



2026贵阳马拉松鸣枪开跑

■2.5万名跑者畅跑爽爽贵阳 ■埃塞俄比亚女选手打破赛会纪录

本报讯 6月14日早上7点,2026多彩贵州马拉松超级联赛(第三站)暨贵阳马拉松在贵阳国际会展中心北广场鸣枪开跑,来自全国31个省、自治区、直辖市以及全球27个国家和地区的25000名跑者驰骋赛道,共同感受爽爽贵阳的独特魅力。

本届赛事延续了“英雄十八坡”的亚高原特色赛道设计,设全程马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)两大项目,全网报名量达182570人,创下赛事报名历史新高,充分彰显了赛事号召力和城市吸引力。经过抽签,最终有25000名幸运选手获得参

赛资格。

经过激烈角逐,来自埃塞俄比亚的AB-DULWOKIL、HAILE 分别以2小时15分13秒、2小时15分55秒的成绩获得全马男子组冠、亚军,肯尼亚选手JOEI以2小时16分53秒的成绩获得季军。埃塞俄比亚选手FI-KRTE以2小时29分4秒的成绩获得全马女子组冠军并打破赛会纪录,埃塞俄比亚选手KOLOLE、BETELHEM 分别以2小时30分32秒、2小时37分13秒的成绩夺得亚军和季军。

贵州选手洪跃、管油胜、岑万江分别以2小时19分21秒、2小时20分9秒、2小时21分

32秒的成绩获得全马国内男子组冠、亚、季军,贵州选手潘素芳、张珊珊分别以2小时45分34秒、2小时49分4秒的成绩获得全马国内女子组冠、亚军,湖南选手黄菲以2小时49分43秒的成绩获得季军。

半程马拉松方面,贵州选手郑宏、李馨宇、尹飘分别以1小时7分10秒、1小时7分17秒、1小时8分58秒的成绩斩获男子组冠、亚、季军;四川选手马秀针以1小时15分34秒的成绩夺得女子组冠军,山东选手王文田、贵州选手王美琴分别以1小时17分26秒、1小时18分38秒的成绩获得亚军、季军。

本次赛事还深度融合贵阳“六爽”资源,以“体育惠民、商圈赋能、城市出圈”为目标,探索“体育+城市”发展新路径。赛事期间,跑者可享“五精”业态消费折扣、重点景区门票减免及住宿福利,解锁“跑马+旅游”一站式体验,尽享贵阳人文与城市魅力。

自2014年启幕以来,贵阳马拉松坚守“快乐奔跑、全民参与”的初心,从初创赛事跻身世界田联精英奖牌、中国田协A类认证之列,到铸就国内夏季马拉松金字招牌,逐渐成为彰显贵阳生态与人文之美的城市名片。(贵阳日报融媒体记者 吴宇)

赛场侧记

“英雄十八坡,跑完皆英雄”

6月14日,贵阳多云,气温18至27℃。

这一天,2026多彩贵州马拉松超级联赛(第三站)暨贵阳马拉松在贵阳国际会展中心北广场鸣枪开跑,2.5万名跑者用脚步丈量这座“中国避暑之都”极具挑战性的赛道。

起跑:从黑夜到晨光的奔赴

凌晨,贵阳国际会议展览中心北广场,公安、交警、医护、志愿者陆续就位,晨光未至,保障先行。

清晨5点半,贵阳轨道交通提前运营。车厢里,身着各色跑服的选手们有的低声交谈,有的在最后一遍查看海拔图、有的用肌贴加固膝盖、有的闭目养神。凭着参赛号码布,他们免费出站,涌入起点的人流。

早上6时许,朝霞初现,选手们陆续在起点集结,拉伸、踏步、律动,数万跑者整装待发,积蓄奔跑的力量。

早上7时整,发令枪响。2.5万名跑者鱼贯而出,奔向那条有“英雄十八坡”之称的赛道。

全国马拉松纪录保持者丰配友这次虽未参赛,但作为特邀鸣枪嘉宾来到现场。他坦言,贵阳1200多米的海拔本就独具特点,加上全马赛道“英雄十八坡”坡坡有挑战,难度系数不小。“最大的特色是6月份还能拥有这么凉爽的天气,全国都难得。”

今年,本届赛事全程及半程马拉松共开放25000个参赛席位,全网报名人数达182570人,刷新历史纪录。

途中:“英雄十八坡”坡坡有“惊喜”

