

被需要

王玉初

友人一直做家庭教育工作。他讲了自己跟踪了多年的一个成功案例。

三年前，有一个男孩在自家的床上已躺了几年。那个男孩不是生病了，也不是身体残疾，只是常年躺在床上玩游戏，就连吃饭也是在床上完成，且主要吃方便面。

友人第一次去男孩家，尽管他见过很多孩子的糟糕情况，也早做了心理准备，但那个男孩房间里的状况着实让他吃惊。他与男孩交流，男孩背对着他，根本不理会。

接待友人的是男孩的奶奶。奶奶说，男孩的爸爸在男孩6岁时外出工作，走后就杳无音讯。男孩的妈妈也离开了这个家，很少看望男孩。男孩以前只是不爱说话。读完初中，男孩没考上高中，就一直躺在家里的床上玩手机。

“这是个很棘手的事。”友人心想，便匆匆结束了第一次家访。

回来后，友人召集同事，一起商量“该怎么办？”有人建议放弃，说男孩的情况太糟了，且无从下手。还有人说，这个家庭在乡下，且路途遥远，成本极大。

友人没有同意同事的建议，他觉得这个孩子如果不从床上下来，那这个家也就毁了。所以，友人说服同事——要一起来拯救这个男孩。他们先对男孩及其家庭进行了更详细的调查，接下来，友人组织了一个三人团队，制定了详细的帮助方案。

第二次去男孩家。友人特意邀请了一位理发师同行，还带去了洗发水、香皂、镜子和一箱方便面。友人用方便面拉近了与男孩的距离。经过长达两个小时的沟通，友人终于说动了男孩，让他坐了起来。再后来，在友人答应给男孩充50元电话费的诱惑下，男孩答应当天洗个澡。洗完澡后，理发师为男孩理了发。

这时，外面阳光明媚。大家移步到屋外。在屋外，男孩三年中第一次照了镜子，并在镜中发现了一个帅气的自己，嘴角露出了一丝短暂的微笑。

友人见状，觉得有希望，便继续实施下一步计划。



经过一整天的相处，男孩最后答应友人去城里，到友人的工作室去。

友人当时跟男孩说：“我目前的工作很忙，工作室里有很多事要做。不巧的是，以前的保洁阿姨的儿媳生孩子，她请假回去了。现在工作室缺少一个打扫卫生的人。你可以去帮帮我吗？”

男孩听后，眼睛一睁，犹豫了片刻，还是答应了。

就这样，男孩跟友人进城了。友人开始手把手地教男孩打扫卫生，教他待人接物、安排自己的生活。一年后，友人帮男孩联系了一位师傅，教了男孩一门手艺。男孩的微信名也从“别理我”，改成了“感恩”。

如今，男孩早已不是一个问题少年。他在一家企业做销售，且业绩不错。

友人说，男孩后来告诉他，他之所以愿意跟友人走，是因为友人请他帮忙。在这以前，男孩没有父母的关心，学习成绩又不好，从来没有人需要他的帮忙，他便觉得自己是多余的，就自暴自弃了。在那一刻，他感受到了自己还被他人需要，被温暖到了。

我还看过另一个故事：有位年轻女子坐在桥边，身心俱疲，万念俱灰。这时，桥上过来了一辆三轮车，骑车的是位大爷。桥面有点坡，大爷骑得十分吃力。快到女子身边时，大爷说：“姑娘，能帮我推把车吗？”那位女子一愣，还是转过身来，跳下栏杆，帮大爷推了一段路的车。因此，她再也没有跨过栏杆。那位女子后来回忆：“那一刻，我觉得自己仍被这个社会所需要，心生温暖，便放弃了轻生的念头。”

原来，被需要，是最暖心的事。

唤醒自己

杨兵

我在做产品招商的过程中会遇到各种各样的人。有的人做事雷厉风行，说干就干，在干中学，不断寻找新的突破口，越做越好；有的人，却总是瞻前顾后，畏首畏尾，哪怕在电商发达的今天，他也总以各种理由推辞没有时间去，家人不允许，不能坚持。多年来原地踏步，没有一点变化。

