

## 为熬粥忙活8天

# 雍和宫腊八舍粥

1860年,在安定门东迤城墙上远望雍和宫

一进腊月门儿就算到年根儿了。从前,在北京,过了腊月初一,人们就开始买米买豆,砸核桃拣蜜枣,准备在腊八熬一大锅香喷喷的腊八粥。北京的佛寺古刹,也会在腊八向百姓舍粥,其中人气最旺的当属雍和宫。

在清代,自雍正帝之后,每逢腊八,必在雍和宫内举行隆重的腊八盛典。喇嘛们一边

诵经一边用心熬制腊八粥,各地信众从四面八方而来,争相讨取喇嘛诵经加持的“佛粥”,以求吉祥平安。

如今,雍和宫仍保持着腊八舍粥的传统。一碗热气腾腾的腊八粥,见证了雍和宫数百年的风云变幻,也承载着京城百姓的甜蜜回忆。

雍和宫食堂精心配备的多种“佛粥”原料



### 熬粥铜锅直径2米

寒冬时节,雍和宫的香火依旧旺盛。从雍和宫地铁站东南口出来,就会闻到一股浓浓的香火味儿,循着香火味儿向南走不远,便来到雍和宫北牌楼下。因为是工作日的关系,游客不算太多,大部分是前来烧香礼佛、请手串的年轻人。

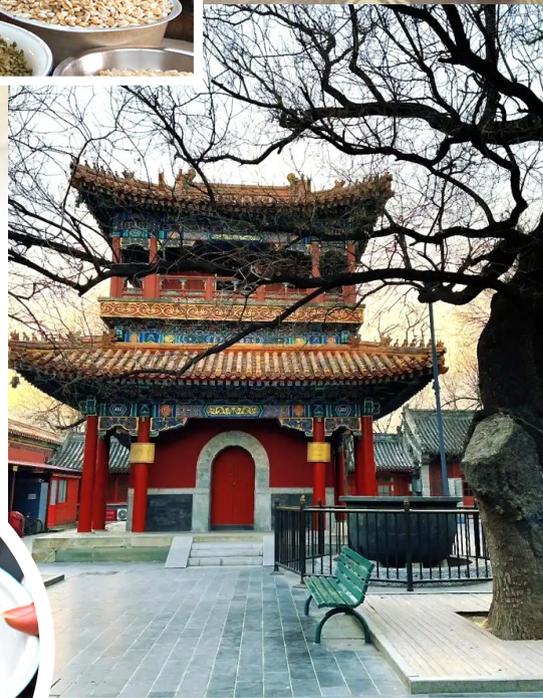
进了雍和宫南门,沿着禁道一直向北走,穿过昭泰门,就是雍和宫的第一进院落。雍和宫前身王府,是雍正当皇子时的府邸。雍正帝继位后,府邸升格为宫殿,并命名为雍和宫,乾隆九年(1744年)又改为喇嘛庙。所以其格局,俨然是一座王府,迎面的天王殿是由当年的王府大门——雍和门改造的。

在天王殿院内,西南角有一座鼓楼,前面放了

一口巨大的铜锅。锅的直径有2米,深1.5米,看起来与香火缭绕的寺庙有些格格不入。接连问了几位年轻香客,都不知道它的来历。事实上,这口大铜锅是雍和宫改喇嘛庙时,由清宫造办处制造,专门用来熬腊八粥的,重达8吨。

雍和宫鼓楼前,有一口清代熬腊八粥的大铜锅。

这口大铜锅最早不在鼓楼前,而是位于雍和宫东阿斯门内。“阿斯”是满语,意为“旁侧”。东阿斯门即雍和宫东侧门,清廷熬腊八粥的场所设在此处,因此得名“铜锅院”。据说,“铜锅院”中有一个深约6米的地灶,由5根铁柱把大锅支撑起来。中间的铁柱是空心的,能够交换空气。由此我们可以想象,当年雍和宫熬腊八粥的阵仗一定不小。



