

中国探险协会报告显示

2025年户外探险事故473起

受伤 272人

死亡 131人

失踪 37人

野外探险事故多发

今年1月,5名“驴友”违规穿越陕西秦岭鳌山,因迷路、失温、坠崖等原因,造成3人遇难;同样在今年1月,在河南新乡南太行抱犊至西莲未开发户外徒步路线(野线),一名徒步者从百余米高崖坠落,当场遇难;2025年10月,多名徒步爱好者被困青海门源县老虎沟高海拔区域,其中1人因高原反应和失温遇难……

近年来,户外运动热度持续攀升,不少参与者盲目跟风野外探险,抱着“别人能去我也能”的心态,却忽视未开发区域往往地形复杂易迷失方向、悬崖峭壁易失足坠落等安全风险;一旦发生安全事故,偏远位置往往难以及时营救。

中国探险协会发布的《2025年度中国户外探险事故报告》显示,2025年共发生户外探险事故473起,同比增长41.2%,其中受伤272人、死亡131人、失踪37人。从各活动场域的事故分布来看,山地是事故发生最为集中的区域,全年共记录事故379起,占事故总量八成。

2025年9月,11名“驴友”违规进入庐山五老峰景区未开放区域四峰涧探险,导致1人坠亡、多人被困,当地政府集结公安、应急、消防等部门120余人开展一天一夜的搜救工作。“驴友”获救后,活动组织者被警方行政拘留10日,此外,考虑到动用大量公共资源实施救援,当地依法依规对“驴友”共追偿7.4万元救援费用。

此外,有的未开放区域属于自然保护区的核心区,具有很高的生态价值和保护意义。江西九连山国家级自然保护区管理局黄牛石保护管理站站长付庆林认为,擅自进入保护区开展户外活动,可能会干扰野生动物的正常生活习性,破坏其赖以生存的栖息环境,还可能造成外来物种入侵、垃圾污染等生态破坏问题。

组织门槛低,违法成本低

“野游”探险为何屡禁难绝?

——部分博主“种草”,引发网友效仿。不少博主深谙“流量密码”,将立有醒目警示牌的未开发区域、自然保护区,精心包装成“人间仙境”“秘境打卡点”,并配上“地下世界的探秘”“只有1%的人到过这里”“人生必闯的‘野挑战’”等文案,不少网友纷纷留言“求定位”。

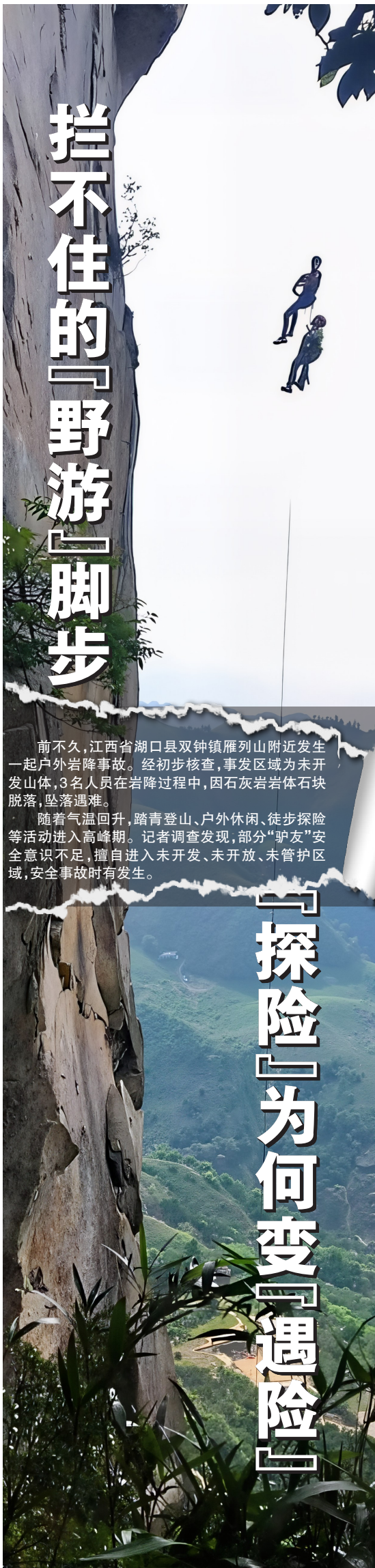
江西省赣州市南康蓝天救援队队长邱诗淦说,因短视频传播,赣州一处未开发的山涧溪流成本地“网红打卡点”。去年夏天,此处曾发生惊险一幕。“一名游客在溪流中划桨板,因未佩戴头盔,在翻板的瞬间头部磕在石头上,好在救援及时未酿成大祸。”

——组织门槛低,参与者缺乏风险意识。一名户外爱好者向记者讲述其亲身经历:去年12月,他通过线上报名,参加重庆乌江沿岸一座未开发陡峭山体的徒步活动。领队只要求自行购买费用五六元的一日户外保险,参与者无需提供任何资质证明,报名即视为自愿参加、风险自担。至于领队有没有资质,没人管。

