

教育部发布10条措施

进一步加强中小学生心理健康工作

记者从教育部获悉,为进一步提高中小学生心理健康工作水平,针对中小学生心理健康阶段性特点和突出问题,教育部发布了《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》,提出了“有效缓解学生考试升学焦虑”“全面落实‘体育每天2小时’”“保障学生充足睡眠时间”等措施。

有序推进中考改革,加快扩大优质高中招生指标到校

在缓解学业考试焦虑方面,教育部提出要减轻学生过重作业负担,严控书面作业总量,严禁布置机械重复、惩罚性作业,鼓励每周设置一天“无作业日”。规范考试管理,减少日常测试频次,合理设置考试难度,不得以考试成绩对学生进行排名。巩固校外培训治理成果,继续严控义务教育阶段学科类培训,规范非学科类培训,加强学科类隐形变异培训防范治理。

值得关注的是,教育部提出要有有序推进中考改革,加快扩大优质高中招生指标到校,开展均衡派位招生试点,缓解学生和家長升学焦虑。

教育部还提出,要全面落实生命安全与健康教育进中小学课程教材指南,每月至少开展一次综合性教育实践活动,加强学生生命教育、青春期教育和挫折教育,提升学生适应环境、调适情绪、应对压力等方面能力,增强心理韧性和心理免疫力。

坚决遏制超时学习,防止学业过重、无序竞争挤占睡眠时间

教育部提出,要全面推行中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时,保证义务教育阶段全体学生能够按规定课时开展体育锻炼,普遍开展“班级赛”“年级赛”等全员性体育比赛活动,打造“能出

汗”的体育课。鼓励学校与社区合作开放周边运动场馆,为学生放学后开展体育锻炼提供场所保障。鼓励推行“课间15分钟”,延长学生课间活动时间,丰富课后服务体育项目,增加学生户外活动时长。开展健康学校建设试点,探索一揽子解决近视、肥胖、心理健康等学生身心健康突出问题的有效机制模式。

教育部还提出,要合理安排学校上下学时间,不得要求学生提前到校参加统一教学活动,有条件的学校应保障学生必要的午休时间。多种途径普及科学睡眠知识,指导家长制定科学的作息时间表,教育学生养成良好睡眠卫生习惯,保障每天充足睡眠时间。

教育部特别提出,要严格执行睡眠管理规定,坚决遏制超时学习等违规行为,防止学业过重、无序竞争挤占睡眠时间。将学生睡眠状况纳入学生体质健康监测和教育质量评价监测体系。

严禁将手机等电子产品带入课堂

教育部提出,要加强学生网络素养教育,培养学生网络安全和网络法治意识,帮助学生养成良好用网习惯。规范管理学生带入学校的智能终端产品,严禁将手机等电子产品带入课堂。要鼓励学生和家长共同开展“息屏行动”,减少对网络过度依赖。

教育部门也要会同有关部门压实网站平台监管责任,优化算法推荐机制,不得向学生推送危害心理健康的各类信息,坚决遏制“贩卖焦虑”“诱导内卷”等违规行为。持续净化未成年人网络环境,推广应用“未成年人模式”,加强动漫、短视频、微短剧、网络综艺和网络游戏、网络文学等管理。

教育部还提出要关心关爱特殊学生

群体。针对留守儿童、流动儿童、孤儿、事实无人抚养儿童以及单亲家庭儿童等特殊学生群体建档立卡,“一生一策”加强心理健康指导。在开学、考试、假期、升学等时间节点,密切关注特殊学生群体情绪和行为变化,针对性开展心理状况研判、个体心理辅导和情感关怀。与学生家长或监护人保持常态化联系,对特殊学生群体每学期至少开展1次家访,及时掌握心理变化和家庭关系情况。

每年组织开展1次心理健康抽样监测

教育部提出,要推进建设全国学生心理健康监测预警系统,每年组织开展1次心理健康抽样监测。国家义务教育质量监测每年监测学生心理健康状况和工作开展情况。督促指导地方建设监测预警系统,完善心理健康问题及时发现、预警、干预处置机制,推进分级响应模式。统筹规范学生心理健康测评,每名学生每学期接受心理测评一般不超过1次。

