多事情要做，我会尽量选择有意义、有意思的来做，也就是要做减法。做有意义的事情需要有强大的动力和毅力，有些事情比如学习新技能、锻炼身体等，在短期内可能看不到明显的效果，这个时候坚持不懈就显得十分重要，这样才能收获成功的惊喜。如果半途而废，之前投入的时间也就被浪费掉了，实在可惜。我读书时就养成一种“微习惯”，即从微不足道的事做起，培养自己的毅力，我每天坚持在操场跑三圈、写500字的日记，看似简单的做法，让我逐渐建立起坚持的动力，最终形成稳定的习惯。

每个人的价值观不同、人生选择不同、追求的目标也不同，“有意义”的定义会有所差异。我们可以找到符合自己的价值观、适合自己做的事情，有效管理时间，尽全力去实现目标。

在有限的时间里做更多有意义的事情，便是时间管理的最高境界。

采挖之妙

刘琪瑞

“日日思归饱蕨薇，春来荠美忽忘归。”闲时翻书读到陆游的诗句，马上有了画面感，诗人在春野挖荠菜的情景和对荠菜味道的喜爱，让我心生共鸣。

我也喜欢挖荠菜。荠菜被称为“报春菜”“春菜第一鲜”，它们赶春赶得早，总在田间地头、河畔林边，顶开一层冻土，悄然生长。我挖荠菜，不仅仅是为了“吃”，一品它特有的鲜香之味，更在于体验，体验“挖”的过程，感悟其中的生活道理。

荠菜是春菜，总是宅在家里，对春天和春菜的感受是不深的，需要走出家门，走进大自然，去切身感受，我会挑个好日子，拎着小铲子，挎着小篮子，去挖荠菜。春天的小路与以往不同，是软软的，也是踏实的。风儿是轻柔的，真的是“吹面不寒杨柳风”。空气是清新的，能嗅到泥土和春草的芳香。鸟鸣是空灵的，公园里、屋檐下、田野上、林子中不时响起“春之奏鸣曲”。荠菜就在那山脚下，它应时勃发，从来不爽约。

荠菜生有羽状的叶片，有浅绿、褐色，多匍匐在地上或藏于杂草丛中，与人们捉迷藏，不仔细观察很难“捉”到它。直着身子是不行的，人们必须俯下身甚至蹲下来，仔细观察，才能有所发现，才能把荠菜辨认出来，挖到菜篮里。

挖荠菜不能乱跑，也不能搞攀比，看到别人挖得多，就以为人家那地方荠菜多，其实你的脚下荠菜也不少，只要耐住性子，一点一点地找寻，就会收获满满。

人们采挖荠菜，付出了劳动，会有一种成就感，吃起来总觉得比从市场上买来的更香。挖来的荠菜灰头土脸，乍看颜值不怎么高，一旦被清水浸泡、洗濯，立马鲜亮起来。喜欢荠菜，就要会吃荠菜，而会做才称得上“会吃”。荠菜营养价值高，亦药亦食，口感更妙，也容易做，可凉拌、素炒、煮粥，或者剁碎后用来炒鸡蛋、摊煎饼、包饺子，那种清鲜之味令人难忘。

采挖之妙，妙在品到春天的滋味，更妙在品到人生的哲思。

拍客

初绽

波哥 摄

