

邀您共赴特色端午之旅 贵州中医药大学第一附属医院携孔学堂 巡礼十一科 打卡十二境

颐养茶系列之赤玫凤茶

使用精心挑选的百合、佛手、西洋参、桑葚、大枣等药食同源的中药材，具有养阴安神，补血舒肝的功效。



颐养茶系列之香魂龙茶

含有枸杞、益智仁、覆盆子、西洋参等药食同源的珍贵中药材，具有滋补肝肾，补气生津的功效。

颐养茶系列之乳梨怡神茶

选用优质的百合、酸枣仁、枸杞、西洋参、菊花等药食同源中药材，止咳、安神助眠。



中医特色科室巡礼、问道十二境打卡、趣味手作、传统游戏……这个端午佳节，贵州中医药大学第一附属医院带您孔学堂感受不一样的端午魅力。

特色科室巡礼 互动体验零距离

端午时节，自古便有“驱疫辟邪，养生护体”的传统。活动现场，贵州中医大一附院妇科、儿科、骨伤科、脑病内科、针灸科、肾病内科、心内科、疼痛科、心身医学科、耳穴特色治疗护理门诊、火龙罐综合灸护理门诊等11个特色科室联袂坐镇，为到场市民提供专业健康服务。针灸科专家现场演示毫针、浮针等针法，悉心解答痛症疑问；耳穴特色治疗护理门诊为市民现场贴压耳穴，助其缓解失眠、耳鸣等困扰；火龙罐综合灸护理门诊则让市民免费体验集推拿、艾灸、揉痧于一体的温通调理。

十二境打卡 问道阳明心学

心学修心，中医养身，身心双修方得安康。本次活动以十二境打卡为主线，市民和游客可手持《通关文牒》，依次探访兴隆书壁、平越思隐、龙场悟道、龙冈开讲、陆广晓发、古道心航、水西论象、贵阳传道、南庵答和、南祠咏怀、东山遗韵、镇远留书等问道十二境。沿途体验辨百草、品茶、射五毒、编五绳、扎艾束、熏艾香、刷拓画等互动项目，每完成一境即可盖一枚印章，集满十二枚印章，可兑换端午健康礼物一份。

趣味手作 亲手制作端午好物

佩香囊、挂艾草、簪花团扇，自古便是端午驱邪祈福的民俗。在手作工坊区，市民可亲手制作养生锤、艾草挂件、簪花团扇，将中医药文化融入指尖创意，带一份独特的端午纪念回家。

传统游戏 玩转端午民俗

动身亦动心，“端午到，五毒醒”，射五毒是流传已久的驱邪习俗。现场设有射五毒、跳竹竿舞等传统游戏，射中五毒靶心讨个好彩头，跳竹竿舞考验身手与节奏。市民可在游戏中感受端午驱邪祈福的民俗乐趣。

本次活动由中共贵州省委宣传部、贵州省文明办指导，中共贵阳市委宣传部、贵阳孔学堂文化传播中心、贵阳市文明办主办，贵阳孔学堂文化投资发展有限公司承办，贵州中医药大学第一附属医院支持。



中医四诊



观察神色、形态、舌苔、脉象相关表象、排泄物等，直观判断身体状态。

分听声音(呼吸、言语、咳嗽等)和嗅气味(口气、体味、分泌物气味)。