

乌江魂

朱理敦

贵阳区域绵延数百公里的边界，
有一条鲜血染红的河流，
高高举起的一盏盏马灯照亮了，
那段气壮山河的岁月，
阵阵号角吹响，猎猎红旗招展，
呼唤一个不朽名字：乌江！
1935年1月，戴着闪闪红星的八角帽，
穿着草鞋打着绑腿的泥脚杆，
会集在乌江南岸，整装待发。
一条被脚步穿越胸膛的河流，
留在卵石上的斑斑血迹，
镌刻着无数英雄的名字，
在历史厚重的卷帙上，留下辉煌的篇章。
当年红军突破重重包围，高举北上抗日的旗帜，
凝聚全国的力量，寻求民族解放之路，
在硝烟弥漫的中华大地上，
用血肉之躯托起一轮新生的太阳！
乌江穿越崇山峻岭，奔腾而至，
滚滚波涛，留下伤痕累累的皱褶，
浪涛撞击的筋骨，呐喊出惊天动地的怒吼。
始于源头的青春水流，
带着乌蒙高原冰雪的纯洁，
红军战士的初心，
如同斗笠上闪亮的红星，映照四方。
前路，是连绵陡峭的高山，
脚下，是崎岖坎坷的征途，
为了天空的明朗，为了月光的纯洁，
紧紧握住鲜艳的旗帜，在战火的硝烟中，
让希望的火种，照亮漫漫长夜。
倾注火红的热血和青春，
一路伤筋动骨的奔腾之后，
拖着疲惫的身躯，蜿蜒迂回向东流去，
一江寒水，融入落日黄昏的余晖。
红军从江西突围，在湘江遭遇一场恶战，
八万多人，锐减到三万余人。
带着悲壮与不屈，重新踏上征途，
在残阳晚霞中，燃烧起嫣红的光彩。
马灯昏黄闪烁，穿越弥漫尘土，
照亮了通往波涛滚滚乌江的路途。
那滔滔江水，不堪重负的一路颠簸，
浪花升腾，水雾弥漫，

满载着过往的忧伤，
咆哮怒吼，苍凉掩盖不住阵痛的悲鸣。
漫长的旅途，日夜兼程的辛劳，
只有狭窄的通道，举目不见宽广的江面，
波涛抱紧陡峭的山崖，
并不在意夜空星辰的陨落。
一支红色的利箭，穿行在叠彩的苗岭，
手中的钢枪，几经擦拭，乌黑闪亮。
深冬飞舞的雪花，冻僵了瑟瑟发抖的双手，
奔涌的鲜血将寒冬的冰雪融化，
唱响了春天嘹亮的歌声，迎来辉煌的太阳。
马灯点燃江河雄浑气魄的烈焰，
粉身碎骨的撞击，挤走囚困漫长的迟疑，
闯过激流险滩，拓展江河奔腾的征途。
河床深处沉淀着古老的记忆，
映照看无边无际的长天一色，
英雄的赞歌，深沉的咏叹，
在历史的长河中久久回荡。
北上的红色山鹰，翱翔的雄姿，
突破了乌江北岸冬天的寒冷，
穿越刀光剑影，以钢铁般的意志，
在无数穷苦百姓的欢呼声中，胜利进入遵义城。
奔流不止的乌江，峭壁上刻写着红色的追忆，
那是血肉之躯铸就的丰碑。
放弃浮华的水沫，闯出意料之外的生涯，
历尽艰险，一路豪迈，一路高歌，
奏响“雄关漫道真如铁”的宏伟华章。
白马过隙，岁月荏苒，
人生易老，江河不老。
想当年，山河破碎时的最后吼声，
在华夏大地撞击出愤怒的雷电，
千万颗心紧系着历史的烽烟，
千万双手紧握着抗日的刀枪，
八十载腥风血雨，洗亮了纪念碑的名字，
和平的种子，长成参天大树的希望。
乌江的巨浪，凝聚了一泻千里的激流，
乌江的狂涛，铸就了磅礴浩荡的魂魄。
乌江魂、长江魂、黄河魂，
共同铸就不屈的中华魂，
炽热的火焰，熔铸一面面红彤彤的旗帜，
迎着喷薄而出的朝阳，浩浩荡荡！

