

# 装备方队中唯一的“女教头”，是她！



王爽正在指导男兵方队



王爽和她的女教员资格证



步伐有力铿锵，坚毅从容的目光扫过，尽显中国女兵的英姿飒爽，这位叫王爽的女兵是今年阅兵场上装备方队中唯一的女教练员。

2015年“9·3”阅兵结束后，当时还是列兵的王爽手捧鲜花同战友一块迎接“平型关大战突击连”方队阅兵战友凯旋，望着战友们刚毅的脸、挺拔的军姿，一个梦想在她心里埋下了种子：“有一天，我也要走过天安门，接受祖国和人民的检阅！”

那一刻的仰望成了她日后所有坚持的起点，2019年庆祝新中国成立70周年阅兵，王爽如愿成为徒步方队女兵，同时，还身兼教练员，排面长。

自己也是第一次参加阅兵，如何当好教练？面对压力，她一刻也不敢松懈。

2019年10月1日，她们以最完美的状态、最昂扬的斗志通过天安门广场，接受主席检阅。

那一刻，王爽感到所有的汗水都化作荣光，徒步方队指挥部授予的“优秀教练员”称号是对她那段拼搏岁月最好的肯定。

得知今年有阅兵任务，那份熟悉的热血感又涌上心头，王爽第一时间递交了请战书。但因女兵选拔范围未涵盖她所在的单位，她未能入选受阅队员，就在王爽以为自己要与本次阅兵失之交臂时，一道新的任务来临——领导问她是否愿意担任装备方队乘载员的教练员，王爽毫不犹豫地答应了：“行！我一定完成好组织交给我的任务！”

当时，有人问她，不能亲自走过天安门，遗憾吗？当然会有遗憾，但王爽心中有一个更坚定的声音：“即使不能

再次通过天安门，也要与自己的队伍并肩战斗到底。”台前光荣，幕后更光荣，打造一支过硬的队伍接受检阅，这份责任，更重。

初次走进男兵方队的训练场时，王爽能感受到一些目光里的疑虑，如何赢得男兵们的信服？王爽清楚，训练场上，专业能力是唯一的语言，实力才是赢得尊重的通行证。

一次科目示范。摆头、敬礼、呼号，王爽军姿挺拔，如教科书般精准、利落、充满力量。一瞬间，男兵们爆发出雷鸣般的掌声。那一刻，王爽明白了，无论男兵还是女兵他们所肩负的使命、对极致的追求是完全相同的，性别从来不是衡量能力的标尺，晒得黝黑的面庞和双手，被汗水反复浸透的衣襟，就是他们全力以赴的最好证明。

王爽本以为装备方队的阅兵式会比徒步方队的正步分列式简单：“本以为静态站立比动态正步简单，上手才知道‘静’里面的门道更深”，如何将看似凝固的军姿站出排山倒海的气势？她坚信，没有队员做不到，只有教练要求不到、检查不到。“远看威武挺拔，近看庄重自豪”，她用“拔起来”的口头禅时刻提醒队员们，从身姿体态到神情面色始终“在状态”，训练场上分毫必较，战场上才能万无一失。

“初始即严、越来越严、一严到底”，这是她的铁律。“出场即震撼，亮相即精彩”，这是她的标尺。正是这份“死磕”让王爽的队伍在考核中赢得了认可。

王爽深知，方队训练不只需要动作到位，队员的心理韧性也至关重要。和以前带女兵队伍不同，王爽感到男兵虽然能吃苦、执行力强，但他们有时有心事不愿表达，爱把压力埋在心底，发挥在集团军心理巡回服务积累的经验，王爽主动当起了心理咨询师。

在训练间隙了解队员所思所想，把心理服务做在训练场，成为队员们信赖

的“知心姐姐”。

训练场是严肃的，也可以是活泼的。王爽把热身操配上动感的DJ舞曲，把课间休息变成有趣的团辅游戏，把生硬的心理课变成身边的阅兵小故事。她还创新设立“队员情绪状态可视化晴雨表”，实时掌握队员心理动态。

“阴天”了、“三五”小组上，“下小雨”、心理骨干帮，“雷暴”预警、“知心姐姐”王爽赶紧出马。有了“晴雨表”，队员们的情绪得到了及时调节，在紧张的训练过程中为了给大家加油、鼓励，王爽主动联系一百多位官兵家属，收集家属祝福视频为士兵带来惊喜和鼓舞。她说：“这些细微处的暖意是让钢铁之躯保持韧性的‘精神养分’”。训练之外，王爽还是此次任务活动的文艺轻骑队队员，晚会主持，她妙语连珠，掌控全场；慰问演出，她舞姿灵动，用笑容点亮整个舞台。

