

2026年贵阳马拉松参赛物资开领

本报讯 6月11日,2026多彩贵州马拉松超级联赛(第三站)暨贵阳马拉松博览会在贵阳国际会议展览中心5号展馆正式开馆,选手可前往领取参赛物资,领取时间将持续到6月13日。

当日,在贵阳国际会议展览中心5号展馆3号路博览会拱门前,机器人“元气仔”和“闪电”亮相现场,吸引不少参赛选手及市民

前往互动。“欢迎来到‘贵马’,领取物资请往这边走,祝您取得好成绩。”5号展馆内,在志愿者的热情引导下,选手们有序进行物资领取。

本次物资领取流程分为签署参赛声明、打印领物小票、领取号码布、芯片检测、领取参赛服及参赛指南、领取品牌好礼等环节,设置了8个身份证通道、2个人工通道、17个号码布

发放窗口,有效提升了物资领取效率。此前,组委会还开通了预约领物系统,方便参赛选手根据自己的行程预约物资领取时间。

记者在物资领取处看到,参赛包内除了参赛服、参赛手册,还有电解质盐丸、能量胶、蛋白粉、肌贴、舒缓膏等物品。第二次参加“贵马”的选手欧夏夏说:“参赛物资太丰富了,有很多对跑友来说很实用的东西。我特别喜欢

今年的参赛服,质量很棒。”

场馆内设置了多处“贵马”打卡墙,吸引不少参赛者前往合影留念。来自广州的参赛选手陈来康在参赛选手姓名墙前拍照后表示,贵阳他来过很多次,参加“贵马”是第一次。“主要是想挑战一下英雄十八坡,成绩不是最重要的,希望能安全完赛。”陈来康说。

(贵阳日报融媒体记者 吴宇)

贵阳市民何波荣登 2026年第一批“中国好人榜”

本报讯 6月11日,2026年第一批“中国好人榜”发布仪式在河北省邢台市举行,共有151名助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲身边好人光荣上榜。其中,来自贵阳市的何波被评为“敬业奉献”类“中国好人”。

何波1985年出生,现任贵州省广播电视信息网络股份有限公司贵阳市分公司云岩区分公司网络经理。自2017年底进入广电网络系统工作以来,他始终扎根基层一线,

以严谨务实的工作态度、热忱贴心的服务初心深耕网格服务,在平凡的岗位上默默坚守、精耕细作,书写了基层工作者的不凡担当。

在同事和用户眼中,何波是值得信赖的“何师傅”。他的微信通讯录里,存满了片区4000多名用户的联系方式,以便第一时间响应用户需求。他亲手制作图文并茂的操作指南,方便老年用户轻松掌握设备使用方法,他主动为独居老人提供上门服务,并制

定“需求第一时间响应、故障一次性解决、服务一张笑脸相迎”的工作准则。他坚持用传统笔记本逐一记录用户信息和个性化需求,搭建起一套充满人情味的“土系统”,让技术服务有了温度。

履职尽责之余,何波始终心怀大爱、崇德向善,积极传递社会正能量。危难时刻,他一次次挺身而出,13岁时救起一名被车辆压住的男孩,20年后获救者专程为他立碑感恩;2022年4月,他下班途中发现居民楼火

情,与民警合力救出一名昏迷女孩,自己却因吸入有毒气体受伤,事后他婉拒了家属的酬谢。荣誉面前,他选择反哺社会,先后三次将奖金全额捐赠,累计5.7万元,专项用于帮扶社区困难群众,他认为奖金“源于认可,更应反哺社会”。

何波先后荣获“云岩区见义勇为先进个人”“贵州好人”“贵州省五一劳动奖章”“贵阳市见义勇为先进个人”等荣誉。

(贵阳日报融媒体记者 冉婷林)

共同守护数字时代的童年 贵阳贵安第十五个全国学前教育宣传月活动举行

本报讯 6月11日,贵阳贵安第十五个全国学前教育宣传月活动在湖南师范大学附属贵安学校举行。活动围绕“共同守护数字时代的童年”这一主题,聚焦幼儿低龄触网、网络风险防控、科学数字启蒙等时代课题,通过沉浸式体验、专家引领、全员倡议等形式,凝聚家园社共育合力,以科学育人方式守护幼儿纯粹美好童年。

本次活动由贵阳市教育局主办、贵安新区社会事业管理局承办,贵州省教育厅相关负责人出席活动,学前教育专家、贵阳贵安幼教干部、园长、骨干教师、家长、社区代表等齐聚现场,共话新时代学前教育使命。

