

不食螃蟹辜负腹

苏轼食蟹、写蟹、画蟹佳话

金秋之时，菊黄蟹肥，食蟹的大好时节马上就要到了。《红楼梦》第三十八回，贾宝玉、林黛玉和薛宝钗等人在“菊花诗会”上赏花吃蟹、饮酒斗诗，贾宝玉

作《螃蟹咏》：“持螯更喜桂阴凉，泼醋搗姜兴欲狂。饕餮王孙应有酒，横行公子竟无肠。脐间积冷馋忘忌，指上沾腥洗尚香。原为世人美口腹，坡仙曾笑一

生忙。”状物抒怀，恣意率性。末句意谓：螃蟹生来就为满足世人的口腹之欲，人们称之为“坡仙”的苏轼亦不能免俗，一生嗜蟹，心心念念，忙并快乐……



清 任伯年《菠萝菊蟹》故宫博物院藏

写诗换蟹 馋相尽显

宋神宗元丰二年(1079)四月，苏轼自徐州调任湖州知州，他特意写信并寄诗告诉了好友丁鹭。

丁鹭，字公默，晋陵(今江苏常州)人，与苏轼是同科进士，两人交往多年，情谊深厚。丁鹭时任处州(今浙江丽水的古称)知州，获悉苏轼履新，喜不自胜，于是为挚友寄去新鲜的蝓蛄，以示问候。苏轼大快朵颐，品尝了膏满肉肥的蝓蛄，乘兴写下《丁公默送蝓蛄》(收录于《东坡七集》)，答谢友人相赠：

溪边石蟹小如钱，喜见轮囷赤玉盘。
半壳含黄宜点酒，两螯斫雪劝加餐。
蜜珍海错闻名久，怪雨腥风入座寒。
堪笑吴兴馋太守，一诗换得两尖团。

蝓蛄，为海蟹的一种，壳青，俗名“青蟹”，温州人称之为“锯缘青蟹”，闽人称之为青蟹，较梭子蟹为贵。”蝓蛄具有活血化痰、消食通乳的功效，故宁波旧谚中有“八月蝓蛄抵只鹅”之说，极言蝓蛄的滋补作用。

该诗首联写蝓蛄之大：以溪间小如铜钱的石蟹，反衬蝓蛄的硕大，并描绘煮熟的海蟹犹如一个屈曲着的赤色玉盘。颌联写蝓蛄之美味：打开蟹盖，蟹膏澄黄满溢，令人酒兴顿起；斩开蟹螯，蟹肉雪白柔嫩，让人食欲大增。颈联写蝓蛄之美名：苏轼久闻其名，如今品尝，果然名不虚传，不啻珍品佳肴；并以“怪雨腥风”，入座时感到一丝寒意，映衬出蝓蛄的珍稀。尾联写诗人之馋：苏轼“以诗换蟹”，诙谐地自嘲是“馋太守”，一个“馋”字，既突出了蝓蛄之美味，又表现了自己的爱蟹之切。

末句“堪笑吴兴馋太守，一诗换得两尖团”，苏轼的得意之情溢于言表，饕餮之状跃于纸端，堪称点睛之笔。句中的“吴兴”，即今浙江湖州；“尖团”是螃蟹的别称，脐尖者为雄蟹，脐圆者为雌蟹。想象一下：当舌尖探入甲壳，搅动吮吸，蟹黄在口腔中瞬间化为鲜美之味；当螯内饱满微甜的蟹肉，慢慢入口，在舌尖上跳舞时，这是一种多么惬意、愉悦的口腹之乐。

老饕食蟹 佳赋传世

世人皆知苏轼是一个美食家，殊不知他还自诩“老饕”，曾作《老饕赋》(收录于《东坡七集》)：

……尝项上之一脔，嚼霜前之两螯。烂樱珠之煎蜜，溜杏酪之蒸羔。蛤半熟而含酒，蟹微生而带糟。盖聚物之天美，以养吾之老饕。……

《老饕赋》是苏轼晚年的美食名篇，确

切的写作时间不明，分析推敲，大致作于被贬、谪居海南儋州时期。

该赋以庖丁解牛、易牙烹调等脍炙人口的典故展开，记述了苏轼生平最爱吃的六种美食，反映出他对美食的极致追求：尝项上嫩肉，嚼霜前蟹螯，蜜渍樱桃红欲滴，醉蟹糟香绕满堂。其中，“项上之一脔”，指猪颈后面那一小块最嫩的肉；“霜前之两螯”，指秋后霜降前螃蟹成熟时的那两只蟹螯；“樱珠之煎蜜”，指蜜饯樱桃；“杏酪之蒸羔”，指蒸羊羔；“蛤半熟而含酒”，指醉蛤蜊；“蟹微生而带糟”，指醉蟹。六道美食，居然有两道跟蟹有关，一是咀嚼肥嫩鲜美的蟹螯，二是品尝别有风味的糟香醉蟹。从中可以看出，苏轼吃蟹颇为讲究，他会在秋风乍起、霜降来临时节，选择最为肥美的螃蟹，或洒一些酒，或和着酒糟，这样蒸熟后的蟹，不仅细嫩丰腴，而且带有微醺酒香，所谓“微生醉蟹浸糟香”，最是美味。

