



《迈向大山的一百步》
(意)朱塞佩·费斯塔 著
广西师范大学出版社
2025年10月版

14岁的盲人少年卢齐奥与姑姑踏上阿尔卑斯山徒步之旅。在壮阔的山林中,他凭借敏锐的听觉与嗅觉感知自然。一次意外

中,他们发现偷猎者盗走了幼鹰。为拯救幼鹰,卢齐奥与新结识的伙伴们展开了惊险救援,直面陡峭悬崖与盘旋的雄鹰。书中既有紧张刺激的冒险,也描绘了盲人少年突破自我的成长——学会信任、接纳和飞翔。书中展现了生命的韧性。

《我的人生速写》
(德)托马斯·曼 著
上海译文出版社
2025年10月版

托马斯·曼是获得诺贝尔文学奖的大作家,《我的人生速写》是他的一部自传,托马斯·曼以自己的写作为核

心,娓娓道来他的前半生:在吕贝克度过美好散漫的童年时光,在卡塔林恩学校度日如年,毕业后在保险公司“摸鱼”搞创作,被举报离职后奔赴罗马,着手创作《布登勃洛克一家》,小说大获成功,曼一举成名……该书有助于了解真实的托马斯·曼。

美食让日常活色生香

中国人常讲“民以食为天”,舌尖上的记忆深入骨髓。从古至今,文人对吃的文化便予以足够的关注,名家名作辈出,诸如苏轼、兰陵笑笑生、李渔、袁枚、曹雪芹等古代名家,现当代的梁实秋、汪曾祺、金庸、陆文夫、唐鲁孙、陈晓卿、葛亮等,都有令人读之口舌生津的美食佳作。这些名家名作呈现出的美食,不拘泥于美食本身,而是将美食融于日常里,以其为主体生发出活色生香的生活面貌。

美食诚不我欺

人类的一切生活与生产活动,都要先以填饱肚子为开始,这也让人们对于食物萌生出天然的依赖、信任乃至崇拜。对于一些人来说,比起纷繁复杂的人世间与人性,他们更相信从小建立起来的强韧饮食记忆,那是一辈子难以忘掉的酸甜苦辣咸。

江苏青年作家李敬白新作《凡尘晴好,世物幽美》,用善于发现生活美学的眼睛记录了大量寻常美食。比如我们最为常见的番茄,他不仅记录了十岁出头时去北京旅游,吃到加入糖的番茄炒蛋,进而终生难忘。他更是对比出了番茄炖牛腩的做法不同而带来口感的差别。常规做法是,“这道菜要把去了皮的番茄切丝和牛腩一起慢火炖,等到番茄化开了,牛腩软烂了再吃。番茄炖牛腩中的‘番茄’起到的是调味作用,当它融入汤汁里,再粉腻腻地黏附到牛腩之上后,牛腩变得更为诱人,吃起来特开胃。”李敬白有位朋友嫌弃如此麻烦,直接用番茄酱与牛腩炖,的确是省事了,可美食不会骗人啊,“味道完全不是一回事了”。

佳肴串联人生

食物与人相伴,食物在作品中呈现出来的妙用也令人心生赞叹。在小说中它可以有力推动情节,

构成巨大悬念。在随笔作品里,它同样是各类精彩纷呈故事的主角,从而串联起文章的跌宕起伏。

马伯庸的长篇历史小说《食南之徒》中,案件勾连案件,美食衔接美食。主人公唐蒙固然主角光环加身,但作者可没让他的探案一帆风顺,各种增加困难,诸如让看起来的反派橙水橙字给其制造了大量麻烦,甚至制造压胜之祸,让其品尝牢狱之灾。当患了瘴气病的唐蒙在牢狱中遭受人生最大危难时,恰恰是书中最为悲刷性、最为弱小的甘蔗小姑娘用岭南版“青蒿素”挽救了他的性命。“这绿液很是清凉,还有一种淡淡的草香,一落入胃袋,体内灼烧之势顿时被抚平了几分。”甘蔗解释说:“这是我阿姆家乡罗浮山下的草,叫作青蒿。只要把它用水泡上一夜,再绞出汁来,就可以止疟救命。”这当是唐蒙这辈子喝到的最美饮品,不仅救命,还及时推动了情节进一步发展。