业余学习 成为美好追求

王 灏

身处信息奔涌、短视频裹挟的时代，传统的阅读学习似乎被“边缘化”，这无疑对我固有的学习习惯构成了新的挑战。面对冲击，既不愿舍弃行之有效的传统方法，也在积极适应中与时俱进，不断优化个人学习路径。多年来，我始终坚持将八小时之外的时间“化零为整”，在政治学习、专业精进与心灵丰盈三个维度精耕细作。因为我深信，良好的阅读学习不仅是抵御浮躁的“压舱石”，更是砥砺品格、提升素质、涵养情怀的“源头活水”，如清泉般流淌在心田，滋润着我们对美好生活的向往。

围绕政治要求学习。面对快节奏的工作与日益提高的要求，加之知识更新迭代频繁，对于我这样一位上个世纪70年代初生人而言，仅靠工作时间远不足以确保不掉队、不落后，更遑论追求工作高质量。因此，高效利用八小时外时间显得尤为重要。基于所从事工作的政治监督属性，我紧密结合新时代以来每年开展的主题教育及相关学习要求，科学规划业余时间，系统研读单位统一下发的政治理论辅导读物，以弥补工作时间内学习的不足。我坚持每日浏览《人民日报》，时刻关注新华社、求是网等权威平台，对重要文章和报道进行深度学习；对于有价值的内容，以往是裁剪纸质版制作剪贴本，如今则分类建立电子文件夹，形成便于随时查阅、学习的“电子剪报”。对于重要的论述、经验材料和领导讲话，常反复研读，深入思考，汲取智慧。我还根据工作关联度、个人理解能力及个人爱好，重点研读《求是》等主流党刊党媒的重要文章，我还十分喜爱阅读《人民日报》副刊版及“人民论坛”栏目刊发的文章。通过持续、大量地阅读，不断涵养对政治理论的兴趣与热爱，从而切实提升履职必备的政治素养与能力。

围绕专业需要精进。为提升专业能力素质，除关注主流媒体关于本领域的经验做法与前瞻性文章外，我格外注重学习专业报刊、内部期刊及相关官方网站、账号的信息，乃至同行业人士在社交媒体分享的专业见解。我将这些信息与一线实践、工作交流相结合，进行持续思考与消化。结合经常深入不同单位开展工作的实际，快速学习了解其职责、专业知识、政策规定及人员构成是基本要求，必须真正静下心来钻研。这种边学边干、边干边悟、即学即用的方式，虽有时略显仓促和宏观，但我坚信“日积跬步，终至千里”。这种“绵绵用力、久久为功”的学习方法，有效拓展了我的认知边界，开阔了视野，确保自身思维与实践始终紧跟时代步伐。撰写学术或理论文章是倒逼学习的重要途径，涉及工作上的文字材料或发言，我始终坚持原创性去动手拟写，这也是多年的养成与习惯。为写好一篇文章，需要查阅大量资料，特别是为准确理解与引用相关表述，就迫使自己必须精读细研相关的党纪党规和政策法规制度。

围绕心灵丰盈涵养。虽远未达到黄庭坚所言“士大夫三日不读书，则义理不交于胸中，对镜觉面目可憎，向人亦言语无味”的境界，但多年体验告诉我，若数日不阅读文字，内心确感空落。

