



### 剑河:捧酒执礼敬祖先

在黔东南苗族侗族自治州剑河县观么镇高雍苗寨,周边村寨的苗族同胞举着各家姓氏的旗帜齐聚村头,寨老等身着传统服饰,引领全寨民众捧酒执礼,前往村外古树下行古礼、诵古辞,以猪头、米酒等供品敬奉祖先,祈求风调雨顺、人畜兴旺。身着青花绣盛装的苗族少女们手持牛角杯、肉食、五彩饭,在寨门前唱起敬酒歌,以苗族最高礼仪迎接远道而来的宾客。



### 惠水:芦笙舞出同心圆

4月18日,惠水县摆金镇迎来2026苗族“萌若细”(三月三)民族风情节。来自30个苗寨的同胞与游客齐聚,在盛大的踩街巡游中拉开节庆序幕。长号与芦笙声交错,巡游队伍盛装摇曳、银饰闪烁。最引人注目的,是现场举行的五色糯米饭开饭祈福仪式——巨大的簸箕盛满寓意五谷丰登的糯米饭与腌肉,众人以此祈愿风调雨顺。最后的“民族芦笙舞大团结”环节,各族群众手拉手围成同心圆,在芦笙节奏中载歌载舞,将节日气氛推向高潮。



## 贵州 纵情“三月三”

又是一年“三月三”,春风如约而至,贵州各地的民族村寨也迎来了属于自己的春日盛会。布依族、侗族、苗族同胞身着盛装,以节会友,用歌声、舞蹈与古老仪式共绘民族团结、文旅共兴的多彩画卷。

据贵州画报

### 镇远:以葱定情传佳话

同一天,镇远县报京侗寨迎来第四十一届“三月三”民俗文化节。这一节日又称“播种节”,俗称“讨葱节”。活动中,侗族群众通过非遗巡游、讨葱定情、侗歌对唱等传统形式,欢庆春日与爱情。“讨葱”不仅是青年男女表达情意的传统方式,也承载着侗家人对美好姻缘的祝愿。



### 望谟:布依童声唱古歌

在黔西南望谟县新屯村,布依族孩子们身着靛蓝刺绣盛装,在古龙眼下唱起千年古歌“赛合七”。纯净的童声如泉水流淌,演绎着敬天地、念祖先的古老调子,引得游客驻足沉醉。孩子们还展示了布依族传统竞技项目老虎棋与编花,让非遗在童真中焕发新生。