赛道核心区域海拔1100米以上,累计爬升376米,整体地形高低起伏,坡道密集且极具挑战性……2026贵阳马拉松延续了以往的“英雄十八坡”硬核特色赛道,对跑者的耐力、节奏把控和综合体能构成严峻考验,也让“贵马”赛道跻身国内最具挑战性的马拉松赛道之一。

组委会相关负责人表示,独特的山地赛道风貌不仅彰显了贵阳山地城市的自然特质,也为跑者带来了独一无二的奔跑体验。

赛道上的跑者们,亲身体验了这番话的分量。前半程的连续爬坡不断消耗着体能,8.9公里处的五号坡、21.5公里处长达1500米的“坡王”十号坡、35公里处爬升34米的十五号“撞墙坡”……每一个坡都在考验意志。但沿途的展演——非洲鼓演奏的《奢香夫人》、芦笙演奏、高台地戏等,又让这条艰难的赛道变成了流动的文化舞台。

“贵马加油”“你是最棒的”……比赛进行至高新段时,一声声观赛者的呐喊鼓舞着选手,补给站与医疗站旁的工作人员顺势提供冰袋等特色补给和专业医疗帮助。“此次比赛沿途我们共布设26个医疗站,调配保障救护车,配齐AED除颤仪、急救药品、监护设备和骨干医护人员,第一时间处置运动损伤、中暑、突发不适等各类情况。”市卫生健康委局卫生应急处副处长罗天阳说。

在奔跑的队伍中,还有警察护跑团。市

公安局团委书记、贵马警察护跑团团团员周悟维介绍,“今天参赛,我们都是双重身份,一方面是作为热爱这项运动的选手来为贵马加油,另一重身份就是在赛道上面履行警察职责,守护赛道的平安。”

来自辽宁沈阳的于过戴着“痛苦面具”终于跑完十八个坡,他感叹:“贵马就是一个坡接一个坡,一个比一个让人绝望,以为到头了,结果还有坡!”但他还是笑了笑,补充说道:“正是因为难,才值。十八坡就是我最想来贵马挑战的理由。”

全程42.195公里,赛道串联起观山湖公园、阅山湖湿地公园、喀斯特公园、泉湖公园等“城市绿肺”。路过观山湖时,仲夏清晨的风从湖面吹来,像是要把“爽爽贵阳”的清凉送给奔跑的人们。

冲刺:每一种完赛都值得喝彩

当洪跃和潘素芳冲过终点时,计时器定格在国内男子组和女子组马拉松冠军的席位。他们相拥,引得全场欢呼。他们不仅是赛道上的佼佼者,更是跑圈知名的“冠军情侣”。此番在家门口双双登顶,既书写了浪漫,也铸就了辉煌。

但真正让终点线持续沸腾的,是那些普普通通的身影。

半程马拉松女子组冠军马秀针站上了领奖台,她说:“下一次,我一定要再来挑战贵阳马拉松,尤其是第十个坡。”

来自上海的跑友毛靖坤是资深马拉松

爱好者,已经跑马拉松18年。他说:“贵马有多重挑战,全世界都很少见。对专门跑马拉松的人来说,贵马是一定要来一次的,这和大满贯是一个概念。”

“对所有没跑过贵马的人我只有几句话:每年都报名,一定要来一次。”毛靖坤说。

余韵:一座城的热忱没有终点

完赛的选手拖着灌了铅似的双腿抵达终点,才发现,贵阳这座城市的热情远没有终点。

走进缓冲区,夹道欢迎的志愿者们奋力摇旗呐喊:“你是最棒的!”“英雄十八坡,跑完是英雄!”加油声、鼓劲声此起彼伏,像浪潮一样扑向每一位完赛者。

让人迈不开步的,还有赛后美食区。

连续多年参与赛事保障的贵阳娘家米汤饭店负责人笑着说,他们为参赛选手免费提供地道贵阳特色美食——脆哨粉、糯米饭、豆腐圆子,还有小米粥、八宝粥、绿豆粥。今年预计供应脆哨粉约两万份、糯米饭近一千万、豆腐圆子约两万余个。所有美食分量适中,可以现场品尝,也可以打包带走。许多外省选手赛后最期待的,就是这一口地道的贵阳风味。“很高兴能通过马拉松这样的平台,让贵阳的特色小吃传播得更远。”

日头渐高,比赛渐渐接近尾声。不少选手恋恋不舍地留在广场上,合影时齐声高喊:“贵马,明年再见!”

贵阳日报融媒体记者 董容语