活动现场氛围热烈、童趣满满。会场内外布置精致有序,主题展板色彩鲜艳、内容直观易懂。室外六大特色体验展区人头攒动、人气十足,不少家长牵着孩子驻足体验。法治育儿问答区前,小朋友踊跃参与趣味答题,在互动中学习护眼、控屏小知识;数字体验区里,孩子们沉浸式感受优质幼儿数字资源的魅力;护眼挑战区、户外实景游戏区欢声笑语不断,孩子们奔跑嬉戏、动手探



活动中的情景剧表演。

索,尽情享受无屏幕的真实童趣。在倡议拼图墙前,大家认真写下专属“家庭屏幕约定”,一块块彩色拼图汇聚成完整主题画面,定格家园社携手护童成长的温暖画面。

当前,幼儿触网呈现低龄化趋势,智能

设备走入千家万户,在丰富生活的同时,也带来视力损害、注意力分散、网络沉迷、隐私泄露等成长风险。《学前教育法》明确要求严控幼儿电子产品使用时长,依法保护幼儿合法权益,为新时代幼儿健康成长划

定法治底线。

据介绍,本次宣传月活动立足时代育人命题,直面数字时代幼儿成长新挑战,旨在引导全社会正确看待数字技术,让科技为成长赋能,不让屏幕“绑架”童年。活动联动科技企业,打造沉浸式实景共育课堂,坚守“有限屏幕、优质内容、温暖陪伴、素养培育”理念,以人文温度驾驭数字技术,全方位构建科学、温暖、高效的家园社共育新格局。

现场,两段贴合幼儿日常数字生活的情景剧生动演绎真实育儿场景,引发在场家长和教师的强烈共鸣。学前教育专家结合实例,深入浅出讲解幼儿网络风险防范、电子产品科学管控、人工智能兴趣启蒙等专业内容,为科学育儿提供精准指导。

活动尾声,园长、教师、家长、幼儿及网信部门代表共同登台,齐声宣读《贵阳贵安共同守护数字童年倡议书》,围绕严控屏幕时长、优选数字内容、强化亲子陪伴、培育科学素养发出倡议,呼吁全社会同心协力,为幼儿数字童年保驾护航。

(贵阳日报融媒体记者 谢孟航 文/图)

贵阳奥体中心二期主体育馆通过竣工验收

本报讯 近日,在市住建局的全程精准监管与贴心帮扶下,贵阳奥体中心二期主体育馆项目完成竣工验收,已具备赛事承办及投用条件。

该项目位于观山湖区云潭路与兴筑路交叉口,总建筑面积13.03万平方米,包含主体育馆、热身训练馆、配套服务用房及地下车库。主体育馆采用混凝土框架结构,屋面运用钢结构弦支穹顶体系,工艺复杂、标准严苛,是贵阳的重点民生工程和文化地标。

面对工期紧、任务重、验收交叉事项繁杂等挑战,市住建局建管处主动担当,提前介入竣工验收,建立问题清单和销号



体育馆外景 资料图片

台账,实行闭环管理;抽调技术骨干组建专项服务小组,联动消防等部门开展联合检查,避免反复整改;推行竣工预验收前置机制,提前排查细节问题,为整改预留充足时间。

(贵阳日报融媒体记者 王芳)



95598 万家灯火 网情情深
24小时供电客户服务热线 | https://95598.gz.csg.cn/

温馨提示:计划停电早通知

为了提高电网供电质量,贵阳市2026年6月15日-6月21日将对以下线路进行计划检修停电,请广大客户做好停电准备,对此给您造成的不便,我们表示深深的歉意。

区域	停电日期及停电时间(小时)	停电线路	停电影响的主要路段及客户
乌当区域	6月17日 9:30-23:30	10千伏石羊线	羊昌小洞片区、五彩生态农业投产发展有限公司专变
	6月15日 9:00-23:00	10千伏新寨线楠木桥支线3号杆至61号杆	小寨坝镇南桥村
息烽区域	6月16日 8:30-23:00	10千伏高上线南大街七公变	小寨坝镇中心村
	6月16日 8:40-23:00	10千伏息烽线葫芦水公变、息烽县水务管理局专变	西山镇林丰村葫芦水组
	6月16日 8:45-23:00	10千伏息烽线贵州水投水务集团环境运营有限公司专变	西山镇林丰村葫芦水组
	6月17日 8:40-23:00	10千伏高王线水流洞公变	小寨坝镇潮水村

南方电网贵州贵阳供电局