

邻里共练、养生交友—— 花溪区齐心社区 新增八段锦示范点

本报讯 5月28日，贵阳市花溪区清溪街道齐心社区八段锦养生示范点正式落户无限极中华养生客厅，本报现场授牌。无限极中华养生客厅将通过八段锦教学、时令茶修、健康知识讲座等内容，让传统古法养生、中医健康理念走进市民日常生活，丰富健康生活方式。

“站点线下常态化开展实践教学，线上开设云端共学课堂。”中华养生客厅主理人郑月介绍，该站点一直践行健康科普、敬老帮扶等公益服务，让优质普惠的健康服务走进千家万户。社区居民刘女士在活动现场报名后感慨地说，八段锦一招一式都有讲究，在家门口就能学，还能和邻居交流沟通，确实方便多了。

无限极(中国)有限公司相关负责人表示，现代生活节奏越来越快，健康养生的需求越发明显，无限极中华养生客厅可以成为广大消费者和当地居民认识养生、

感受养生、体验养生的平台，让健康养生融入日常，帮助市民在快节奏生活中找到身心平衡。

“健康是幸福生活最重要的指标。”本报相关负责人表示，无限极养生客厅的设立，是响应“健康中国”号召的生动实践，这也是企业社会责任与民众健康需求的美好相遇。该负责人表示，今后将充分发挥全媒体平台优势，依托贵阳晚报全媒体渠道资源，在健康科普、养生文化传播、社区活动推广等方面给予大力支持。

“这样的活动非常受社区居民欢迎，尤其是中老年群体。”花溪区清溪街道齐心社区相关负责人表示，今后社区将依托全新落地的八段锦养生示范阵地，持续常态化开展各类公益养生活动，以健康为纽带，共创共享社区新生活。

(贵阳日报融媒体中心记者 杜立)



八段锦示范表演



活动吸引不少社区居民参加



居民交流健康养生经验

“警医交消应”五部门协同 为紧急救援抢出“黄金救治时间”

省公安厅会同省卫健委、省交通运输厅、省消防救援总队、省应急管理厅，日前正式出台“警医交消应”道路交通事故救援救治联动工作机制，推动事故救援从“单一警种应对”迈向“多部门合成作战”，为紧急救援抢出“黄金救治时间”。

贵州地貌复杂、桥隧比高，道路交通

事故救援难度较大。本次联动机制首次将应急管理部门纳入体系，五部门分工明确、无缝衔接。为让危重伤员实现“上车即入院”，全省225家二级及以上医院纳入救援网络。省公安厅协调民航、铁路部门建立了应急通行保障机制，赶赴现场的医疗专家可享受优先购票、无票

乘车(机)、即到即走等便利。

联动机制注重长效赋能，我省正积极推进“空地一体化”救援体系建设，推广应用智能预警、电子伤票、AI辅助评估等新技术，并定期开展多部门实战演练，确保保护佑生命的防线在关键时刻拉得出、打得赢。

据《贵州日报》

清镇职教城体教融合市民中心正式运营

本报讯 5月27日，位于贵州建设职业技术学院内的清镇职教城体教融合市民中心正式运营。

作为集体育教学、训练、竞赛、健身、研学、产业创新于一体的综合性服务平台，该中心总面积约1万平方米，面向社会开放，致力于构建“政府引导、校企共建、社会化运营、多方受益”的全民健身新模式。

据介绍，清镇职教城体教融合市民中心由清镇职教城管理委员会与贵州建设职业技术学院联合打造，坚持“资源共享、优势互补”原则，采用“室内主楼+室外配套”联动布局，覆盖全年龄段运动需求。

记者在现场看到，该中心功能分区清晰、设施专业齐全：一层为体能训练与篮球区，含932平方米的健身房和1730平方米的室内篮球馆，可开展力量训练、瑜伽、舞蹈、篮球等项目；二层为乒乓球与台球区，乒乓球馆932平方米，台球室512平方米，突出“培训+练习+赛事”功能；三层为1445平方米的羽毛球区，有6块场地，开展教学、健身、团体活动及赛事；四层为380平方米的自助台球厅，支持自助预约、灵活使用；室外配套有1500平方米的匹克球场及体能训练区。此外，中心还配套有书吧、咖啡厅等休闲空

间，提供运动、学习、休闲、社交一站式服务。

该项目构建了“政府引导、校企共建、社会化运营、多方受益”的长效机制，重点建设“体育人才培养基地、市民体育开放基地、职普融通研学基地、体育产业创新示范基地、民族体育传承基地”五大基地。通过“校企协同、社会化运营”模式，该中心在保障学校教学训练需求的前提下，于节假日及特定时段面向社会开放，实现“育人惠民、双向赋能”。

据该中心场馆运营总负责人陈虹宇介绍，中心运营时间为周日至周四17:30至22:30，周五、周六及节假日全天开放，自4月16日试运营以来日均客流量约500人次，其中健身房和羽毛球场最受欢迎，市民可通过微信小程序预约场地。

清镇职教城管委会副主任唐荣表



篮球比赛吸引不少观众

示：“高校公共设施向社会开放已成为主流。只要明确开放区域和时段，简化和规范化预约程序，就能极大地方便市民锻炼。相信经过一段时间的磨合后，产生的社会效果会越来越好。”

据了解，清镇职教城体教融合市民中心的启用，是清镇职教城和贵州建设职业技术学院立足独特优势、服务全民健身的具体行动。未来，清镇职教城打算巩固和扩大中心的试点作用，打造具有全国影响力的体教融合示范基地。

(贵阳日报融媒体中心记者 许发顺 田甜)

湖潮乡开展校园法治宣传—— 将“庭审现场” 变为“普法课堂”



模拟法庭现场

本报讯 近日，贵安新区湖潮乡平安法治办联合清镇市人民法院大数据科创城人民法庭，走进贵安新区第三中学开展民法典专题普法宣讲活动，通过“模拟法庭+主题宣讲+现场竞答”三位一体模式，为1200余名师生带来一堂生动的法治实践课。

活动在一场由真实校园侵权案例改编的模拟法庭中拉开序幕，鲜活的案例、沉浸式的体验，让在场学生跳出书本认知，进一步厘清日常校园行为背后的法律边界。

模拟法庭结束后，清镇市人民法院大数据科创城人民法庭法官聚焦民事责任年龄、刑事责任年龄等核心问题，向在场师生剖析未成年人日常行为中容易触碰的法律红线，并对学生日常遇到的困惑逐一答疑解惑，引导学生树立正确的非观，学会运用法律武器保护自身合法权益。

“将‘庭审现场’变为‘普法课堂’，是破解青少年法治教育碎片化的有效路径。”湖潮乡平安法治办相关负责人表示，下一步，湖潮乡将持续创新普法载体，常态化开展校园法治宣传，推动法治精神内化于心、外化于行，为未成年人健康成长构筑坚实的法治防线。

(贵阳日报融媒体中心记者 梁俊鹏 文/图)