

汉代纳入国家历法

小满是二十四节气中夏季的第二个节气,每年5月20日到22日之间视太阳到达黄经60°时为小满。

“小满”这一名称最早见于西汉淮南王刘安主持编撰的《淮南子·天文训》:“斗指巳,则小满。”意思是当北斗七星的斗柄指向“巳”的方位(东南方)时,就是小满节气。汉武帝时期元封七年(公元前104年),《太初历》颁行,二十四节气正式纳入国家历法体系,小满由此被固定并传承至今。

谈及“小满”二字的深意,需从东汉许慎《说文解字》对“满”的释义说起,满即“盈溢”,满而外溢;小满则意为未满将满。那么,节气中的“小满”具体指的是什么呢?目前,人们对“小满”内涵的解读通常有两个:“籽粒小满”和“江河小满”。小满被解读为“籽粒小满”,最早见于唐代孔颖达的《礼记正义》,后世很多学者沿用孔颖达的说法,包括比较有名的元代

小满与古人

清代名臣曾国藩因其《家书》的流传对现代人影响很大,被视为“小满”代言人。“花未全开月未圆”这句诗是现代人所熟知的曾国藩“座右铭”,曾两次出现在曾国藩的书信中。此句原出自北宋名臣蔡襄《十三日吉祥院探花》一诗:“花未全开月未圆,寻花待月思依然。明知花月无情物,若使多情更可怜。”知晓花开花谢、月盈月亏是自然规律,应惜福和谦恭,不骄傲自满,这种人生体悟深深地影响了曾国藩。咸丰十一年(公元1861年)二月,曾国藩在给湘军部将鲍超的信中写道:“沿京城及沿途道阁下威名甚好,至为欣慰。惟望阁下常守‘花未全开,月未圆满’之戒,不稍涉骄矜之气,则名位

日隆矣。”曾国藩听说京城上下皆盛赞鲍超立下的战功,希望他不要日益骄躁,要继续谦卑做事。同治二年(公元1863年)正月,曾国藩给弟弟曾国荃写的一封信中,同样出现了这句诗:“余于弟营保举、银钱、军械等事,每每稍示节制,亦犹本‘花未全开月未圆’之义。”当时曾国藩与同是湘军将领的弟弟曾国荃在战事处理上有很多意见不一致。于是曾国藩便说:弟弟你意气风发,而我做事更加收敛些。我每次拨给你粮饷、军费时都比较节制,就是秉持“花未全开月未圆”的道理,稳健谨慎行事是最好的方法。

古人的“小满”哲学提醒人们,真正的富足,不是账户数字的无限叠加,不骄傲自满,保有不断进取的上进心,才是真正的人生赢家。

小满

节气

小满为何要“食苦”?

小满过后,物候会发生明显的变化。元代吴澄在《月令七十二候集解·小满》中写道,小满过后现“三候”,分别是苦菜秀、靡草死、麦秋至。这三候里,“靡草死”是指那些柔弱的草本植物出现被烈日暴晒后枯死的现象;“麦秋至”并不是说秋日到了,而是指麦子的“秋天”到了,即麦子成熟的时节到了;“苦菜秀”与人们日常生活最密切相关,是说苦菜长势茂盛、即将开花,正是可以食用的好时候。

苦菜,是一种带着苦味的野菜。五代后蜀韩保升等人编著中医方剂学著作《蜀本草》这样描述它的生长周期特征:“春花夏实,至秋复生花而不实,经冬不凋。”古人食用苦菜的历史悠久,并认识到它的益处。成书于东汉时期的《神农本草经》列之为“上品”,称苦菜“久服安心益气,聪察少卧,轻身耐老”。苦菜汤和苦菜汁都可以治疗热症和醒酒,有抗菌、解热、消炎、明目等多种功效,而这正是小满后人们应对病菌多生、炎症多发的炎热季节所需要的。

小满有三候:
一候苦菜秀,
二候靡草死,
三候麦秋至。

“三夏”大忙的序幕由此拉开,
农事即将进入一年中最繁忙的阶段。

小满时节,樱桃红透,桑葚绛紫,枇杷熟黄。

据《北京日报》

小满也是养蚕业的重要时期,江浙一带有些地方有过“祈蚕节”的习俗,以祈求丰收祥瑞。