在阅读方式上，我偏好纸质书籍，翻开书页的墨香让人仿佛能触摸到作者的思想与情感，感受到每一个字词的重量与温度。碍于习惯，遇到好的电子文章，常下载打印后阅读。只要条件允许，纸质阅读的习惯始终未变。家中、办公室、车上、书房、卧室、客厅乃至卫生间，随处放置着各类纸质书——传记、小说、散文、杂志，名家之作与友人作品兼收并蓄，皆为他山之玉。同时，我将微信朋友圈、公众号中的高质量“碎片化”文章视为“移动课堂”，乐于从中汲取养分。加之手机等工具提供的便利，让阅读形式愈发不拘一格。有的书一气呵成读完，有的则断断续续翻阅。粗略计算，通过多种方式，我每天的阅读量基本保持在一万字以上。

我享受逛书店、网上购书，也喜欢向朋友讨书或接受赠书。例如，《湘军志》《志愿军一日》《重读经典》三书一时难觅，我费尽周折，最终以数倍于原价的费用从网上购得。近一年来，利用业余时间，我阅读了《建国以来毛泽东文稿》《中国共产党历史》（第一、二卷及第三卷上册）等政治历史著作，以及《徐霞客游记》《南怀瑾选集》《雪山大地》《宝水》《乡土中国》《在峡江的转弯处：陈行甲人生笔记》《我的阿勒泰》等文学作品。此外，偶尔也追剧观影。如电视剧《狂飙》《繁花》等，近期观看了《哪吒之魔童闹海》《南京照相馆》《戏台》等，心血来潮时还会动笔写些感悟。

新时代各项纪律规矩要求日益规范严格，相比以往，这显著减少了诸多不必要的交往应酬，客观上为我更好地坚持阅读习惯创造了有利条件。这一习惯，潜移默化中促使我始终坚持外因约束与内在自律相结合，也让我深切感受到它对提升工作质效、滋养心灵世界、提升生活品质大有裨益。

回望过去，正是依托八小时外日积月累的阅读等学习方式，才确保了我政治上对标对表不迷航，专业上精进不止步，心灵上丰盈澄澈不浮躁。未来，我依然会持之以恒，将阅读学习视为一种生活方式、一种精神滋养、一种美好追求。

记得回家喝汤

梁锬榆

我们家有一个不成文的规定，
周日晚上必定要在孩子的爷爷奶奶家吃。即便没时间，再晚也要回去喝碗汤。

一到周日的下午，孩子的爷爷奶奶就开始为做汤忙碌起来。我曾经提议，夏天做饭太辛苦了，可以去外面吃。

但他们不同意，坚持做饭。我开始不太理解，直到有一次看到女儿的作文里，特别写到了爷爷奶奶煲的鸡汤。她写道：“爷爷奶奶家的鸡汤虽然很平常，但里面总是有我喜欢吃的支竹或者粉丝……”那一刻，让我回到了自己的小时候。

二十多年前，我的阿婆还在，每天放学必定能看见她在厨房里弯腰忙碌的身影。那个用砖头垒砌的小土灶上，架着一口小锅，里面有猪杂、排骨或者瘦肉、鸡蛋。那时物资匮乏、日子清苦，阿婆还会在肉汤里加些萝卜、淮山或者玉米，以此来增加汤的味道和营养。

工作后，远离家乡，很少能回家喝汤了。但一有时间，我会给自己煲点汤，好像无论多累，一碗汤下肚，整个人便恢复了对生活的热情和动力。也时常想起阿婆等我回家喝汤的日子。那些夏天的风是热的，汤也是热的，阿婆在一旁

摇着蒲扇，笑眯眯地看着我，时不时地叫我多吃点，吃饱了长身体。

我知道，我对那些喝汤画面的怀念，其实是心里对阿婆最深的思念。那些幼时在家吃饭的时光，大人在饭桌上对我们的碎碎念叨，都成为长大后记忆中无比怀念的美好。

如今，我的孩子也如我小时候一样，被祖辈用心、用爱煲出来的汤滋养着。即便每周的菜式相同、汤的味道普通，但那是属于家的味道。家人对我们的爱，就像汤里精心调配的佐料，不多不少，恰到好处，却滋味醇厚，回味悠长。