事实上，有宋一代，庙堂之高、江湖之远，螃蟹一直被视为珍馐佳肴，且盛行吃“洗手蟹”。《蟹略》中记述，南宋时期，人们将活的螃蟹洗净剖开，浇上酒，撒上盐，加上花椒、姜、橙，蒸煮至八九分熟，再以酒醉之，甚至留有一些酒糟，即做成一道“蟹酿橙”。因为炮制便捷、快速，客人索唤之后，盥手毕即可食，故有“洗手蟹”之称。它与“半壳含黄宜点酒”、“蟹微生而带糟”，以及陆游的“研雪双螯洗手供”，都被称作“洗手蟹”，类似于今浙江舟山、宁波一带广为流传的“呛蟹”。又如明代顾元庆在《云林逸事》中则所记述的“蜜酿蝓蛄”：“盐水略煮，才色变便捞起。擘开留全壳，螯脚出肉，股刺作小块。先将上件排在壳内，以蜜少许入鸡弹(蛋)内搅匀、浇遍。次以膏腴铺鸡弹(蛋)上蒸之，鸡弹(蛋)才干凝便啖。不可蒸过，橙醋醋供。”

《老饕赋》运用夸张的手法、凝练的语言，阐述了烹饪的四大要素：名厨掌勺、精选食材、掌控火候及调味技艺，呈现了宋代煎、蒸、糟等烹饪技法的多样性，历来被视为苏轼饮食美学的典范之作，堪称古代版“舌尖上的中国”。尤其是苏轼把自己比作大口吞食、贪吃不厌的饕餮，折射出他即便贬谪海南，政治生涯跌至谷底，却依旧保持豁达心境、坚守生活意趣、钟情美食、热爱生活，充分展现了他作为“吃货”“老饕”的人格魅力。

写文画蟹 寄托情怀

蟹乃食中珍味，苏轼嗜蟹成癖，自笑平生为口忙。除了上述的《丁公默送蝓蛄》《老饕赋》外，苏轼起码还曾在19首诗词作品中涉笔写蟹，或作为背景、或以比兴手法出现，且不乏精彩描绘和深情赞美。如：“霜蟹初有味”(《与顿起孙勉泛舟探韵得未字》)、“左手持蟹螯”(《饮酒四首》其二)、“赤鱼白蟹箸屡下”(《次韵正辅同游白水山》)、“白鱼紫蟹君须忆”(《台头寺雨中送李邦直赴史馆分韵得忆字人字兼》)、“把蟹行看乐事全”(《和周正孺墜马伤手》)，此外，重阳节大啖螃蟹时，写下“无限黄花簇短篱，浊醪霜蟹正堪持”(《次韵张恕九日寄子瞻》)，记述食蟹体验，咏叹蟹味之美，毫不掩饰对美食如螃蟹的喜爱之情，反映出他对品质生活的憧憬。

苏轼写蟹，善于以蟹事切人事。晚年创作的寓言集《艾子杂说》中，有一篇《一蟹不如一蟹》的短文：

艾子行于海上，见一物圆而扁，且多

足。问居人曰：“此何物也？”曰：“蝓蛄也。”既又见一物，圆扁多足。问居人曰：“此何物也？”曰：“螃蟹也。”又于后得一物，状貌皆若前所见而极小。问居人曰：“此何物也？”曰：“彭越也。”艾子喟然叹曰：“何一蟹不如一蟹也！”

此文同样没有记写确切的写作时间，但有学者根据文中“行于海上”等语，以及苏轼的生平经历，分析此篇当是他在元符三年(1100)五月遇赦，渡海北归后的作品。彭越，即“蟛蜞”，螃蟹的一种。元代《至正四明续志》记载：“彭越，一蟹大一螯小……盐酒醉之，异于常蟹。”因盐酒醉后，蟹蛞洁白如玉，鲜美异常，故又称“白玉蟹”。醉白玉蟹风味独特，口感细腻，相传苏轼品尝以后，为之倾倒。

寓言通过“艾子”与“居人”之间的问答，揭示了“彭越”不如“螃蟹”，“螃蟹”不如“蝓蛄”，它们的个头、体型一个比一个小，比喻人或物一个不如一个，越来越差、越来越糟，寓指当时朝廷权贵，一个比一个卑劣冷酷，一个比一个面目可憎。显然，苏轼以“多足”而“横行”的螃蟹，意在讽刺、唾骂朝