在苏轼的人生履历里,笔者首选黄州时期。此时,刚刚经历过“乌台诗案”的大文豪经历了人生的巨大跌宕,看待世态的心情与角度都有了和之前不一样的观感,他撰写的作品便更具文史哲兼备的高度与深度,《赤壁赋》《念奴娇·赤壁怀古》等千古传诵的名篇也在此问世。其中因“捕得一条巨口细鳞、状似松江之鲈的鲜鱼”而缘起的再游赤壁,让后《赤壁赋》横空出世——美食与文本在他这实现了高度契合。所以,即便他在黄州生活了四年再也没有回来,没能再看看他亲手垦种的东坡,“幸好还留下了东坡鱼羹、熊白、东坡羹、东坡肉、为甚酥、元修菜……”一系列佳肴,让苏东坡的人生愈加完满。

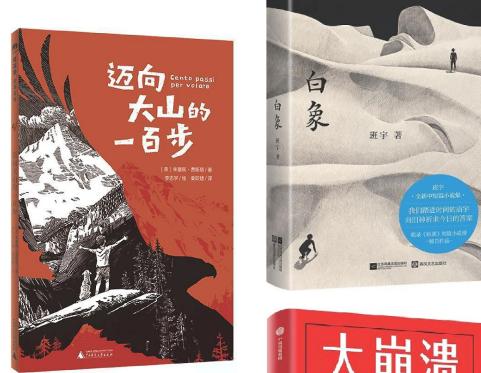
中华处处皆饕餮

当先人学会了用火,告别了茹毛饮血的时代后,饮食逐渐上升到了文化的高度。人们通过对环境的适应、对世界的认知,陆续栽培出各类粮食、蔬菜、水果,养殖了多种牲畜、水产,发现、发明与引进了诸多调料、香料,让餐桌变得愈加丰盈。人们通过发挥想象力,把天然食材与种植的食材等通过烹饪与加工,变成一道道色、香、味俱全的美食,这一切汇聚到一起,形成了我们引以为傲的中华饮食文化。于是,在《餐桌上的文化课》里,我们随着作者的笔端看到了“南米北面”“荤素搭配”“茶余饭后”“烟火滋味”,无数次口舌生津,无数次惊叹于祖国处处是美食,处处是吃货。

说到吃货代表,自然想到苏东坡,他一生辉煌与贬谪相伴,人生轨迹是一路沉浮一路吃,活脱脱吃出了一幅中华美食地图。《此生有味:苏东坡美食地图》列了食单,比如开封的江脍、鲂鱼脍与通印子鱼,淮安的白鱼,杭州的乌菱白芡、刀鱼与荠青虾羹,徐州的蒸麦饭、辣汤,竹笋红烧肉、子姜拌金针菇、大麦杏仁粥,湖州的鲈鱼脍、处州青蟹,仪征的豆粥,常州的河豚,登州的鲍鱼,定州的中山松醪与蜜渍荔枝,汤阴的豌豆大麦粥,惠州的罗浮春、桂酒、真一酒、白酒鲈鱼、羊脊骨,儋州的蛤蟆、菜羹、玉糁羹、蚝仔粥,等等。虽然“苏大嘴”为自己的口舌之快付出了半辈子贬谪路上的惨痛经历,可是仕途不幸诗文幸,官运不通美食通,天南海北的诸多美食,因为苏东坡的大加赞赏而流芳百世。

据新民晚报

书单



《白象》
班宇 著
江苏凤凰文艺出版社
2025年10月版

《白象》是继《冬泳》《逍遥游》《缓步》之后,青年作家班宇的第四部中短篇小说集,再度续写那些裹挟在时代洪流之中的命

运。故事在时代变迁与地域褶皱之中展开,聚焦一群在浪潮里浮沉的当代者:有人一辈子扮演着另一个人;有人把自己的命还给群山与飞鸟,让它们延续自己的生活……他们内心仍存温度,微小却坚韧的力量,如同暗夜里的星火。



《大崩溃》
(美)邓肯·马文 著
中信出版社
2025年10月版

这是一个关于世界上最大、最有影响力、丑闻最多的银行之一彻底崩溃的故事。瑞士信贷是拥有167年历史的瑞士第一大

私人银行,以安全、中立、保护客户隐私而闻名。然而,在漂亮的外衣之下,隐藏着众多黑暗、肮脏。丑闻缠身的瑞士信贷在非常长的历史时间内“大到不能倒”……此书讲述的是一个关于贪婪、追逐和难以计数的巨额财富的故事。

据南都