打着“有脚就能走,新人小白无压力”“一双运动鞋搞定”旗号的无资质领队,并不少见。记者调查发现,徒步探险活动多为户外机构、“驴友”通过社交平台自发组织,参与者之间临时组队,缺乏明确的行为规范,既无安全保障,也无风险预案。

——违法成本低,难起震慑作用。江西省上犹县应急管理局局长朱江平说,未开发区域往往山高林密、人口众多,即便设置了警示牌、加固了铁丝网,也难以完全阻止“驴友”的“野穿”行为。

违法成本与救援成本严重倒挂。多位救援队员介绍,违规进入者可能只面临几百元罚款,但救援往往要投入数十人甚至上百人,还可能动用无人机、热成像、索降等设备,耗费大量公共资源。一旦救援成为“惯例”,反而可能变相鼓励更多冒险行为。



拦不住的『野游』脚步

『探险』为何变『遇险』

前不久,江西省湖口县双钟镇雁列山附近发生一起户外岩降事故。经初步核查,事发区域为未开发山体,3名人员在岩降过程中,因石灰岩岩体石块脱落,坠落遇难。

随着气温回升,踏青登山、户外休闲、徒步探险等活动进入高峰期。记者调查发现,部分“驴友”安全意识不足,擅自进入未开发、未开放、未管护区域,安全事故时有发生。

让“野性”探险回归理性

国务院安委会办公室3月15日发布紧急通报强调,要强化群众出行旅游和户外活动安全风险防范。

记者发现,当前,多地在在这方面积极探索:北京通过柔性引导带动“驴友”转变理念、提升安全意识;浙江通过立法明确救援费用承担主体,强化信用惩戒;安徽发挥基层组织力量,推进安全生产案例教育进农村、进企业、进学校、进社区、进家庭。

多位受访者建议,从立法规范、技术防控、风险教育等多维度发力,进一步推动户外探险从“野性狂奔”回归理性。

明晰行为边界是规范治理的前提。江西中鑫律师事务所律师刘良欢建议,各地可研究出台“户外探险活动安全管理与救援费用追偿办法”,明确违规界定标准,规定活动组织者与参与者的连带责任,规范追偿程序,确保执法有章可循。

朱江平等基层干部建议,“人防+技防”织密安全防护网。在重点区域部署智慧应急装备,利用无人机进行高空巡查,实现早发现、早干预。此外,推动空地协同作业,提升山区、密林等复杂地形的遇险处置效率,缩短救援响应时间。

针对部分探险者风险认知不足的问题,赣州市赣南救援队队长杨舒文等人建议,创新宣传引导方式,梳理近年来发生的典型户外遇险事故,以真实案例为蓝本制作警示教育片,推动形成理性、安全的户外探险文化。

新华社记者 姚子云、陈柱佐

科普 | 岩降有风险 参与须谨慎

岩降,是利用专业的绳索和器械,从岩石顶端垂直落到地面。这项运动的技术含量极高,任何一个环节的失误,都可能导致坠落、撞击等严重事故。参与极限运动之前务必要牢记几个重要安全提示:

谨慎参与极限运动:岩降、攀岩等运动具有较高专业门槛,非专业人员不建议盲目尝试。

切勿进入未开发山区:未开发区域地形复杂、缺乏安全保障设施和救援支持,风险不可控。许多事故就是因为进入这些未经开发的区域,缺乏必要的安全保障所导致的。

严格做好安全准备:在进行任何高风险运动前,必须仔细检查装备完好性,佩戴专业防护器具,选择已开发、有安全保障的正规场地进行活动。

户外活动的一些安全注意事项

提前了解天气:出发前务必查看目的地的天气状况,若天气不稳定,则避免出行。

注意警示标识:注意塌方落石、泥石流、滑坡等警示标识,别因为一时的疏忽而付出惨痛的代价。

选择成熟景点:尽量选择成熟、有规划的露营地、景点,不要前往野外未经开发的地方。

保持警惕:户外活动要做到“走路不看景,看景不走路”。

游泳安全:不知深浅的水域不要下去游泳,溺水的风险可不是开玩笑的。

迷路时不要慌:迷失方向时不要惊慌,及时报警或拨打求救电话等待救援。保持冷静是关键!

防虫措施:进入草木茂密的树林应穿长袖长裤,防止被不明昆虫叮咬,万一被叮咬,也要尽快就医。

严禁携带火种:不携带火种和易燃易爆物品上山,不在林区吸烟,确保自己和他人的安全。

如果不幸遇险,这样求救

烟火信号求救:生三堆火是国际通用的受困信号,燃烧的火焰可以发出求救信号,也能防止动物的袭击。

灯光信号求救:夜间使用手电筒或闪光灯向飞机或远处可能有人地方发出求救信号,方法为“三短+三长+三短”。

沿途做好标记:沿途做好标记,既可以让救援人员发现,也能在自己返回时不至于迷路。