教育部还提出要推进实施全员育心制度,在学科教学中有机融入心理健康教育内容,提高学生心理行为偏常的识别和早期干预能力。实施中小学“护苗行动”,及时化解学生间存在的矛盾冲突,坚决防止各类学生欺凌行为。推进学校持续加强“教联体”建设,密切家校协同,通过家长会、家长学校、家长课堂、家访等形式,每学期至少组织2次家庭教育指导活动,将心理健康作为必讲内容,引导家长多陪伴多关爱,注重培养子女健康身心。还要健全部门协同防护机制,依托有关单位全覆盖建设市县中小学心理辅导中心,做好知识普及、业务指导、心理咨询、师资培训等工作。 □综合新华社、中国青年报消息



10月24日,神舟二十一号载人飞船与长征二号F遥二十一运载火箭组合体在转运途中。 新华社发

神舟二十一号满足发射要求 发射场区完成全系统发射演练

据新华社电 酒泉卫星发射中心发射场区27日完成全系统发射演练,各系统完全满足发射要求,神舟二十一号具备发射条件。

这次演练是发射前参试系统最多、最全且最贴近实际发射的一次全系统联合演练,塔架、火箭、飞船、发射场等分系统进行功能检查,从飞行准备、点火起飞到飞船分离,实施全过程模拟演练。

演练中,发射场工作人员精心准备、精心组织、精心实施,最终验证飞船组合体功能正常、各系统间配合顺畅、技术状态正确,完全满足发射要求,具备发射条件。

神舟二十一号飞船组合体自垂直转运到发射区以来,已经完成了箭塔协调、各系统功

能检查和紧急关机线路检查等多项检查测试工作。

“此次任务可能遇到低温、季节性大风、沙尘等极端天气,我们从气象预报、塔架密封、空调保障、方案预案等方面制订了针对性措施,遇到突发情况也能够从容应对。”酒泉卫星发射中心赵磊说。后续,发射场还将进行加注前准备、全系统气检,并对出征仪式、舱内状态设置等进行演练。

在轨超180天,神舟二十号乘组的“太空出差”之旅进入尾声,3名航天员也开始了返回前的各项工作,并为即将到来的“太空会师”积极准备。着陆场陆续展开搜救回收演练,准备迎接神舟二十号返回。

中央网信办专项整治网络直播打赏乱象

据新华社电 记者28日从中央网信办获悉,为进一步加强网络直播打赏管理,中央网信办在全国范围内开展为期2个月的“清朗·整治网络直播打赏乱象”专项行动,聚焦娱乐性团播、私域直播等易滋生直播打赏乱象的重点领域,从严打击四方面突出问题,加强直播打赏营利行为规范,营造良好直播生态。

四方面突出问题包括:低俗团播引诱打赏、虚假人设诱骗打赏、诱导未成年人打赏、刺激用户非理性打赏。

其中,虚假人设诱骗打赏方面,重点整治营造“贫困户”“王妃”“精英海归”等虚假

人设,冒充军人、教师、医生等身份,编排“家庭不幸”“暴力霸凌”等虚假剧情,或使用AI技术生成虚假内容,诱骗用户打赏等。诱导未成年人打赏方面,重点整治教唆未成年人盗用家长身份信息,躲避平台监管,进行打赏;明知用户为未成年人,仍不制止甚至诱导其打赏等。

中央网信办要求,各地网信部门要坚持问题导向、效果导向,紧扣整治重点,深挖严打一批负面典型并公开向社会曝光,持续加强对直播平台和网络主播的监督管理,切实压实直播平台、网络主播、MCN机构等主体责任,提升网络直播打赏问题常态化长效化治理水平。

中国国产C909飞机获得文莱民航局适航证

据新华社电 记者27日从文莱民航局获悉,中国国产商用飞机C909(型号名ARJ21)已经正式获得文莱民航局适航证,为中国国产飞机未来出口文莱市场奠定基础。

据悉,文莱民航局此前已在官方网站发布了最新修订的民航法规,正式认可中国民

用航空局的适航标准,并将其列为可接受的设计国适航当局,为中国国产飞机申请文莱适航证提供了关键的法律支撑。

据悉,文莱此次为中国国产商用飞机C909颁发的适航证涵盖客机、客改货、公务机、医疗机和应急救援指挥机等五个机型。

前三季度办理离境退税境外旅客人数同比增长近230%

据新华社电 记者28日从国家税务总局获悉,最新税收数据显示,今年1月至9月,办理离境退税境外旅客人数同比增长229.8%,退税金额同比增长97.4%。

今年4月份以来,我国离境退税政策不断优化,便利化服务举措持续升级,有

效激发境外旅客入境消费活力。国家税务总局相关部门负责人介绍,各地税务部门持续优化系统功能,提高退税办理效率,推进异地办理,让跨区离境更便捷。这些举措都有利于推动境外旅客的消费热情。