中那些横行霸道的奸佞禄蠹，展现出他敏锐的洞察与深邃的见解。

苏轼亦善画，尤擅墨竹、怪石、枯木。米芾在《画史》中记述，苏轼画竹，喜从地面一管到顶，连节都省略。另历代笔记中还有苏轼画蟹的记载，这或与他喜食螃蟹不无关系。清康熙四十七年(1708)内府刻本《御定佩文斋书画谱》(国家图书馆藏)卷八十二中，记载了一则掌故《宋苏轼画蟹》：“翰林东坡公画蟹，兰陵胡世将得于开封夏大韶。……而此画水虫，琐屑毛介、曲限芒缕具备，殊不类其胸中，岂公之才固若是？大或出于绳检，小或合于方圆耶？”另据清方薰《山静居画论》记载：“游戏亦有三味，东坡居士画蟹，琐屑毛介，曲限芒缕，无不备俱。”两段文字，内容大致相近，有前后因袭可能，表明的意思非常清晰，即苏轼画蟹主次分明、形神兼备，寄托胸怀、凸显性情。然而，苏轼的传世之作仅有《潇湘竹石图》《枯木怪石图》《雨竹图》(台北故宫博物院藏，但真实性存疑)三幅，至于包括那些蟹画的其他作品，已然散佚，不见流传，令人称憾。

据北京晚报

中国南方电网
CHINA SOUTHERN POWER GRID

95598 万家灯火 南网情深
24小时供电客户服务热线 | https://95598.gz.csg.cn/

温馨提示：计划停电早通知

为了提高电网供电质量，贵阳市2025年10月10日-17日将对以下线路进行计划检修停电，请广大客户做好停电准备，对此给您造成的不便，我们表示深深的歉意。

区域	停电日期及停电时间(小时)	停电线路	停电影响的主要路段及客户
西城区域	10月10日 9:30-20:00	10千伏富治线15号杆分支	青年路部分区域：电力公司专变等
	10月11日 9:30-20:00	10千伏古山线中东10#变、中东5#变	旭东路部分区域：中东10#变、中东5#变等
	10月13日 9:30-20:00	10千伏都华线794号环网柜7941号环网开关前段	市西路部分区域：融丰房开1号专变、2号专变等
	10月13日 9:30-20:00	10千伏马通线凤凰路口001#环网柜0014间隔(空间隔)	无
	10月13日 23:00-14日 7:00	10千伏青信线693号开关	湘雅村部分区域：危旧房开公变、危旧房开2号公变、贵州祥源房开公变、黔光铝制品厂2号公变、黔光厂3号专变等
	10月14日 9:30-20:00	10千伏观西线689户外开关箱6896至560#户外开关箱5601开关区段	九华路部分区域：市东小学公变、市东小学3号公变、兴宇房开公变、中药厂宿舍公变等
	10月15日 9:30-20:00	10千伏沙兴线223号柱上开关至848号环网柜8481环网开关至666开关区段	朝阳洞路部分区域：南网电动充电桩专变、后巢乡政府专变、朝阳洞干休所公变、建材总厂1号公变、2号公变、3号公变，百货大楼宅公变等
	10月16日 9:30-20:00	10千伏青西线7032号开关后段	南冲巷部分区域：二号山公变、恒基房开专变、生物所专变、交警支队宅公变、恒基房开1号、2号专变等
	10月16日 9:30-20:00	10千伏会邮线市场路001号环网柜0011开关后段	中华南路部分区域：工行南办支行2号专变、市政工程管理处专变等
	10月17日 9:30-20:00	10千伏渔山线扶风东路变	扶风路部分区域：扶风东路变等
白云区域	10月13日 9:30-23:30	10千伏坡馆线034开关至10号环网柜001开关区段	无
	10月13日 9:30-23:30	10千伏坡阳I回线78号杆1033开关至84号杆07刀闸区段	刘庄猫山1号公变
	10月14日 9:30-23:30	10千伏坡阳II回线阳铁支线8号杆靠8-1号杆引流线解口	打铁寨
	10月15日 9:30-23:30	10千伏曹大线4号环网柜010开关至10千伏曹大线摆大支线摆比分支线曹麦支线1号杆联络01刀闸上桩头引流线至10千伏曹大线6号环网柜002开关区段	无
	10月16日 9:30-23:30	10千伏坡坳II回线勘林支线A1号杆引流线至勘林支线9号杆勘林02刀闸区段	贵阳市白云区生态文明建设局专变、贵阳市乌当区鸭乡上寨村民委员会专变、贵阳长兴机制石棉瓦厂专变等片区
	10月10日 9:30-23:30	10千伏龙才线才南支线17号杆才信429甲刀闸上桩头引流线，10千伏龙才线才南支线17号杆才信429开关出线桩头	贵阳市白云区机关事务管理、中国电信贵阳分公司、贵阳市白云区人民检察院等片区
	10月11日 9:30-23:30	10千伏坡泰线8号杆02刀闸至11号杆03刀闸至云锦天章1号环网柜011开关至云顶壹品1号环网柜011开关区段	嘉园2号路灯专变
	10月11日 10:00-23:00	10千伏龙泰线3号环网柜012开关至白云医院1号配电房011开关至人防1号配电房G01开关至七冶房地产开发有限公司0P4开关至云泰2号配电房012开关区段	无

南方电网贵州贵阳供电局