这时，她不再是训练场上严肃的“王教练”，而是点燃热情、激励士气的文艺骨干，是队员口中亲切的“王爽姐”。

不久前，王爽接到一个令她喜出望外的消息：由于她素质过硬和岗位需要，她将被补充到受阅队伍，这份信任与机遇，让她心潮澎湃。不再只是场边的“教练员”，而能与战友们并肩挺立，作为“队员”共同接受检阅。她说：“与一起训练的兄弟们并肩受阅，将是我阅兵路上最璀璨的荣光。”她默默告诉自己，作为队员，她也必须一丝不苟地达到自己立下的标准，甚至要做得更好。

从为受阅战友献花的列兵到阅兵场上的优秀教练员，从徒步方队到装备方队，从带女兵到带男兵，角色和任务虽发生变化，但以不服输的劲儿追求完美，以最高的标准迎接党和人民的检阅，在王爽这里，始终如一。

据央视网

## 擎起大国威仪——记抗战胜利80周年阅兵活动3名旗手

此次即将在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年阅兵活动中高擎党旗、国旗、军旗通过天安门广场的3名旗手分别是：王子赫、石斌、徐泽东，他们来自中国人民解放军仪仗司礼大队，都曾担负300起以上仪仗司礼任务，同为“90后”，平均身高189厘米。

### 党旗手王子赫

综合演练中，高擎党旗的王子赫，面前是平坦宽阔、空无一人的长安街，身后是列队如山的受阅部队。他必须做到“走百米不差分秒，走百步不差分毫”。

天安门东西华表间从敬礼线到礼毕线的距离是96米。“作为一名党员，能高擎党旗走过天安门是无上荣光，更是千钧重责。”王子赫说，80年前，中国共产党在抗日战争中发挥了中流砥柱作用；今天，这面旗帜还将引领亿万中华儿女取得新的胜利。

王子赫的太姥爷、祖父都曾参加过抗日战争。从小，他立志参军报国。2015年9月入伍，成为一名仪仗兵，曾担负2019年国庆阅兵军旗旗手，多次赴俄罗斯、白俄罗斯、



王子赫



石斌



徐泽东

韩国等国执行仪仗司礼任务。

他的微信朋友圈背景是8个大字：“献身仪仗，为国争光”。

### 国旗手石斌

擎旗手手中的旗杆长3.35米，旗杆加旗面重约4千克。石斌在训练时时常主动加练。

“遇到下雨或是极端天气，旗的实际重量会重很多，这就要求我们要有足够的训练储

备。”石斌说。

“升旗、扛旗、端旗，日复一日的训练中，我更加体会到‘护卫国旗，重于生命’。”石斌说，国旗是国家的象征和标志，维护国旗尊严，就是维护国家尊严。

2022年8月1日，天安门广场升国旗仪式前，一场暴雨混杂着冰雹突如其来，肩扛国旗的石斌忍着冰雹砸在身上的疼痛，依旧保持挺拔姿态。

当解放军军乐团在天安门城楼上吹响

升旗号角，国旗护卫队官兵踏上了金水桥。石斌记得，浸湿的国旗比平时更重，但他们的脚步依旧铿锵有力。

石斌说：“无论雨雪风霜、烈日骄阳，我们都会坚持一流标准，用实际行动捍卫国旗尊严。”

### 军旗手徐泽东

每当扛起军旗，徐泽东都会想起入伍之初面向军旗下许的中国人民解放军军人誓词。

他家中三代从军，祖父、父亲都曾服役于空军，保障战鹰高飞远航。小时候，徐泽东常听父亲讲部队的故事，但他说：“直到穿上军装、扛起军旗，我才真正懂得军人的责任。”

当被问到为什么极力追求每一次训练都不容有失，徐泽东以一个故事作为答案：红军长征时，高举红旗走在队伍最前头的人叫“打旗兵”。有一个“打旗兵”在过草地时陷入沼泽，生死关头，他仍奋力将红旗扶正。

“军旗，指引胜利的方向。”徐泽东说，“作为军人，我们要让军旗在手中高高飘扬。”

据新华社