雍和宫鼓楼前,有一口清代熬腊八粥的大铜锅

### 腊八盛典忙活8天

自清雍正皇帝以来,每年腊八,雍和宫都会举行隆重的腊八盛典。典礼从腊月初一忙活到腊月初八,其繁复程度,令人叹为观止。

腊月初一到初五是备料期。初一当天,总管内务府会派专门的司员,率领几十名杂役,将熬腊八粥用的各种杂粮、豆类、干果和锅碗瓢盆、干柴等在府库备齐。初二一大早,用马车把所有材料运到雍和宫,到初五运齐。

腊月初六开始,就准备熬粥了。皇帝会派一位蒙古王公,作为“监粥大臣”,会同内务府总管大臣二人,先对所有材料进行称量,称量无误后,再搬入“铜锅院”。初七早上,厨师、杂役进场,泡发干果、清洗粮米等。一切准备就绪后,由“监粥大臣”和内务府大臣共同下令点火。经验丰富的喇嘛负责掌握火候,同时皇帝还会派大臣监视全过程,以昭诚敬。

腊月初八深夜两点,第一锅粥就熬熟了。“监粥大臣”派人将粥盛入碗中,供在佛像前。这佛像不单指雍和宫的,北京城的所有寺庙都要上供。每尊佛像前,按照其等级,分别供一碗、三碗、五碗不等。供佛完毕后,“监粥大臣”回宫复命。

第一锅粥熬好后,雍和宫的喇嘛们会早早起来,在法轮殿中诵经,为腊八粥“加持”。与此同时,皇帝会再派四位蒙古王公,作为“听经大臣”,代替自己礼佛。这个仪式,一般持续一整天。

雍和宫腊八共熬五大锅粥。第一锅供佛,第二锅献于朝廷,第三锅给王公士庶和大喇嘛,第四锅送文武官员和封寄各省的地方官吏,第五锅给雍和宫众喇嘛享用。三至五锅粥余下的,混在一起,施舍给百姓。

可见,当时要想喝一碗雍和宫的腊八粥,并不比现在摸黑起早排队容易。如今,雍和宫的舍粥仪式不像过去那么烦琐,提前两三天备料足矣。



20世纪初期的雍和宫

### 皇家用料多达13样

北京人熬腊八粥,各家用料不尽相同。在老舍先生笔下,这种粥是用各种米和豆,与各种干果——杏仁、核桃仁、瓜子、荔枝肉、莲子、花生米、葡萄干、菱角米等熬成的,是小型的农业展览会。

雍和宫的皇家腊八粥有哪些配料?正史中没有具体记载。然而,在中国第一历史档案馆内,保存着清代各时期雍和宫熬粥的奏折。内中详细记载了腊八盛典时,喇嘛所诵经文、所雇人员、所用银两和熬粥的所有材料。

在乾隆四十二年(1777年)的奏折中,雍和宫腊八熬粥用料是13样,包括:小米二石、黄米二石、粳米二石、绿豆二

石、江米二石、红豆二石、红枣一百斤、栗子一百斤、菱角米二十斤、杏仁五斤、桃仁五斤、白葡萄二斤、黑糖一百五十斤。

而在光绪二十年(1894年)的奏折中,雍和宫腊八粥的用料只有8样:小米二石、黄米二石、粳米二石、江米二石、红豆二石、红枣一百斤、白葡萄二斤、黑糖一百五十斤。要知道这一年,甲午海战爆发,雍和宫腊八粥的用料虽然打了折扣,但依旧没断,足以见得这一碗粥在清廷中的分量。

如今,每到腊八,雍和宫仍会举行舍粥仪式,游人信众纷至沓来,在寒风中喝着热气腾腾的腊八粥,分享着吉祥与幸福。

据《北京日报》



雍和宫舍粥仪式



市民在雍和宫前「打卡」