

独山【夹缝岩】 徒步/玩水两不误

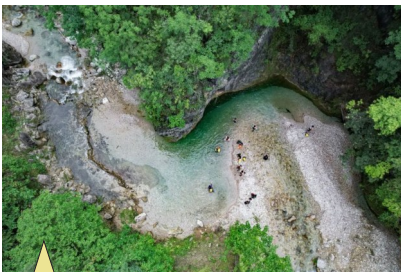
贵州的夏天和夏天的夹缝岩都是你不能错过的。整条徒步线路涵盖深峡幽谷、原始森林、飞瀑流泉和秘境古村，多重风光，是贵州户外圈经典的徒步旅行目的地。景区栈道全长4100米，分为听泉步道和悬崖栈道，听泉步道全长2200米，悬崖栈道全长1900米。漂流带全长3200米，高低落差60-70米，河两岸峰林险峭，林木幽深，途径牛卡洞、燕子岩、五大脚、吆石家、大岩洞等，激情漂流时长约1.5小时。



独山【深沟】经典溯溪线路

若是没到过深沟，就不算真正感受过贵州溯溪的快乐。在贵州户外圈，深沟的名字自带分量。这片藏于独山县的幽深河谷，被老玩家们誉为“黔南溯溪天花板”，水质之清、野趣之浓，堪称教科书级。对许多本地人而言，每年夏天不去深沟淌几趟水、跳几回潭，总觉得缺了点什么。

黔南的山水，是喀斯特与原始森林的共生杰作——这里因特殊石英砂岩地质孕育出罕见的“玻璃水”（透明度极高的溪流），而深沟，便是这片秘境中的溯溪天花板。



福泉【蛤蚌河】野性溯溪

这里不仅有神秘的道教圣地福泉山，更孕育了蛤蚌河这样深藏的瑰宝。仙桥乡的喀斯特地貌鬼斧神工，峰峦叠翠，溪涧纵横。蛤蚌河的水是造物主遗落在黔南的液态翡翠，

清澈见底，晶莹剔透，被誉为贵州水质的天花板，溯溪而上，每一步都像踩在流动的宝石上。



贵州沟壑纵横，拥有大量峡谷、瀑布和溪流，适合开展溯溪、漂流、桨板等户外运动。在夏天26℃的平均气温里，当一次“溶洞探险家”，踩着会发光的溪水，逆流蹦迪或是承包整片竹海，当“躺赢侠”，让酸汤鱼的酸爽激活多巴胺……

本期，我们带着10条贵州清凉值拉满的户外活动召唤你——夏天，才是贵州户外封神的季节！

在清凉贵州 溯溪玩水

金沙【灵犀谷】原始秘境

一片位于油杉河景区的秘境，属茅台取水地上游，水质达饮用水级别。一条幽深峡谷将原始森林切割，沿着人工栈道走入谷底，抬头可见一线天，低头是湍急的流水，两壁怪石嶙峋，奇峰突兀，藤蔓密布点缀，非常适合全家出游，露营、烧烤、亲子徒步，或是年轻人游泳、跳水。



关岭【罗秧河】碧水山关

罗秧河，位于安顺市关岭县新铺镇大盘江村，是北盘江支流。罗秧河的上游是高山草甸地貌，下游是陡峭的峡谷风光，奇峰异石林立。罗秧河位于幽深的峡谷、地缝之中，十分清幽。罗秧河水质最佳、体验最棒的部分其实是上游的一段，这里的水质完全透明，如玻璃般清澈，绝对值得一探。



都匀【团山】小马尔代夫

团山隔妹河发源于都匀螺丝壳，溪水清澈见底，还有小鱼在水里嬉戏，被称作贵州小马尔代夫。听着小溪欢快动听的歌唱，掬一捧溪水解渴，溪水清甜甘冽，有种濯涤心灵的彻悟感受。

开阳【南江大峡谷景区】 姿态万千的瀑布群

喀斯特峡谷风光类型多样，姿态各异的瀑布群落遍布。其景色壮丽，气象万千，而景区内亦有众多未被开发的小众秘境，沐山峡谷就是其一。三洞河属于南江大峡谷上游，其河口处为小众避暑纳凉地，而穿过人群向河谷深处走去，即可探寻名为“沐山峡谷”的秘境。



贵定【马坝河】桨板派对

马坝河位于贵定县沿山镇星溪村，距离“金海雪山”中心景区音寨上游3公里。

基础设施健全，自然风光优美。桨板将带你开启夏天模式，还可以体验更加惊险刺激的白水漂流。



凤冈【万佛峡谷】贵州溯溪天花板

万佛峡谷，又名“蚂蝗沟”，位于凤冈南部，万佛山脚下，峡谷曲折蜿蜒，长约40千米。每年夏天，都有不少户外爱好者来到万佛峡谷体验这独一无二的溯溪旅行。

沿途溪水清澈、凉爽，非常刺激而又充满活力。在落差小，水流缓慢的地方可让溯溪人的思绪任意飘荡。峡谷分为上半程和下半程，具有穿越价值的路程大约10公里

都集中于下半程，溯溪徒步需4-6小时左右。

据万万青年旅行

清镇【石龙洞】洞中乘凉

被《国家地理》杂志冠以“蓝洞”称号，水溶洞中的天花板，无数个绝美地下瑶池，划着桨板，蜿蜒入内，得见石龙五脏，享受夏季洞内清凉。洞内恒温15-18℃，踩着清澈的地下水前行，到了水潭直接跳水游泳，零距离接触贵州溶洞的馈赠。

