



# 舞动 萨玛节



3月28日至29日，2026年榕江三宝侗寨萨玛节盛大启幕。本届节日以“祭萨祈福、共叙团结”为核心主题，八村月寨带来的“活体稻草人”特色展演惊艳全场，以独具侗乡韵味的创意形式，点燃了整场节庆的热烈氛围，成为万众瞩目的焦点。

萨玛节盛典伊始，一场庄重的请龙仪式率先在月寨村村头寨蒿河畔上演。村民们手持精心编制的草龙齐聚河畔，以虔诚的仪式祈愿龙佑村寨、风调雨顺，古朴而肃穆的环节，为这场传承千年的民俗盛会拉开了序幕。

作为本届萨玛节的最大亮点，月寨的稻草展演别具一格、新意十足。当地村民身着纯手工编织的稻草服饰，化身灵动鲜活的“活体稻草人”，全程手持草龙，全身心投入到多耶舞等各项节庆活动中。庆典现场，金黄的稻草方阵踏着铿锵有力的锣鼓节拍翩然起舞，与穿梭游走的草龙队伍相互映衬、交错行进，稻草轻舞飞扬，草龙翻腾盘旋，将侗族千年农耕文化与鲜活民俗活力完美融合，成为游客们争相驻足打卡的靓丽风景线，尽显侗乡民俗的独特风情。

节日期间，月寨村还举行了庄严隆重的传统祭萨仪式。村民们身着绚丽的侗族传统盛装，齐聚神圣的萨玛坛，在“登萨”的主持下，依次敬奉米酒、糯食等传统祭品，现场氛围肃穆又温情，处处流淌着对侗族祖先的深切敬仰，以及对村寨安康、岁岁平安的美好祈愿。祭萨仪式礼成后，全体村民沿着老寨缓缓绕行一圈，随后手牵手围成圈，跳起欢快祥和

和的多耶舞，悠扬的歌声与轻快的舞步回荡在村寨间，传递着侗乡人民的质朴与热情。

多耶舞落下帷幕，热闹非凡的团结宴暖心开席。一张张圆桌沿着村寨街巷依次排开，侗家酸汤鱼、特色腌肉、香糯糯米饭等地道美食摆满餐桌，全村老少与远道而来的游客围坐一堂，举杯共食、欢声笑语不断，在烟火气中尽显邻里和睦、民族团结的融融暖意。

当晚，三宝侗寨文艺晚会精彩上演，月寨村精心编排的节目轮番登场，收获满堂喝彩。演员们将稻草元素、草龙舞动与多耶舞精髓巧妙融入表演，舞步灵动轻盈、编排精巧别致，搭配婉转的琵琶弹唱、天籁般的侗族大歌等原生态表演，让现场观众沉浸式感受侗族非遗的独特魅力，掌声与欢呼声此起彼伏。

萨玛，侗语意为“大祖母”，又称萨岁，是侗族共同的祖先神灵化身，其文化源于母系氏族社会，被侗族人民奉为守护村寨、佑护民生的社稷神。萨玛节作为侗族最古老、最盛大的民俗盛典，于2006年入选首批国家级非物质文化遗产名录。

此次萨玛节，月寨村以“活体稻草人”、草龙展演为特色创新载体，将请龙仪式、传统祭祀、绕寨巡游、多耶舞、团结宴与文艺晚会有机串联，既完整传承了萨玛节的古老民俗根脉，又以鲜活新颖的形式展现侗族文化的独特魅力，进一步推动了当地文旅深度融合，为非遗的传承与发展注入了新活力。  
据《贵州画报》