路遥在《平凡的世界》中写道：“每一个人都有一个觉醒期，但觉醒的早晚，决定着一个人的命运。人生可悲的事情，莫过于胸怀大志却又虚度时光！”

一位朋友在单位混日子，做一天和尚撞一天钟，不思进取。时光在变，他自己却守旧固执，生活索然无味。而另一位朋友把自己每天的工作日清日毕，并时时提出一些新点子，结果得到领导的赏识，事业迎来了一次又一次的飞跃。

唤醒自己，首先要多找自己的问题。审视自己的不足，找到自己的差距，树立目标，甩掉那个不好的自己。

其次要自信，相信自己一定能行。别人能做到的，通过自己努力，一定能够做到，积土成山，集腋成裘，哪怕每天只有微小的进步，一年就是一大步。

再次要付出行动。“临渊羡鱼，不如退而结网”，在做的过程

中不断总结经验和教训，克服困难，勇往直前，一定能收获一个又一个果实。

唤醒自己要有个好心态。同样的困难，心态好的，积极面对，迎接挑战；而心态不好的，总爱找一堆理由，否定自己。妻子在认识我之前遇到事情常不自信，我总对她说：只要有百分之一的希望，就要付出百分之百的努力。没有去做，怎么知道自己不行呢？后来妻子在我的鼓励下，常持一种不服输的精神，变得乐观开朗多了。风雨中，我们相扶相携，积极面对，迎来了生活的新天地。

唤醒自己，不问年龄，活到老，学到老，改到老，收获无限的快乐。我认识一位大叔，为了能发挥余热，证明自己的价值，他买了智能手机，学会上网，还在网上发布产品信息。他常说：“我就喜欢和年轻人交流，这样才能进步，不会不要紧，慢慢学，只要每天都进步一点点，一年365天就能进步一大截。”我刷视频，意外发现他还做起了直播带货，每天教朋友怎么养生，谈人生心得，粉丝是一天比一天多。

早唤醒自己，多读书多学习多请教，为自己增添新鲜血液，勇于探索未知领域，汲取阳光雨露，增强自信，如此才能不断感觉到人生的价值和意义。

我是一只幸福的蜗牛

唐占海



小时候，父亲对我寄予了厚望。他是个极为好强的人。我上小学的时候，他希望我能考上一所好初中。我拼尽全力，只考上一所很普通的初中；接着，他希望我能考上一所好高中。我又拼尽全力，结果又是考上一所很普通的高中；后来，他又希望我能考上一所好大学。结果，我连大学都没考上。

我就像一只笨拙的蜗牛，爬得太慢，总也够不着自己的目标，每次只能遥遥仰望自己的梦想。

落榜后我走向社会，开始学着做生意。这些年，我一直过着很普通的日子。

如今我已人到中年，没能像父亲期望的那样，成就一番大事业。有一次，我问父亲：“爸，我没能圆您的梦，您觉得遗憾吗？”父亲淡淡一笑，说：“这不挺好的嘛，你守在我身边尽一份孝心，我享受一份天伦之乐，这就是最大的幸福。”父亲当时说话的口气，我至今记忆犹新，大概就是小蜗牛妈妈说“那你就待在家里过冬吧”这样的口气。

幸运的是，我尚且拥有幸福的能力，就像小蜗牛拥有冬天一样。

我之所以幸福，就是因为承认了自己的平凡，并且享受平凡。

给小学一年级的儿子辅导作业，看到他的语文课本上有一篇文章叫《小蜗牛》。文章写的是，春天时蜗牛妈妈让小蜗牛去树林里看小树发芽；小蜗牛爬呀爬，它爬到时已经夏天了，小树长满了叶子；妈妈又让它去摘夏天的草莓，它爬到时已经秋天了；妈妈让它去采几朵秋天的蘑菇，它爬到时已经冬天了；妈妈说，“那你就待在家里过冬吧。”

这是篇科普类文章，主要是为了给孩子们讲春夏秋冬如何更替。不过我从这个故事中读出了别样的味道，故事中的小蜗牛分明就是我自己。

文中，慢吞吞的小蜗牛也是够倒霉的，无论怎么努力都赶不上趟儿，总是与想要的东西擦肩而过。这不就是我的成长经历吗？

拍客



午休

波珊
哥妹
摄

